

# 介護初任者研修 日程表

通学日程	科目名	カリキュラム名	時間帯	授業時間	休憩時間	備考(休憩)
2月4日 金	オリエンテーション		9:00~9:40	40分	0分	
	職務の理解		9:50~16:50	6時間	1時間	お昼休憩11:20~12:00(40分) 1時間30分毎に10分休憩(13:30~15:10~計20分)
2月7日 月	介護における尊厳の保持・自立支援		9:00~16:40	6時間30分	1時間10分	お昼休憩12:10~12:50(40分)/1時間30分毎に10分休憩(10:30~14:20~16:00~計30分)
2月8日 火	介護における尊厳の保持・自立支援②		9:00~11:40	2時間30分	10分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分)
	介護の基本		12:20~16:40	4時間	20分	(お昼休憩11:40~12:20(40分)) 1時間30分毎に10分休憩(13:50~15:30~計20分)
2月9日 水	介護の基本②		9:00~11:10	2時間	10分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分)
	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		11:50~16:40	4時間30分	20分	(お昼休憩11:10~11:50(40分)) 1時間30分毎に10分休憩(13:20~15:00~計20分)
2月14日 月	介護・福祉サービスの理解と医療との連携②		9:00~14:20	4時間30分	50分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
	介護におけるコミュニケーション技術		14:30~16:40	2時間	10分	1時間30分毎に10分休憩(16:00~計10分)
2月15日 火	介護におけるコミュニケーション技術②		9:00~13:50	4時間	50分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
	老化の理解		14:00~16:40	2時間30分	10分	1時間30分毎に10分休憩(15:30~計10分)
2月16日 水	老化の理解②		9:00~13:20	3時間30分	50分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
	認知症の理解		13:30~16:40	3時間	10分	1時間30分毎に10分休憩(15:00~計10分)
2月17日 木	認知症の理解②		9:00~12:10	3時間	10分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分)
	障害の理解		12:50~16:00	3時間	10分	(お昼休憩12:10~12:50(40分)) 1時間30分毎に10分休憩(14:20~計10分)
2月18日 金	基本知識の学習	介護の基本的な考え方	9:00~11:10	2時間	10分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分)
		介護に関するところのしくみの基礎的理解	11:50~17:20	5時間	30分	(お昼休憩11:10~11:50(40分))/1時間30分毎に10分休憩(13:20~15:00~16:40~計30分)
2月21日 月	生活支援技術の講義・演習(この項目の合計51時間のうち半分程度25時間は演習を行う)	介護に関するからだのしくみの基礎的理解	9:00~15:00	5時間	1時間	1時間30分毎に10分休憩(10:30~14:20~計20分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
2月22日 火		生活と家事	9:00~16:00	6時間	1時間	1時間30分毎に10分休憩(10:30~14:20~計20分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
2月24日 木		快適な居住環境と介護	9:00~12:10	3時間	10分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分)
		整容に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	12:50~16:40	3時間30分	20分	(お昼休憩12:10~12:50(40分)) 1時間30分毎に10分休憩(14:20~16:00~計20分)
2月25日 金		整容に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護②	9:00~11:40	2時間30分	10分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分)
		移動・移乗に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	12:20~16:40	4時間	20分	(お昼休憩11:40~12:20(40分)) 1時間30分毎に10分休憩(13:50~15:30~計20分)
2月28日 月	ところからだのしくみと生活支援技術	移動・移乗に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護②	9:00~16:40	6時間30分	1時間10分	お昼休憩12:10~12:50(40分)/1時間30分毎に10分休憩(10:30~14:20~16:00~計30分)
3月1日 火		移動・移乗に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護③	9:00~10:30	1時間30分	0分	
3月2日 水		食事に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	10:40~17:40	6時間	1時間	お昼休憩12:10~12:50(40分) 1時間30分毎に10分休憩(15:20~17:00~計20分)
		入浴、清潔保持に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	9:00~16:00	6時間	1時間	1時間30分毎に10分休憩(10:30~14:20~計20分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
3月3日 木		排泄に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	9:00~16:00	6時間	1時間	1時間30分毎に10分休憩(10:30~14:20~計20分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
3月4日 金		睡眠に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護	9:00~14:20	4時間30分	50分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
3月7日 月	生活支援技術演習	死にゆく人に関連したところからだのしくみと終末期介護	14:30~16:00	1時間30分	0分	
		介護過程の基礎的理解	9:00~11:10	2時間	10分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分)
3月9日 水		総合生活支援技術演習	11:50~16:10	4時間	20分	(お昼休憩11:10~11:50(40分)) 1時間30分毎に10分休憩(13:20~15:00~計20分)
		総合生活支援技術演習②	9:00~16:00	6時間	1時間	1時間30分毎に10分休憩(10:30~14:20~計20分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
3月10日 木	振り返り		9:00~13:50	4時間	50分	1時間30分毎に10分休憩(10:30~計10分) お昼休憩12:10~12:50(40分)
	修了評価		14:00~15:00	1時間	0分	
	合計			131時間		