

茶柱 その154

掛川お茶大使 & 日本茶インストラクター

吉岡亜衣加のお茶の間通信



お茶を飲んだ後の茶殻を有効活用 お部屋も気分もスッキリです♪

お茶を飲んだ後の茶殻、皆さんはどうしていますか？これまでお茶の間通信では、脱臭剤や肥料にする方法などをご紹介してきました。今回は、茶殻が掃除にも大活躍することを知り、実際に試してみることになりましたのでその様子をお伝えしたいと思います。

酸性である緑茶は、アルカリ性の汚れである水垢に効果的なのだそうです。私も早速お茶を飲んだ後の茶殻をガーゼで包み、軽く絞ったものでシンクや蛇口をこすってみました。拭いただけでは落ちなかった水垢がきれいになっていくのが分かり、仕上

げに乾いた布で拭き取るとピカピカになっています。スッキリ気持ちいいです。水回りですとキッチンや洗面所、お風呂場でも使えそうですね。

昔からの知恵で有名な、茶殻で畳のお掃除も。硬く絞った茶殻を撒いてホウキで掃けば、お茶の葉がホコリを吸収することができまうすし、殺菌作用でダニ防止にも役立ちます。私の住む家には畳がないのですが、フローリングにも同じく絞った茶殻を撒いてフロアモップで集めてみたところ、細かいホコリも一緒に絡め取ってくれているの

今回は、茶殻を使った掃除の方法をご紹介します。



水垢に効果的とのこと。蛇口をこすったらピカピカになりました♪



スキレットなどの鉄にも。たくさん活用できそうです。



が分かりました。個人的には、特に掃除しにくい角になっているところなどに試してみたいと思います。

そして、掃除とは少し違いますが、鉄の手入れに悩んでいたスキレットを使用後に洗い、乾かした後に硬く絞った茶殻で軽く拭き、オリブオイルで仕上げました。鉄鍋などをお持ちの方は、片付ける時に茶葉で一拭きすればサビ防止になるそうですよ。

11月はお掃除がしやすい時期だそうです。近年では三大大掃除をするご家庭も増えているそうです。お茶には抗菌効果や消臭効果もありますので、おいしいお茶を飲んだ後は捨てる前にぜひ掃除のお供にしてみてくださいませ。