

腸内環境の改善に
クワ科イチジク属に属する落葉果樹で、上品な甘みとやわらかな酸味が特徴です。食物繊維のペクチンを多く含み、腸内環境を整えるほか、糖分などの体内への吸収を穏やかにするため、血糖値の上昇を抑えるといわれています。

イチジク



選び方と保存方法
ふっくらとして形のよいものを選びましょう。全体がえんじ色がかって、おしりの開いているものが完熟の目印です。
日持ちしないため、早く食べきりましょう。食べきれない場合は、ビニール袋に入れて野菜室で保存。数日間食べられない場合は、ジャムやコンポートに加工するのがおすすめです。

\\ 掛川産茶葉100%使用! //

夏のセール開催中

8/30
(土)
まで

いっぷく通信

特典 4,000円(税込)ごとに1ヶ所 **送料無料(国内)・進物用箱代サービス!**



抹茶アイス
100ml×6個セット
3,690円 (税込)

今だけ
送料込
価格

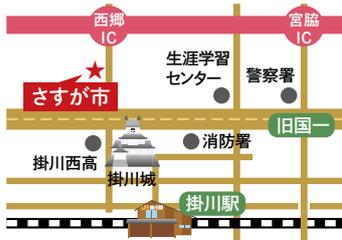
掛川抹茶使用の「大人の抹茶アイスクリーム」。掛川産の一番茶100%で作った抹茶を限界まで入れた本格抹茶アイスです。



ひんやり冷やし緑茶
70g **648円** (税込)

冷茶用に強火で仕上げました。茶葉のうまみが出て香ばしいお茶です。

ここで買えます♪



JA掛川市 新鮮安心市場 さすが市

掛川市弥生町234 定休日：水曜日
営業時間：9時～18時
☎ 0537-24-3128
(茶直売所 お茶処いっぷく フリーダイヤル)
☎ 0120-129-557



JA掛川市ホームページでも旬の食を紹介しています
▶ <https://www.ja-kakegawa.jp>



JA 掛川市
Instagram
@ja_kakegawashi

