ひとの安心をデザイン
ひと・まとめプラン

JA共済

病気・ケガ・がん

医療共済 メディフル
がん共済

入院時の自己負担額（平均） 出典❶ 入院には**大きな自己負担**が発生します。

平均入院日数の28.4日間入院した場合で、自己負担費用は約**28.4**万円です。

入院日数	5日未満	5～7日	8～14日	15～30日	31～60日	61日以上	全体（平均）
入院時の自己負担費用	8.7万円	15.2万円	16.4万円	28.4万円	30.9万円	75.9万円	19.8万円

自己負担費用とは？

「自己負担費用」には、お見舞いに来るご家族の交通費やパジャマ、スリッパ、タオルなどの衣類や日用品、ベビーシッターや家事代行サービスの利用など、入院にかかるもの以外の負担も含まれます。



重い生活習慣病・三大疾病

身近なリスクに そなエール 特定重度疾病共済

主な生活習慣病にかかる費用の目安 出典❷

三大疾病は**完治しづらく、長期間の治療**になりやすい病気です。

	入院・手術等の費用	+	継続的な投薬等の費用	+	交通費・収入減少分	=	かかる費用（1年間）	備えておきたい金額（治療が長期間継続した場合）
がん（悪性新生物）	約20万円	+	約13万円	+	約28万円	=	約62万円	5年間：約 232万円 10年間：約 444万円 15年間：約 656万円
心疾患（高血圧性のものを除く）	約24万円	+	約5万円	+	約28万円	=	約57万円	5年間：約 192万円 10年間：約 361万円 15年間：約 530万円
脳血管疾患	約82万円	+	約4万円	+	約28万円	=	約115万円	5年間：約 247万円 10年間：約 412万円 15年間：約 577万円

重い病気は入院以外にも費用がかかることをご存じですか？



重い病気にかかってしまった場合、治療にかかる期間も長く、治療費の負担も大きくなることが想定されます。ですが、それだけではなく退院後の通院や投薬、リハビリも必要です。その期間の収入減少への補てんや、家族などのお見舞いや付き添いにかかる費用といった様々な費用についても考えておきたいところです。

身体障害状態・介護状態・認知症

働くわたしの そなエール 生活障害共済
介護共済
認知症共済

介護にかかる自己負担額 出典❸

介護にかかる**自己負担**はどのくらいかご存じですか？

約**495**万円

介護費用 平均1か月 **9.0**万円 × 介護期間 平均 **4**年**7**か月

さらに、住宅のリフォーム等の**初期費用が発生する可能性**も・・・。

介護の初期費用 平均**209**万円

- 自宅のバリアフリー化
- 介護用品の購入 など



認知症に伴う費用の目安 出典❹

認知症では、**検査・ケア・医療にかかる費用**も必要です。

検査・ケア・医療の例		費用の目安（1年間）	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行うプログラム（公的医療保険適用）	約4～12万円	約20～60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4～14万円	約20～70万円

死亡

定期生命共済
定期生命共済（逓減期間設定型） みちびき
終身共済

のこされたご家族の**生活費**等はご存じですか？

減らせない支出（毎月の生活費） 出典❺

1か月あたりの消費支出（生活費）の平均額 **29**万円

食費・光熱費・通信費 等 ／ 家賃（賃貸住宅の場合）

10年間で…… **3,480**万円
20年間で…… **6,960**万円

葬儀の平均費用 出典❻

葬儀費用（斎場利用料、火葬場利用料、祭壇、棺、遺影、搬送費など）	75.7万円
飲食費（通夜ぶるまい、告別料理などの飲食）	20.7万円
返礼品費（香典に対するお礼の品物）	22.0万円
お布施（寺院・教会・神社など宗教者への御礼）	22.9万円
葬儀費用の合計	141.3万円

子どもの教育費 出典❼

	幼稚園	小学校	中学校	高校	大学		合　計
すべて国公立	公立	公立	公立	公立	国立	=	約1,055万円
すべて私立	私立	私立	私立	私立	私立（文系）	=	約2,510万円
					私立（理系）	=	約2,645万円

【出典❶】公益財団法人 生活保険文化センター「令和元年度 生活保障に関する調査」＊治療費・食事代・差額ベッド代に加え、交通費（見舞いに来る家族の交通費も含む）や衣類、日用品などを含む。高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額。＊過去5年間に入院し、自己負担費用を支払った人（高額療養費制度を利用した人＋利用しなかった人（適用外含む））の回答。【出典❷】＜入院・手術等の費用について＞厚生労働省「令和5年 患者調査」、厚生労働省「令和5年 社会医療診療行為別統計」、厚生労働省「中央社会保険医療協議会第591回資料 主な選定療養に係る報告状況」、厚生労働省第174回社会保障審議会医療保険部会 資料「令和6年度予算案（保健局関係）の主な事項等について」をもとにJA共済連試算。＊1日あたりの差額ベッド代：6,714円、1日あたりの食事代（一般的な負担額）：1,470円＜継続的な投薬等の費用について＞厚生労働省「令和5年 社会医療診療行為別統計」よりJA共済連試算＜交通費・収入減少分について＞＊月に1回の通院のための交通費として、1回あたり往復3,000円（片道1,500円）でJA共済連が設定＊年収500万円の方が1年あたり、5%（25万円）減少するものとして、JA共済連が設定＊入院・手術等の費用は1年間の金額のみに含まれています。＊入院・手術等の費用は高額療養費制度を適用した金額です。在院日数は最小となる月数とし、1月あたりの入院・手術等の費用は平均額をもとに算出しています。＊千円単位切り捨てで算出【出典❸】公益財団法人 生命保険文化センター「2024（令和6）年度 生命保険に関する全国実態調査（速報版）」＊「支払った費用はない」を0円として平均を算出＊介護に要した費用（公的介護保険サービスの自己負担費用を含む）のうち、月々の費用（月々支払っている（支払っていた）費用）【出典❹】（MCIスクリーニング検査）約2万円/回（全額自己負担の場合）、年に1回としてJA共済連試算（もの忘れドック）約5万円/回（全額自己負担の場合）、年に1回としてJA共済連試算（認知症デイケア）医療保険の自己負担割合（1割～3割）に応じて約800円～2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済連試算（千円単位切り捨て）（認知症の外来医療費）慶應義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト（2015）」をもとに費用の目安（1年間）を医療保険の自己負担割合（1割～3割）に応じて47,520円～142,560円（千円単位切り捨て）としてJA共済連試算。【出典❺】総務省統計局「家計調査（家計収支編、詳細結果表）」2023年（共働きで夫婦2人のみの世帯）【出典❻】（株）鎌倉新書 いいお墓「第15回 お墓の消費者全国実態調査2024年」をもとにJA共済連試算【出典❼】文部科学省「令和3年度子供の学習費調査」、（株）セールス手帖社保険FPS研究所「ライフプランデータ集2024年版（大学生の教育費総額）」をもとにJA共済連試算

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

ひとの安心をデザイン
ひと・まとめプラン

様　　年　　月　　日　　歳　　男性　・　女性

		共済金額	共済期間	その他の条件	共済掛金
☑	医療共済 メディフル 病気・ケガによる入院等の保障	万円	終身・80歳満了	☑ 回型　☑ 手術・放射線治療 ☑ 入院時諸費用　☑ 先進医療　☑ 健康祝金	歳まで 円／月・年
☑	がん共済 がんによる入院や手術等の保障	万円	終身・80歳満了	☑ がん診断共済金 万円 ☑ がん先進医療	歳まで 円／月・年
☑	身近なリスクに そなエール 特定重度疾病共済 特定の重い病気への保障	万円	歳満了		歳まで 円／月・年
☑	働くわたしの そなエール 生活障害共済 身体障害状態への保障	万円	歳満了	☑ 定期年金型 ☑ 一時金型	歳まで 円／月・年
☑	介護共済 要介護状態への保障	万円	終身		歳まで 円／月・年
☑	認知症共済 認知症への保障	万円	終身		歳まで 円／月・年
☑	定期生命共済 万一のときの保障（定期）	万円	歳満了 年更新		歳まで 円／月・年
☑	定期生命共済（逓減期間設定型） みちびき 万一のときの保障（逓減期間設定型）	万円	歳満了	☑ 逓減開始年齢 歳	歳まで 円／月・年
☑	終身共済 万一のときの保障（終身）	万円	終身		歳まで 円／月・年

＊当資材の共済掛金は、払込経路が口座振替扱いの場合の試算です。ご契約にあたっては、「保障設計書」等の資料を必ずご確認ください。

毎月・毎年の共済掛金の合計　　円／月・年