



かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成29年2月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
エンジョイ吹矢	月	旅館三恵													🔥							🔥							🔥		
キッズバラエティ	月	アリーナ													●							●							●		
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00													●							●							●	
	木		19:00~20:30	●								●						●													
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30													●							●							●	
エアロ&トランポピクス	月	軽スポ													●							●							●		
キッズソフトテニス	水	アリーナ								●							●						●								
ボディ・メンテナンス	水	葉山館	●	(1/25の分、講習室)						🔥							🔥							🔥							
ストレッチ・ヨーガ	木	あづまや									🔥							🔥							🔥						
ヨガ&フラダンス	金	南部公民館																													
ピラティス	土	軽スポ				●																●	(18日は、武道場)				●				
短期教室																															
ストレッチ・ヨーガ	土	講習室				●																							●		
スポーツマージャン	日	中部公民館													●														●		
シニアトランポピクス	金	軽スポ																								●					
初心者トランポリン	水	アリーナ															●							●							

月曜日キッズ教室保護者の皆様へ 通常教室体験会のご案内

2月27日(月) ボディメンテナンス

時間 19:00~19:45 場所 アリーナステージ

参加料 一回1000円 回数券 5回3000円

持ち物 内履き・飲み物・タオル

骨盤の歪み矯正・身体能力改善を図るプログラムです。
*温かい服装でご参加下さい



マークは、市の事業「温泉入浴付きスポーツ教室」となります。

詳しくは、2/1号市報のチラシをご覧ください。

