

かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成29年4月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
リフレッシュヨガ	月 中部公民館	13:30~15:00										●														●										
エンジョイ吹矢	月 中部公民館	14:00~15:00										●							●							●										
キッズバラエティ	月	18:45~20:00										●							●							●										
キッズミニバスケットボール	月 アリーナ	18:30~20:00										●							●							●										
キッズ硬式卓球	月	19:00~20:30										●							●							●										
スリムボディフィットネス	月 軽スポ	19:00~20:30										●							●							●										
キッズソフトテニス	水 アリーナ	18:30~20:00												●							●							●								
ボディメンテナンス	水 講習室	14:00~15:30												●							●							●								
ストレッチ・ヨーガ	木 南部公民館	14:00~15:30													●							●							●							
キッズバレーボール	木 アリーナ	19:00~20:30													●							●							●							
フラダンス	金 中部公民館	10:00~11:30							●														●													
ピラティス	土 軽スポ	10:00~11:15								●							●							●												
トランポリン	初心者	19:00~20:30				○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○								
	上達	19:00~21:00				○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○							
	選手	19:00~21:00				○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○							
短期教室																																				
ゴルフ	金 上山ゴルフガーデン	16:30~17:30														●															●					
シニアトランポボックス	水 軽スポ	10:30~11:30							●							●							●							●						
スポーツマーじゃん	日 南部公民館	9:00~12:00									●								●								●									

【注】トランポリンの参加日程については、会員募集パンフレットをご確認下さい。

新教室のご案内



「キッズバレーボール」・・・木曜日 19:00~20:30 アリーナ
 「リフレッシュヨガ」 ……月曜日 13:30~15:00 中部公民館
 「フラダンス」 ……金曜日 10:00~11:30 中部公民館
 「トランポリン」 ……月.火.水.木 アリーナ

- 初心者コース 19:00~20:30(1日or2日を選択)
- 上達コース 19:00~21:00(2日を選択)

平成29年度もご愛顧頂きますようお願い申し上げます。

平成27年度中のご利用、誠にありがとうございました。
 新年度を迎えるにあたり、より一層皆様に楽しんで頂けるよう運営改善を行ないました。
 皆様のご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

NPO法人かみのやまスポーツクラブ スタッフ一同

