



## 平成29年8月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
リフレッシュヨガ	月 中部公民館	13:30~15:00							●														●										
エンジョイ吹矢	月 中部公民館	14:00~15:00							●														●								●		
キッズバラエティ	月	18:45~20:00							●																						●		
キッズミニバスケットボール	月 アリーナ	18:30~20:00							●																					●			
キッズ硬式卓球	月	19:00~20:30							●																					●			
スリムボディフィットネス	月 軽スポ	19:00~20:30							●																					●			
キッズソフトテニス	水 テニスコート	18:30~20:00		●							●														●							●	
ボディメンテナンス	水 講習室	14:00~15:30									●														●							●	
ストレッチ・ヨガ	木 南部公民館	14:00~15:30			●							●														●							
キッズバレーボール	木 アリーナ	19:00~20:30																●							●							●	
フラダンス	金 中部公民館	10:00~11:30																		●							●	(25日は、軽スポ3)					
ピラティス	土 軽スポ	10:00~11:15					●															●						●	(26日は、武道場)				
トランポリン	初心者	19:00~20:30							○	○	○							○						○					○	○	○		
	上達	19:00~21:00							○	○	○							○	○					○	○				○	○	○		
	選手	19:00~21:00							○	○	○							○	○					○	○				○	○	○		

**夏期休業のお知らせ**  
 8月11日(金)~17日(木)  
 は夏期休業とさせていただきます。

**(月)教室からお知らせ**  
 8月の活動は吹矢以外2回です。  
 9月以降に振替させていただきますのでカレンダーをご確認下さい。

(月)キッズ保護者向け  
 教室のご案内  
 種目:大人ストレッチ  
 日時:7月24日(月)  
 時間:19:15~19:45  
 場所:アリーナステージ  
 持ち物:タオル・飲み物  
 料金:200円  
 動きやすい服装でお越し下さい

**ソフトテニス教室について**

- 4回予定になっていますが、内1回は雨天中止の調整日です。
- 雨天による中止は、当日17時に判断します。判断結果は、ホームページでご確認ください。
- 天気が急転した場合は、その後に変更する事があります。最新の情報をご確認願います。

