



かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成28年6月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
エンジョイ吹矢	月	中部公民館						●	(6日は、軽スポ)					●																		●
キッズバラエティ	月	アリーナ						●							●								●									
キッズミニバスケットボール	月							●							●								●									
	木										●							●							●							
キッズ硬式卓球	月							●								●							●									
エアロ&トランポピクス	月	軽スポ						●							●							●										
キッズソフトテニス	水	テニスコート	●							●							●							●								●
腰痛緩和体操	水	講習室	●														●															●
ストレッチ・ヨーガ	木	南部公民館		●							●							●														
ヨガ&フラダンス	金	南部公民館										ヨガ							ヨガ							フラ	(24日は、軽スポ)					
ピラティス	土	軽スポ				●														●							●	(25日は、武道場)				
短期教室																																
ストレッチ・ヨーガ	土	軽スポ				●							●						●								●					
ストリートダンス	火	軽スポ							●							●							●								●	

ソフトテニス教室について

- ・5回予定になっていますが、内2回は雨天中止の調整日です。
 - ・雨天による中止は、当日17時に判断します。
 - 判断結果は、ホームページでご確認ください。
 - ・天気が急転した場合は、その後に変更する事があります。
- 最新の情報をご確認願います。

《エンジョイ吹矢教室》会場変更

6月(第2回目)より、エンジョイ吹矢教室の会場は中部地区公民館(旧 長谷屋旅館跡)に移動します。





かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成28年5月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
			日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
エンジョイ吹矢	月	軽スポ									●							●							●									
キッズバラエティ	月	アリーナ									●							●							●									
キッズミニバスケットボール	月										●							●							●									
	木												●							●								●						
キッズ硬式卓球	月											●							●							●								
エアロ&トランポピクス	月	軽スポ									●							●							●									
キッズソフトテニス	水	テニスコート											●							●							●							
腰痛緩和体操	水	講習室											●							●							●							
ストレッチ・ヨーガ	木	南部公民館												●						●								●						
ヨガ&フラダンス	金	南部公民館																			●													
ピラティス	土	軽スポ																●						●									●	
短期教室																																		
ストレッチ・ヨーガ	土	講習室								●															●									
ストリートダンス	火	軽スポ										●								●							●							●
ゴルフ	水	上山ゴルフガーデン											●								●						●							
[シニア]トランポピクス	金	軽スポ							●														●											

かんたん「ストレッチヨーガ教室」
 初心者もOK「ストリートダンス教室」
【短期教室】が始まります 現在、参加者募集中！
 新しい事に挑戦したい「春」に、是非おススメです。
 詳しくは、チラシ&ホームページをご覧ください。



キッズソフトテニス教室
5月からテニスコート(屋外)で開催します。
 暖かく過ごしやすい季節になりました。
 キッズソフトテニス教室は、テニスコートでの開催になります。
 雨天の場合は中止となりますが、ホームページでお知らせします。
 ご不明な点は、事務局へお問い合わせ願います。

かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成28年4月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
			金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
エンジョイ吹矢	月	軽スポ	14:00~15:00										●							●							●						
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00										●							●							●						
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00											●							●							●					
	木		19:00~20:30							●						●							●										
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30											●							●							●					
エアロ&トランポビクス	月	軽スポ	19:00~20:30										●							●							●						
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00												●							●							●				
腰痛緩和体操	水	講習室	14:00~15:30						●						●							●											
ストレッチ・ヨーガ	木	南部公民館	14:00~15:30						●														●						●				
ヨガ&フラダンス	金	南部公民館	10:30~11:45	ヨガ							ヨガ							フラ (15日は、軽スポ)															
ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15								●							●							●								
短期教室																																	
[シニア]トランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30	●													●						●										
ゴルフ	水	上山ゴルフガーデン	14:00~15:30						●						●							●							●				

平成28年度もご愛顧頂きますようお願い申し上げます。

平成27年度中のご利用、誠にありがとうございました。
 新年度を迎えるにあたり、より一層皆様に楽しんで頂けるよう運営改善を行ないました。
 皆様のご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

NPO法人かみのやまスポーツクラブ スタッフ一同

入会・継続手続きの特設窓口のご案内

H28年4月11日(月)18:00~ 体文エントランスにて
 ※当日は混み合いますので、申込書は事前に記入してご持参されるよう
 ご協力願います。
 ※この日時以外の申込みは、事務局へお越し願います。

事務局受付時間が変わります。(H28.4.1.~)

(月)15:00~19:00 (金・土)10:00~12:00
 (水・木)13:00~15:00 (火・日・祝)休業