

かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成29年10月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
			日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
リフレッシュヨガ	月 中部公民館	13:30~15:00		●	(2日は、南部公民館)													●						●	(23日は、南部公民館)									
エンジョイ吹矢	月 中部公民館	14:00~15:00		●														●							●									
キッズバラエティ	月	18:45~20:00		●														●							●								●	
キッズミニバスケットボール	月 アリーナ	18:30~20:00		●														●							●								●	
キッズ硬式卓球	月	19:00~20:30		●														●							●								●	
スリムボディフィットネス	月 軽スポ	19:00~20:30		●														●							●								●	
キッズソフトテニス	水 テニスコート	18:30~20:00				●							●							●							●	(25日は、アリーナ)						
ボディメンテナンス	水 講習室	14:00~15:30				●							●							●														
ストレッチ・ヨガ	木 南部公民館	14:00~15:30					●							●							●													
キッズバレーボール	木 アリーナ	19:00~20:30					●							●							●													
ピラティス	土 各公民館	10:00~11:15														●	(中部)							●	(中部)							●	(南部)	
トランポリン	初心者	19:00~20:30		○	○	○						○						○	○	○					○	○	○						○	○
	上達	19:00~21:00		○	○	○	○					○		○				○	○	○	○				○	○	○						○	○
	選手	19:00~21:00		○	○	○	○					○		○				○	○	○	○				○	○	○						○	○
短期教室																																		
ストリートダンス	火 軽スポ	18:30~20:00			●														●							●							●	
ゴルフ	火 上山ゴルフガーデン	16:30~17:30			●							●							●							●								●
ストレッチ・ヨガ	土 軽スポ3	18:00~19:30														●																		
スポーツマージャン	日 南部公民館	9:00~12:00	●																						●								●	



月曜日夜の教室からお知らせ
 8月の振替で4回の実施になって
 おりますので、ご確認下さい。



ソフトテニス教室について

- ・4回予定になっていますが、内1回は雨天中止の調整日です。
- ・雨天による中止は、当日17時に判断します。
- 判断結果は、ホームページでご確認ください。
- ・天気が急転した場合は、その後に変更する事があります。

最新の情報をご確認願います。

*25日はアリーナでの実施になっております。
 内履きをご持参下さい。