



かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成30年2月

| 教室名 | 場所 | 時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
|---------------------|-----|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| | | | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| リフレッシュヨガ | 月 | 中部公民館 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | |
| キッズバラエティ | 月 | アリーナ | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | |
| キッズミニバスケットボール | 月 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | |
| キッズ硬式卓球 | 月 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | |
| スリムボディフィットネス | 月 | 軽スポ | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | |
| キッズソフトテニス | 水 | アリーナ | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | ● | | |
| キッズバレーボール | 木 | アリーナ | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| ピラティス | 土 | 軽スポ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | (17日は、中部公民館) | | | | | ● | | | | | |
| トランポリン | 初心者 | アリーナ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | |
| | 上達 | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | |
| | 選手 | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | |
| ♨温泉付きスポーツ教室♨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| エンジョイ吹矢 | 月 | 三恵旅館 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | |
| スロー・エアロビクス | 火 | 三木屋旅館 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | |
| ボディメンテナンス | 水 | 葉山館 | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| ストレッチ・ヨーガ | 木 | あづま屋 | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | |
| はじめてのピラティス | 金 | 旅館静山荘 | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | |
| 短期教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スポーツマージャン | 日 | 南部地区公民館 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | |

吹矢・ボディメンテナンス・ストレッチ
 ヨーガは♨温泉付きスポーツ教室♨
 となっております。お間違いのないよう
 ご注意ください。

☆キッズソフトテニスの皆様へ☆
 2月の活動は4回になっております。3
 月は2回の活動になりますのでよろしく
 お願い致します。

