



かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成30年3月

教室名	月	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
				木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
リフレッシュヨガ	月	中部公民館	13:30~15:00					●							●							●													
エンジョイ吹矢	月	中部地区公	14:00~15:00												●							●													
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00					●							●							●													
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00					●								●							●												
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30					●								●							●												
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30					●							●								●												
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00													●															●				
ストレッチ・ヨーガ	木	南部地区公	14:00~15:30														●																		
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30	●							●														●										
ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15			●	(3日は武道場)													●	(17日は武道場)													●	
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30					○	○							○	○	○					○	○							○	○			
	上達		19:00~21:00	○				○	○		○					○	○	○	○					○	○		○				○	○	○		
	選手		19:00~21:00	○				○	○		○					○	○	○	○					○	○		○				○	○	○		

♨温泉付きスポーツ教室♨

エンジョイ吹矢	月	三恵旅館	14:00~15:00					●																												
スロー・エアロビクス	火	三木屋旅館	13:30~14:30						●																											
ボディメンテナンス	水	葉山館	14:00~15:30							●																										
ストレッチ・ヨーガ	木	あづま屋	14:00~15:30	●																																
はじめてのピラティス	金	旅館静山荘	10:30~11:30		●							●																								

短期教室

シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30															●							●									●	
スポーツマージャン	日	南部地区公民館	9:00~12:00				●							●								●													

◆温泉付きスポーツ教室について
温泉付きスポーツ教室全日程終了後は、
通常教室に戻りますのでお気をつけ下さい。

継続のお手続きはお早めに
お願い致します！

