

# かみのやまスポーツクラブカレンダー



## 平成30年4月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
			日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00								●							●							●								
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00								●							●							●								
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00									●							●						●								
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30									●							●						●								
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30								●							●							●	(23日は、アリーナ)							
ストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00									●							●							●	(24日は、エコーホール)						
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30										●							●							●						
ストレッチ・ヨーガ(昼の部)	木	南部公民館	14:00~15:30											●							●							●					
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30											●							●							●					
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30						●						●							●											
ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15												●								●	(21日は、武道場)				●					
ストレッチ・ヨーガ(夜の部)	土	軽スポ	18:00~19:30												●								●									●	
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30			○	○				○	○	○					○	○	○				○	○	○							
	上達		19:00~21:00			○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○					
	選手		19:00~21:00			○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○			○	○	○	○					
<b>短期教室</b>																																	
ゴルフ	金	上山ゴルフガーデン	16:30~17:30									●							●							●							
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30						●													●											
スポーツマージャン	日	南部公民館	9:00~12:00																					●								●	

### 新教室のご案内

**平成30年度もご愛顧頂きますようお願い申し上げます。**

平成29年度中のご利用、誠にありがとうございました。  
 新年度を迎えるにあたり、より一層皆様に楽しんで頂けるよう運営改善を行ないました。

皆様のご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

NPO法人かみのやまスポーツクラブ スタッ

- 「ストリートダンス」 ……火曜日 18:30~20:00 軽スポーツルーム
- 「ストレッチ・ヨーガ」 ……昼の部 木曜日 14:00~15:30 南部公民館  
 ……夜の部 土曜日 18:00~19:30 軽スポーツルーム
- 「リフレッシュヨガ」 ……金曜日 10:00~11:30 中部公民館 曜日変更ありません



### 事務局受付時間のお知らせ

月曜日 17:00~19:00 水・木曜日 13:00~15:00  
 金・土曜日 10:00~12:00 火・日曜日・祝日 休み  
 ※月曜日の受付時間が変更になっておりますのでご確認ください。