

かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成30年5月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
			火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00						●							●							●														
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00						●							●							●														
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00							●							●							●													
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30							●							●							●													
スリムボディ・フィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30						●							●							●														
楽しいストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00							●							●							●													
ボディ・メンテナンス	水	講習室	14:00~15:30								●							●																●			
ストレッチ・ヨーガ(昼の部)	木	南部公民館	14:00~15:30									●							●							●											
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30									●								●						●											
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30										●								●							●									
土曜ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15											●							●							●									
ストレッチ・ヨーガ(夜の部)	土	軽スポ	18:00~19:30											●	(12日は南部公民館)													●									
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30	○						○	○	○				○	○	○					○	○	○							○	○				
	上達		19:00~21:00	○							○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○			
	選手		19:00~21:00	○							○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○			
短期教室																																					
バラエティフィットネス	火	軽スポ	10:00~11:15							●							●							●													
ゴルフ	火	上山ゴルフガーデン	16:30~17:30	●													●							●								●					
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~19:30								●							●							●									●			
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30										●																								
スポーツマージャン	日	南部公民館	9:00~12:00						●						●								●								●						

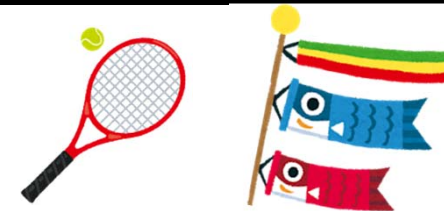
♪短期教室のご案内♪

5月から新しく始まります！

「バラエティフィットネス」・・・火曜日 10:00~11:15 軽スポーツルーム
 「初心者のためのキッズソフトテニス」・・・水曜日 18:30~19:30 アリーナ



(夜)ストレッチ・ヨーガ
 5月は2回開催のため、
 6月に4回開催します。



☆事務局受付時間☆

月曜日 17:00~19:00 水・木曜日 13:00~15:00

