

かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成30年7月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
			日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00	●							●																					●		
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00	●							●																						●	
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00	●								●																					●	
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30	●								●																					●	
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30	●							●																						●	
楽しいストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00			●						●															●							
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30				●						●								●													
ストレッチ・ヨガ(昼の部)	木	南部公民館	14:00~15:30					●						●								●												
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30					●						●								●												
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30						●						●								●											
土曜ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15							●						●							●											
ストレッチ・ヨガ(夜の部)	土	軽スポ	18:00~19:30							●													●											
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30		○	○	○					○	○	○							○	○				○	○					○	○	
	上達		19:00~21:00		○	○	○	○					○	○	○	○						○	○	○			○	○					○	○
	選手		19:00~21:00		○	○	○	○						○	○	○	○						○	○	○			○	○					○
短期教室																																		
バラエティフィットネス	火	軽スポ	10:00~11:15			●						●								●														
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30					●																					●					
スポーツマーじゃん	日	南部公民館	9:00~12:00	●																														



(夜)ストレッチ・ヨガ
7月は2回の開催になっておりますので宜しくお願い致します。



☆事務局受付時間☆

月曜日 17:00~19:00 水・木曜日 13:00~15:00
金・土曜日 10:00~12:00 火・日曜日・祝日 休み