

かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成30年8月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
			水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00					●														●						●							
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00					●														●						●							
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00					●															●					●							
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30					●															●					●							
スリムボディフィットネス	月		軽スポ	19:00~20:30					●														●					●							
楽しいストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00						●														●							●					
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30	●						●														●											
ストレッチ・ヨガ(昼の部)	木	南部公民館	14:00~15:30		●							●													●										
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30		●							●														●									
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30			●						●															●	(24日は、講習室)							
土曜ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15				●														●						●								
ストレッチ・ヨガ(夜の部)	土	軽スポ	18:00~19:30				●														●						●								
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30	○					○														○	○	○				○	○	○				
	上達		19:00~21:00	○	○				○				○											○	○	○	○			○	○	○	○		
	選手		19:00~21:00	○	○				○				○											○	○	○	○			○	○	○	○		
短期教室																																			
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00																						●									●	
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30			●																					●								
スポーツマーじゃん	日	南部公民館	9:00~12:00																																●

夏期休業のお知らせ
 8/11~8/17の期間は夏期休業とさせていただきますのでよろしくお願い致します。



☆事務局受付時間☆
 月曜日 17:00~19:00 水・木曜日 13:00~15:00
 金・土曜日 10:00~12:00 火・日曜日・祝日 休み