かみのやまスポーツクラブカレンダー

平成３０年９月

教室名		場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00～15:00			●							●	（10日は、軽スポ3）																			
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45～20:00			●							●																			
キッズミニバスケットボール	月		18:30～20:00			●							●																			
キッズ硬式卓球	月		19:00～20:30			●							●																			
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00～20:30			●							●	（10日は、アリーナ）																		
楽しいストリートダンス	火	軽スポ	18:30～20:00				●														●							●					
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00～15:30					●							●							●										
ストレッチ・ヨーガ（昼の部）	木	南部公民館	14:00～15:30						●							●							●									
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00～20:30						●							●							●									
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00～11:30							●							●													●		
土曜ピラティス	土	軽スポ	10:00～11:15	●	（1日は、武道場）						●	（8日は、武道場）						●														
ストレッチ・ヨーガ（夜の部）	土	軽スポ	18:00～19:30	●	（1日は、講習室）						●							●														
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00～20:30			○	○	○					○	○	○						○	○						○	○				
	上達		19:00～21:00			○	○	○	○				○	○	○	○					○	○	○					○	○	○			
	選手		19:00～21:00			○	○	○	○				○	○	○	○					○	○	○					○	○	○			
短期教室																																	
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30～20:00					●							●							●							●				
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30～11:30							●	（7日は、アリーナ）																			●		
スポーツマージャン	日	南部公民館	9:00～12:00		●														●														●
ゴルフ	火	上山ゴルフガーデン	16:30～17:30											●							●							●					
バラエティ・フィットネス	火	軽スポ3	10:00～11:15																		●												

【9月の会場変更のお知らせ】

9月は会場の変更が多数あります、お間違えのないようご注意下さい。

- ☆ピラティス･･･9/1･8　武道場　＊他のイベントと重なる為、混雑が予想されます。
- ☆(土)ストレッチ･ヨーガ･･･9/1　講習室
- ☆吹矢･･･9/10　軽スポ3
- ☆スリムボディフィットネス･･･9/10　アリーナ
- ☆シニアトランポビクス･･･9/7　アリーナ

【月曜日の教室について】

9月の開催は、2回です。
10月以降に振替調整します。ご了承願います。

☆事務局受付時間☆

月曜日　17:00～19:00　水・木曜日　13:00～15:00
金・土曜日　10:00～12:00　火・日曜日・祝日　休み