



かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成30年10月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00	●													●							●							●			
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00	●													●							●							●			
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00	●														●							●						●			
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30	●														●							●						●			
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30	●													●							●							●			
楽しいストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00		●													●														●		
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30			●						●													●									
ストレッチ・ヨガ(昼の部)	木	南部公民館	14:00~15:30				●						●							●														
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30										●																					
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30											●							●						●							
土曜ピラティス	土	南部公民館	10:00~11:15													●	(南部公民館)						●	(武道場)						●	(南部公民館)			
ストレッチ・ヨガ(夜の部)	土	中部公民館	18:00~19:30													●	(講習室)						●	(中部公民館)						●	(中部公民館)			
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30	○	○	○						○	○				○							○	○	○					○	○	○	
	上達		19:00~21:00	○	○	○	○					○	○	○				○							○	○	○					○	○	○
	選手		19:00~21:00	○	○	○	○					○	○	○				○							○	○	○					○	○	○

短期教室

バラエティ・フィットネス	火	軽スポ	10:00~11:15		●																												●
ゴルフ	火	上山ゴルフガーデン	16:30~17:30		●						●							●							●								●
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00			●						●													●								
シニアトランポピクス	金	軽スポ	10:30~11:30					●																									
スポーツマージャン	日	南部公民館	9:00~12:00													●								●						●			

【お知らせ】

- ◆ピラティス、(土)ストレッチ・ヨガ
会場変更がありますので、ご確認の上 参加願います。
- ◆キッズバレーボール
10月は1回開催です。
9・11月に振替開催しますので、ご了承ください。

☆事務局受付時間☆

月曜日 17:00~19:00 水・木曜日 13:00~15:00
金・土曜日 10:00~12:00 火・日曜日・祝日 休み

