

かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成30年11月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
エンジョイ吹矢	月	中部公民館					●														●							●				
キッズバラエティ	月	アリーナ					●														●							●				
キッズミニバスケットボール	月						●														●							●				
キッズ硬式卓球	月						●														●							●				
スリムボディフィットネス	月	軽スポ					●														●							●				
楽しいストリートダンス	火	軽スポ						●							●							●										
ボディメンテナンス	水	講習室							●							●						●										
ストレッチ・ヨーガ(昼の部)	木	南部公民館	●							●							●															
キッズバレーボール	木	アリーナ	●							●							●														●	
リフレッシュヨガ	金	中部公民館		●							●							●														
土曜ピラティス	土	軽スポ										●	(南部公民館)						●							●						
ストレッチ・ヨーガ(夜の部)	土	軽スポ										●	(講習室)						●	(講習室)						●						
トランポリン	初心者	アリーナ					○		○						○	○					○	○	○					○	○	○		
	上達			○			○		○	○					○	○	○					○	○	○				○	○	○	○	
	選手			○			○		○	○					○	○	○					○	○	○				○	○	○	○	

短期教室

バラエティ・フィットネス	火	軽スポ	10:00~11:15					●							●																	
ゴルフ	火	上山ゴルフガーデン	16:30~17:30					●							●							●										
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00												●							●								●		
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30	●																												
スポーツマージャン	日	南部公民館	9:00~12:00				●						●								●											



☆事務局受付時間☆

月曜日 17:00~19:00 水・木曜日 13:00~15:00

金・土曜日 10:00~12:00 火・日曜日・祝日 休み

