

かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成30年12月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00			●						●							●														
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00			●						●							●														
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00			●						●							●														
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30			●						●							●														
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30			●						●							●														
楽しいストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00				●						●							●													
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30					●						●							●												
ストレッチ・ヨガ(昼の部)	木	南部公民館	14:00~15:30						●						●							●											
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30					●							●							●											
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30						●							●							●										
土曜ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15	●													●						●										
ストレッチ・ヨガ(夜の部)	土	軽スポ	18:00~19:30						●								●							●									
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30			○	○	○				○	○	○					○	○	○												
	上達		19:00~21:00			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○										
	選手		19:00~21:00			○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○										
短期教室																																	
バラエティフィットネス	火	軽スポ	10:00~11:15				●							●						●													
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00					●						●							●												
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30						●																								

GOスポ活動発表会のお知らせ
12/17(月)19:30~20:30は活動発表会です。
日頃の練習・活動の成果を発表します！
 発表種目:キッズバラエティ・バスケ・卓球・トランポリン・
 スリムボディフィットネス・ストリートダンス
 誰でも体験できるストラックアウトやストラックラインもありますよ~♪
 また、参加者にはプレゼントもありますので、ぜひご参加下さい！

年末年始事務局休業のお知らせ
 12/23(日)より1/6(日)の期間は事務局がお

☆事務局受付時間☆
 月曜日 17:00~19:00 水・木曜日 13:00~15:00
 金・土曜日 10:00~12:00 火・日曜日・祝日 休み

良いお年を
お迎え下さい