

2019

かみのやまスポーツクラブカレンダー



新
年
賀

平成31年1月

教室名	月	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
				火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00							●													●									●					
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00							●													●									●					
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00							●													●									●					
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30							●													●									●					
スリムボディフィットネス	月		軽スポ	19:00~20:30							●												●									●					
楽しいストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00								●													●									●				
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30									●						●						●													
ストレッチ・ヨガ(昼の部)	木	南部公民館	14:00~15:30										●						●						●												
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30										●							●						●											
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30											●							●						●										
土曜ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15												●								●						●								
ストレッチ・ヨガ(夜の部)	土	軽スポ	18:00~19:30																				●						●								
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30							○	○	○						○	○				○	○	○					○	○	○					
	上達		19:00~21:00							○	○	○	○						○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○				
	選手		19:00~21:00							○	○	○	○							○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○			

短期教室

キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00															●							●										●		
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30											●																							
スポーツマーじゃん	日	南部公民館	9:00~12:00												●								●							●							



ストレッチ・ヨガ(土)は二回実施です、よろしくお願い致します。



☆事務局受付時間☆

月 17:00~19:00 水・木 13:00~15:00
金・土 10:00~12:00 火・日・祝日 休み

