



かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成31年2月

教室名	月	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
				金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00				●														●	(南部公民館)						●						
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00				●															●							●					
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00				●																●							●				
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30				●																●							●				
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30				●															●							●					
楽しいストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00					●							●								●											
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30						●						●								●											
ストレッチ・ヨガ(昼の部)	木	南部公民館	14:00~15:30							●						●							●											
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30							●						●							●											
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30	●	(南部公民館)													●	(南部公民館)															
土曜ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15		●															●	(武道場)								●					
ストレッチ・ヨガ(夜の部)	土	講習室	18:00~19:30		●							●																				●		
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30				○	○	○						○	○						○	○	○							○	○	○	
	上達		19:00~21:00				○	○	○	○						○	○	○					○	○	○							○	○	○
	選手		19:00~21:00				○	○	○	○						○	○	○					○	○	○							○	○	○
短期教室																																		
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00						●							●							●											
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30	●							●																							
スポーツマーじゃん	日	南部公民館	9:00~12:00			●							●								●									●				

今年度も残り2カ月となり、2019年度の会員更新の時期を迎えます。
 (4月以降の参加継続は、更新手続きが必要です。)
 手続きのご案内は、後日改めて配布致します。

☆事務局受付時間☆

月 17:00~19:00 水・木 13:00~15:00
 金・土 10:00~12:00 火・日・祝日 休み

