



かみのやまスポーツクラブカレンダー



平成31年3月

教室名	月	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
				金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00				●	(南部地区公民館)					●								●																
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00				●							●							●																
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00				●							●							●																
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30				●							●							●																
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30				●							●							●																
楽しいストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00					●							●							●															
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30						●							●							●														
ストレッチ・ヨーガ(昼の部)	木	南部公民館	14:00~15:30							●							●														●						
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30																																		
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30	●	(南部地区公民館)							●							●																		
土曜ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15		●	(南部地区公民館)					●									●																	
ストレッチ・ヨーガ(夜の部)	土	講習室	18:00~19:30		●							●								●						●											
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30				○	○	○					○	○	○						○	○						○	○							
	上達		19:00~21:00				○	○	○	○					○	○	○	○						○	○					○	○	○					
	選手		19:00~21:00				○	○	○	○					○	○	○	○						○	○					○	○	○					
短期教室																																					
シニアトランポピクス	金	軽スポ	10:30~11:30	●							●																										
スポーツマーじゃん	日	南部公民館	9:00~12:00			●							●								●																

会員の皆様へ



来年度へむけて、更新の時期になりました。
 4月以降も引き続き参加される場合は、3月20日までに更新手続きの完了をお願い致します。
 また、口座引落としの方は、2月末日まで更新手続きを完了して頂ければ口座引落としが継続できます。
 よろしくお願ひ致します。



ストレッチ・ヨーガ(土)の教室は4回
 になっておりますので、ご確認下さい。



☆事務局受付時間☆

月 17:00~19:00 水・木 13:00~15:00
 金・土 10:00~12:00 火・日・祝日 休み