

# かみのやまスポーツクラブカレンダー



## 平成31年4月

教室名	場所	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
			月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
エンジョイ吹矢	月	中部公民館	14:00~15:00							●	(軽スポ3)						●						●													
キッズバラエティ	月	アリーナ	18:45~20:00							●							●						●													
キッズミニバスケットボール	月		18:30~20:00							●							●						●													
キッズ硬式卓球	月		19:00~20:30							●							●						●													
スリムボディフィットネス	月	軽スポ	19:00~20:30							●							●						●													
ストリートダンス	火	軽スポ	18:30~20:00								●							●							●											
ボディメンテナンス	水	講習室	14:00~15:30									●							●							●										
キッズソフトテニス	水	アリーナ	18:30~20:00									●							●							●										
ストレッチ・ヨーガ	木	南部公民館	14:00~15:30										●							●						●										
キッズバレーボール	木	アリーナ	19:00~20:30										●							●							●									
リフレッシュヨガ	金	中部公民館	10:00~11:30					●						●							●						●									
ピラティス	土	軽スポ	10:00~11:15												●							●							●							
トランポリン	初心者	アリーナ	19:00~20:30		○	○				○	○	○					○	○	○					○	○	○										
	上達		19:00~21:00		○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○					○	○	○	○							
	選手		19:00~21:00		○	○	○			○	○	○	○					○	○	○	○					○	○	○	○							
<b>短期教室</b>																																				
ゴルフ(初心者コース)	火	上山ゴルフガーデン	19:30~20:30									●						●							●											
ゴルフ(経験者コース)	火	上山ゴルフガーデン	16:30~17:30									●						●							●											
ゴルフ(ジュニア)	金	上山ゴルフガーデン	18:30~19:30											●																						
シニアトランポビクス	金	軽スポ	10:30~11:30																											●						
スポーツマージャン	日	南部公民館	9:00~12:00													●							●									●				

**平成31年度もご愛顧頂きますようお願い申し上げます。**

平成30年度中のご利用、誠にありがとうございました。  
 新年度を迎えるにあたり、より一層皆様楽しんで頂ける  
 よう運営改善を行ないました。

皆様のご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

NPO法人かみのやまスポーツクラブ スタッフ

### 新教室のご案内

「キッズソフトテニス」

水曜日 18:30~20:00 アリーナ



事務局受付時間

月曜日 17:00~19:00

水・木曜日 13:00~15:00

金・土曜日 10:00~12:00

火・日曜日・祝日 休み