

石巻市総合体育館・平成30年 10月 行事予定表 9月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場		第二武道場		弓道場		トレーニング	
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	前	後	前	後	前	後
1	月	【貸切】 楽らくエアロ教室	卓球・ミニテニ 15時~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰	貸切	少			
2	火	【貸切】 穀町幼稚園運動会	家庭バレー・ミニテ 13時~15時	キッズアスリート 16時~17時	【一般利用】 バレー・バスケット		合		ヨガ 貸切			
3	水	【貸切】 健診 商工会議所	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切		体操 貸切	空			
4	木	【貸切】 石巻保育所	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少		
5	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室	【貸切】 石巻市長杯第一回柔道・空手道交流大会			合	筋力 貸切	剣			
6	土	【貸切】 石巻市長杯第一回柔道・空手道交流大会	【貸切】 2018武道フェスティバル石巻			貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	△ △
7	日	【貸切】 2018武道フェスティバル石巻				貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	△ △
8	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球							貸切	貸切	
9	火	【貸切】 健診 商工会議所 5:30~13:00	【一般利用】 家庭バレー・ミニテニス	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切		貸切		△ 講
10	水	【貸切】 健診 商工会議所 5:30~13:00	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切			体操 貸切	空			△
11	木	【貸切】 健診 商工会議所 5:30~13:00	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室	貸切		躰	シニア 貸切	少			△ 測 講
12	金	【貸切】 H30宮城県高等学校新人卓球大会 石巻支部					合	筋力 貸切	剣	貸切	貸切	△ △
13	土	【貸切】 H30宮城県高等学校新人卓球大会 石巻支部			【貸切】 第7回石巻地区少年剣道練成大会	貸切			空	貸切	貸切	△ △
14	日	【貸切】 第7回石巻地区少年剣道練成大会				貸切	貸切	貸切	貸切			△ △
15	月	【貸切】 楽らくエアロ教室	卓球・ミニテニ 15時~17時	トランポリン 15時~17時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰		少	貸切	貸切	測 測
16	火	【貸切】 新規高卒者就職面接会			【一般利用】 バレー・バスケット		合	ホール 貸切				△ △
17	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】バド・卓球 13時~15時	キッズパラエティ 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切		体操 貸切	貸切	空		
18	木	【一般利用】ミニテニス バド4面・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少		測 測 講
19	金	バドミントン・卓球教室	【貸切】 第40回県高バスケット・ウインターカップ				合	筋力 貸切	剣			△
20	土	【貸切】 第40回県高バスケット・ウインターカップ							空	貸切		△ △
21	日	【貸切】 第40回県高バスケット・ウインターカップ				心身 合気道						△ △
22	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	卓球・ミニテニ 15時~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰	貸切	少			測 測
23	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】家庭バレー 16時~17時	キッズアスリート	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ホール 貸切	ヨガ 貸切			講
24	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】 生涯学習課 【一般利用】卓球・Jr卓球					空			
25	木	休館日										
26	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】 からころステーション	【貸切】 石巻市立病院 【一般利用】バレー			合		剣			
27	土	【貸切】 石巻地区段位審査講習会 剣道			【一般利用】 バドミントン・卓球				空	貸切	貸切	△
28	日	【貸切】 第32回市民家庭バレーボール大会				貸切				貸切	貸切	△ △
29	月	【貸切】 楽らくエアロ教室	卓球・ミニテニ 15時~17時	トランポリン 15時~17時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰		少			
30	火	【貸切】 市役所人事課 健診	【貸切】 石巻市石巻支部高齢者スポーツ大会				合					△
31	水	【貸切】 石巻市石巻支部高齢者スポーツ大会			【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)				空			△ △

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン

※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキングやランニング等とはご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)

※ 体育館の利用又はトレーニング機器使用講習会事前予約必要。(23日 受付9時30分~9時45分)、(9日 受付13時30分~13時45分)(11日、18日受付18時~18時15分)を受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。

運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。

《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》

石巻市総合体育館・平成30年 11月 行事予定表 10月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	木	【貸切】H30年宮城県高等学校空手道新人大会			貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切		気山沼 高校		△	△	△
2	金	【貸切】H30年宮城県高等学校空手道新人大会			貸切	貸切	貸切	貸切	貸切	貸切				△	△	△
3	土	【貸切】H30年宮城県高等学校空手道新人大会			貸切	貸切		貸切	貸切					△	△	
4	日	【貸切】石巻地区段位審査会(剣道)	【一般】バド4面	【貸切】石巻工業高等学校卓球部	心身 合気道									△		
5	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	申球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	成人病 予防協会	躰	成人病 予防協会	少							
6	火	【貸切】市役所健康診断	家庭バレー・ミニテ 13時~15時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切	ヨガ 貸切				△	講 測		
7	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切			体操 貸切	空							
8	木	【貸切】市役所健康診断	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少			△		講 測	
9	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】からころステーション	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切	剣							
10	土	【貸切】シニアネットワーク 【一般利用】バド4面	【貸切】日本空手協会石巻 地区協議会昇級審査会	【一般利用】卓球 【貸切】大人フットサル				空						△	△	
11	日	【貸切】第32回石巻卓球協会長杯争奪卓球大会			心身 合気道									△	△	
12	月	【貸切】市役所健康診断	申球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰		少				△			
13	火	【貸切】市役所健康診断	家庭バレー・ミニテ 13時~15時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット		合	ボール 貸切	ヨガ 貸切				△			
14	水	【貸切】市役所健康診断	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切	キッズ 柔道		体操 貸切	キッズ 柔道	空			△			
15	木	【貸切】市役所健康診断	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少			△		講 測	
16	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】PUJ前日準備	【貸切】PUJ前日準備			合	筋力 貸切	剣							
17	土	【貸切】POWER up JAPAN from TOKYO いわて・みやぎ・ふくしま3県合同バレーボールフェスティバルin石巻			【貸切】ピストルスター 【一般利用】バドミントン	貸切 貸切		貸切 貸切					△	△	△	
18	日	【貸切】第12回亀山杯家庭バレーボール大会			心身 合気道									△	△	
19	月	【貸切】 楽しくエアロ教室	申球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰		少							
20	火	【貸切】市役所健康診断	家庭バレー・ミニテ 13時~15時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】バレー 【貸切】大街道キッズ		合	ボール 貸切	ヨガ 貸切					講 測		
21	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)	ヨガ 貸切			体操 貸切	空							
22	木	休館日														
23	金	【貸切】石巻市・塩釜市・大崎市親善ソフトテニス												△	△	
24	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球				空								
25	日	【貸切】中央公民館ドッチボール大会			心身 合気道									△	△	
26	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	申球・ミニテニ15時 バド4面~17時	トランポリン 15時~18時	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		躰		少							
27	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】愛さんさん 【一般利用】ミニテニス・家庭バレー	【一般利用】 バレー・バスケット			合									
28	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】バド・卓球 Jr卓球(18:00)		キッズ 柔道		キッズ 柔道	空							
29	木	【一般利用】 バドミントン・卓球・ミニテニス	チャレンジ体育教室 【貸切】石巻高校ソフトテニス部	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	シニア 貸切	HIP 貸切	少						
30	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切	剣							

- ※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林拳療法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
 - ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキングやランニング等のご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
 - ※ トレーニング機器使用講習会日(6日 14時講習開始 受付13時30分~13時45分)(8日、15日 18時30分講習開始 受付18時00分~18時15分)
 - ※ (20日 10時講習開始 受付9時30分~9時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
 - ※ 体育館の利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。
 - ※ 運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。
- 《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》