

# 石巻市総合体育館・平成31年 3月 行事予定表

3月1日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング					
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜			
1	金	石巻高等学校卒業式			【貸切】石巻高校			貸切	貸切	合	貸切	貸切	剣	貸切	貸切		△	△	
2	土	【貸切】石巻高校	【貸切】佐藤様 【一般】バド4面	【貸切】大人フットサル 【貸切】大沼様フットサル	柔	貸切						空							
3	日	【貸切】石巻クラブ ミックスダブルス大会 (ソフトテニス)						心身 合気道									△	△	
4	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ 【一般】バド4面	トランポリン 【貸切】石巻高校	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰				少							
5	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 13時~15時	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】バスケ 【貸切】吉田ソフトテニス			合	ボール 貸切			ヨガ 貸切						講	
6	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切				体操 貸切			空							
7	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】 ソフトテニス教室				躰	シニア 貸切	HIP 貸切		少						講	
8	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】石巻高校	【貸切】青木様 バスケ 【一般】バレーボール		貸切	合	筋力 貸切			剣							
9	土	【貸切】文化交流会	【貸切】第40回石巻市内テニス大会														△	△	
10	日	【貸切】矢本JSC	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球				心身 合気道												
11	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ 【一般】バドミントン	トランポリン 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン				躰				少							
12	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 【貸切】石巻高校	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合				ヨガ 貸切							
13	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバラエティ 15時~18時	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切			体操 貸切			空						測	
14	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】JST石巻				躰	シニア 貸切			少							
15	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【貸切】内村周子前日準備	【前日準備】内村周子 スポーツフェスティバル				合	筋力 貸切			剣							
16	土	内村周子スポーツ フェスティバル	× ニューススポーツ体験会	【貸切】第37回石巻地区 空手道選手権大会	貸切	貸切			貸切	貸切		貸切	貸切				△	△	
17	日	【貸切】第37回石巻地区空手道選手権大会						心身 合気道	貸切								△	△	
18	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球・ミニ 【一般】バド6面	トランポリン 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン				躰				少							
19	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニテ 【貸切】愛さんさん	キッズアスリート 16時~18時	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ボール 貸切	貸切		ヨガ 貸切						講	
20	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】石巻高校	ヨガ 貸切				体操 貸切			空					△	△	
21	木	【貸切】石巻高校						貸切	貸切										
22	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バド4面	【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切			剣						講	
23	土	【貸切】石巻小学生オープンバドミントン大会										空					△	△	
24	日	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球																
25	月	【貸切】石巻高校	【一般】卓球・ミニ 【一般】バド6面	トランポリン 【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン				躰				少							
26	火	【貸切】石巻高校	【一般】家庭バレー・ミニテ 【一般】バド4面	【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット			合										測	
27	水	【貸切】石巻高校			【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン								空						
28	木	休館日																	
29	金	【一般利用】 バドミントン・卓球	エンジョイ体育教室 【貸切】石巻高校	【一般利用】 バレー・バスケット				合				剣						測	
30	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球								空							
31	日	【貸切】春季市民バドミントン大会						心身 合気道										△	△

- ※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン
  - ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う観覧席周囲でのウォーキングやランニング等はご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)
  - ※ トレーニング機器使用講習会日(5日 14時講習開始 受付13時30分~13時45分)(7日、22日 18時30分講習開始 受付18時00分~18時15分)
  - (19日 10時講習開始 受付9時30分~9時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。
  - ※ 体育館の利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。
  - 運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。
- 《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》

# 石巻市総合体育館・平成31年 4月 行事予定表

3月20日現在

TEL 95-8998 FAX 95-8999

※諸事情等により行事予定を変更する場合があります。予め電話等により御確認のうえ、ご利用をお願いします。

日	曜	競技場			第一武道場			第二武道場			弓道場			トレーニング		
		午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~21:00)	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜	前	後	夜
1	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球			躰			少						
2	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ トランポリン	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切								
3	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		貸切			空						
4	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	ボディ 貸切		少						講
5	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン	【貸切】大沼様フットサル 【一般】バレーボール			合	筋力 貸切		剣						
6	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】空手協会昇級審査会	【一般利用】 バドミントン・卓球						空						
7	日	【貸切】石巻高等学校入学式・始業式					貸切	貸切		貸切	貸切				△	△
8	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	【一般】卓球・ミニ トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰			少						
9	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ トランポリン	【貸切】住中バスケ 【一般】バレーボール			合	ホール 貸切								講
10	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		貸切			空						
11	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	ボディ 貸切	HIP 貸切	少						
12	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【一般】バスケ 【貸切】宮本様フットサル 【一般】バドミントン			合	筋力 貸切		剣						
13	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】大人フットサル 【一般】バドミントン						空						
14	日	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球		心身 合気道											
15	月	【貸切】 らく楽エアロ教室	地域振興課 トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰			少						
16	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	家庭バレー・ミニ トランポリン	【一般利用】 バレー・バスケット			合	ホール 貸切								
17	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	キッズバラエティ	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン	ヨガ 貸切		貸切			空						
18	木	【一般利用】 バドミントン・卓球	チャレンジ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【貸切】 ソフトテニス教室			躰	ボディ 貸切	HIP 貸切	少						講
19	金	バドミントン・卓球教室	エンジョイ体育教室 【一般】バドミントン 4面	【一般利用】 バレー・バスケット			合	筋力 貸切		剣						
20	土	【一般利用】 バドミントン・卓球	石巻ライオンズクラブ杯第38回石巻地区少年 柔道大会 第59回石巻地区中学校柔道大会				貸切	貸切		空					△	△
21	日	石巻ライオンズクラブ杯第38回石巻地区少年 柔道大会 第59回石巻地区中学校柔道大会					貸切	貸切							△	△
22	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】卓球・ミニ トランポリン	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			躰			少						
23	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般】家庭バレー・ミニテニス 【一般】バドミントン	【一般利用】 バレー・バスケット			合								講	測
24	水	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】ミニテニス バドミントン・卓球	【一般利用】卓球・Jr卓球 バドミントン			貸切			空						測
25	木	休館日														
26	金	バドミントン・卓球教室	【一般利用】 バドミントン・卓球	【貸切】青木様 バスケ 【一般】バレー			合			剣						測
27	土	第90回メーデー 石巻地方大会	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球						空					△	
28	日	第31回協会長杯親睦混合大会(家庭バレーボール)					心身 合気道								△	△
29	月	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球													
30	火	【一般利用】 バドミントン・卓球	【一般利用】 バドミントン・卓球													
31	水	【貸切】春季市民バドミントン大会					心身 合気道								△	△

※ 合:合気道 空:空手道 剣:剣道 柔:柔道 躰:躰道 少:少林寺拳法 講:トレーニング器具使用講習 測:体組成測定 Jr卓球:ジュニア卓球 バド:バドミントン  
 ※ 主競技場で大会等が行なわれる日は、利用者等の安全確保並びに施設管理上の都合により、トレーニング室の御利用に伴う  
 観覧席周囲でのウォーキングやランニング等はご遠慮ください。(△印の日に御協力願います)  
 ※ トレーニング機器使用講習会日(9日 14時講習開始 受付13時30分~13時45分)(4日、18日 18時30分講習開始 受付18時00分~18時15分)

(23日 10時講習開始 受付9時30分~9時45分) 受講の際には、運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。  
 ※ 体育館の利用、トレーニング機器使用講習会は事前予約が必要になります。  
 運動着(ジャージ等)と室内用運動靴を必ず御持参ください。持参されない場合には、体育館の利用又は講習の受講はできませんので、御了承願います。

《体育館行事予定表は、石巻市およびNPO法人石巻市体育協会のホームページからも御覧になれます。》