

## 部活動 YouTube動画配信一覧表

NO	項目	動画タイトル	時間	担当者
1	新体操部	家でできるトレーニング①	9:35	堀
		家でできるトレーニング②	3:48	
		<b>家でできるトレーニング③</b>	<b>4:26</b>	
3	水泳部	自己紹介	5:08	八尋
4		スポーツの楽しさ	5:26	八尋
5	硬式テニス部	自己紹介	2:24	浜田
6		テニスのグリップについて	1:44	
7	サッカー部	自己紹介	3:06	加藤
8		下半身トレーニング	3:00	
9		体幹トレーニング	3:06	
10		<b>背面トレーニング</b>	<b>3:06</b>	