

生徒会取材班

今回は

水泳部
取材しました



秋が深まり肌寒くなる中、生徒会取材班の私は雨が降っていた十月二十三日に水泳部が活動しているという五階パソコン室前に向かった。中央階段を上り五階まで行くとまだ部活は始まっておらず、部員同士が仲良く談笑している、和気あいあいとした温かい雰囲気を感じた。そして三時四十五分になると一度集合してミーティングをして部員たちの意識を部活動に向けさせてから活動を始めていた。

インタビューをした日は雨が降っていてプールサイドで活動できていなかったということもあり、活動見学、そして写真撮影は十月二十六日に行った。その日の空は快晴でまさに部活動日和というような天気だった。



監査 森真育

インタビュー

Q..活動日は何曜日ですか？
A..夏は月曜、火曜、水曜、木曜、金曜、土曜で日曜オフの週六日で冬は月曜、火曜、木曜、金曜、土曜で水曜、日曜オフの週五日です。
Q..普段はどのような練習をしているのですか？
A..週に二回、木曜日と土曜日に武蔵野の森総合スポーツプラザに泳ぎに行っています。他の日はこのご時世なので晴れていたら学校のプールサイドで、雨が降っていたらパソコン室前で筋トレをしています。また、今年の夏はこのご時世でしたので何回か田無高校のプールを使わせてもらい合同練習もしたりしました。
Q..活動するにあたって意識している事は何ですか？
A..夏に万全な状態で泳げるように冬に体を作ることです。トレーニングでは泳ぐときに使う筋肉を意識しています。また、筋肉に負荷をかけすぎないことも意識しています。



Q..部員は何名いますか？
A..一年生が男子七人、女子が九人の一六人で、二年生は男子が五人、女子が四人の九人です。また、マネージャーが三人います。
Q..水泳の好きなところは何ですか？
A..(数値で結果が出るため努力すればするほどタイムが縮められて、自分の成長が分かりやすいことです。また、個人競技なので大会のレギュラー争いなどもなく練習するときはみんなが頑張れることです。



水泳部は毎日楽しくお互いに切磋琢磨しながら部活動していました。また部活のメンバーで遊びにも行ったりしたそうです。そのため部員同士の仲はとて素晴らしいように見えました。新型コロナウイルスの勢いも止まらずまだプールが使えない状況が続くと思われませんがこれから互いに高めあっていつてくださーい！応援しています！取材へのご協力ありがとうございました！