

都立武蔵野北高等学校  MUSASHINOKITA
HANDBALL
女子ハンドボール部通信

No.18 (29年度第4号)

平成29年10月7日 (土)

東京都武蔵野市
八幡町2-3-10
都立武蔵野北
高等学校
女子ハンドボール部

今後のスケジュール

- 10月 東京都高校秋季大会
(全国高校選抜大会都予選)
※下記日程参照
- 11月 OG戦・OG懇談会

- 12~1月 冬休み (練習試合等)
- 2月 府中市高校練習会
- 3月 練習試合
- 4月 関東大会都予選
- 5月 インターハイ都予選
※この大会が38期生最後の大会です

秋季大会が始まります

新人戦

初戦は10月15日(日) がんばります



10月1日、調布北高校での練習会にて(前2列2年生、後2列1年生)

数学勉強会を実施

8月10日、22日の両日、1年生のための「数学勉強会」を実施しました。講師は女ハンOGで、質問もしやすいのが特徴です。1学期の復習に、みんな真剣に取り組んでいました【写真】。



これがハンドボールです

お父さま、お母さま方には、「ハンドボールってどんなスポーツ?」っていう方も多いと思います。



そこで、「武蔵野北のハンドボール」を動画にまとめてみました。出演は3月卒業の36期生です。スマホで、右上のQRコードを読み込んで、youtubeをご覧ください。

らの伸びを期待できるプレーを見せてくれました。

また、9月の連休などを使って多くの練習試合を消化しました。加えて、府中市民大会や調布北7校練習会などでも武者修行を積み、さまざまなタイプのチームとの試合経験を積むことができました。

2年生チームは、練習試合→練習、練習試合→練習の繰り返しのなかで、体力的にも精神的にもタフになり、一人ひとりの成長が実感できています。

この間、未経験者の集団・1年生チームも練習試合で経験を積むことで、「ハンドボールらしさ」が見られるようになってきました。最新の試合では、勝利のうれしさも実感することができました。

みんなの力を合わせて、10/15から下記日程に沿って新人戦にのぞみます。

みんなの力を合わせて新人戦に挑みます!

7月の合宿から、本格的なチームづくりが始まった都立武蔵野北高校女子ハンドボール部が力を伸ばしています。

8月19日からの東京都国公立大会では、1回戦で、強豪・都立武蔵村山に3点差で惜しくも敗れました。

終始、互角の展開でしたが、後半に入って、追いつく好機を逃し、点差をカバーできず、10-13での敗戦でした。

この大会には1年生も出場しました。都立調布北の2年生と戦い、さすがに歯は立ちませんでしたが、随所に、これか

平成29年度東京都高校秋季大会(新人戦)兼全国高校選抜大会都予選

- 9月16日、新人戦の日程が決まりました
各試合とも。難敵揃いですががんばります。
- 1回戦シード
- 2回戦
10月15日(日) [会場・都立小金井北高]
9:00~ 対 都立本所
【勝てば A】
- 3回戦
10月29日(日) [会場・都立小平高]
9:00~ 対 桐朋女子(都内私立4位)
【勝てば都ベスト16決定 そして↓】
- 4回戦
11月4日(土) 11:45[会場・佼成女高]
対戦校未定【勝てば都ベスト8決定】