

平成30年度 コミュニケーション アシスト講座の御案内

都立高校※生を対象とした新しい講座です！ ※都立中等教育学校(後期課程)含む。

～対人関係や集団での活動が苦手、勉強や部活動、友人関係など学校生活や
日常生活に悩みや困難を抱えている生徒は是非御参加ください！～

【対象】

都立高校に在籍していて、自身が以下のようなことで悩み、困っている生徒

- ・対人関係やコミュニケーションが苦手
- ・興味や関心が特定のことに偏ってしまう。
- ・注意散漫で一つのことに集中できない。
- ・落ち着いていることができない、衝動的に行動してしまう。
- ・勉強で「読み」「書き」「計算」など特定のことが特に苦手 など

※ 中学校で情緒障害等通級指導学級で指導を受けていた生徒なども対象です。

講座の概要

★都立高校の教育課程外かつ学校外で実施する、特別な講座です。
課程、学科、学年を問わず、広く募集します。

指導内容 グループでの共同作業や共同学習で、他者との協働の仕方や集団の中での自分の役割を果たす方法等、チームワークを身に付け、人間関係の構築や社会性の向上を図ります。
⇒自己理解、コミュニケーションやストレスマネジメントの学習を行います。

指導体制 ソーシャルスキルやコミュニケーションスキルなどに関する指導の専門性と経験を有する民間事業者が指導を行います。

実施講座

- 通年長期講座(講座A) (6月から2月まで、毎週土曜日、計30日)
- 通年短期講座(講座B) (通年期間を三期に分け、各期毎に生徒募集。毎週土曜日、各期10日)
I期(6月から9月上旬)、II期(9月下旬から11月)、III期(12月から2月)
- 短期集中講座(講座C) (夏季休業期間中、7月末～8月上旬及び8月下旬、計10日)

実施時間

- 午前の部 (2時間程度 ただし、10:30～12:30の間で100分以上)
- 午後の部 (2時間程度 ただし、14:00～16:00の間で100分以上)

実施場所 都内2か所(東部、西部) ※会場詳細は右面のとおり

募集定員 通年長期講座・短期講座は併せて、延120人(※)まで受入可能
短期集中講座も、延べ120人(※)まで受入可能 ※1所30人×2所×2部(午前・午後)
募集定員を超過する応募があった場合は、受講できない場合があります。

◆**受講条件** 以下に同意いただくことが受講の条件となります。

- ・原則として、学校行事等の都合により欠席する場合を除き、8割以上の出席が可能なこと。
- ・受託業者(講座を担当する民間事業者)が行う面談(原則、講座開始前)を受けること。
- ・受託業者が在籍校の教職員に、生徒の学校での様子等についてヒアリングを行うこと、及び受託業者が指導期間中に在籍校に対して定期的に指導記録を報告すること、並びに指導終了後は在籍校へ助言を行うこと。
- ・在籍校の教職員等が講座を見学することがあること。

費用 受講料と教材費は無料です。参加に係る交通費と保険料(通年長期：3,900円程度、通年短期及び短期集中：1,300円程度)は受講者負担です。

実施場所* (都内2か所)

- 通年長期・短期講座： 東部・・・TKP飯田橋ビジネスセンター
新宿区下宮比町3-2飯田橋スクエアビル3階(最寄駅：「飯田橋」)

西部・・・セミナーハウスクロス・ウェーブ府中
府中市日鋼町1-40(最寄駅：JR「北府中」及び京王線「府中」)
- 短期集中講座： 東部・・・日本社会事業大学 文京キャンパス
文京区小石川5-10-12(最寄駅：東京メトロ丸の内線「茗荷谷」)

西部・・・立川市市民会館(たましんRISURUホール)(7月30日～8月3日)
立川市錦町3-3-20
(最寄駅：JR「立川」及び「西国立」、多摩モノレール「立川南」)
セミナーハウスクロス・ウェーブ府中(8月21日～同月25日)
府中市日鋼町1-40(最寄駅：JR「北府中」及び京王線「府中」)

実施日

- 通年長期 6月：2,9,16,23,30 7月：7,14,21 9月：1,8,22,29
10月：6,13,20,27 11月：3,10,17,24 12月：1,8,15,22
1月：12,19,26 2月：2,9,16
- 通年短期 I期 6月：2,9,16,23,30 7月：7,14,21 9月：1,8
II期 9月：22,29 10月：6,13,20,27 11月：3,10,17,24
III期 12月：1,8,15,22 1月：12,19,26 2月：2,9,16
- 短期集中 7月30日～8月3日 及び 8月21日～同月25日

募集締切・申込方法(募集・申込みとも在籍する都立高校を通して行います。)

- 通年長期講座：随時受け付けています。各月10日(最終締切は12月10日)までに受講申込書を在籍校へ提出してください。翌月第1土曜日からの受講となります。
- 通年短期講座II期：平成30年8月24日までに、受講申込書を在籍校へ提出
- 短期集中講座：平成30年6月22日までに、受講申込書を在籍校へ提出

※受講申込書は、在籍校で配布するほか、東京都教育委員会ホームページからダウンロードも可能です。

【問合せ先】 東京都教育庁 都立学校教育部 特別支援教育課
TEL:03(5320)7838

今からでも参加できる!

平成30年度コミュニケーションアシスト講座

高校生活をもっと楽しく!

都立高校生のための

コミュニケーション アシスト講座

(東京都教育委員会主催)



6月に開講したコミュニケーションアシスト講座(通年)も好評です。
「コミュニケーション」や「高校生活に役立つスキル」を学びたい受講生を募集しています。
ぜひご参加ください!

友達を
作りたい

テストの計画を
立てるのが苦手

休み時間を
楽しく過ごしたい

自分の気持ちを伝え
られるようにしたい

…そんな高校生の皆さんにおすすめです!

会場

【東部】TKP飯田橋ビジネスセンター(飯田橋)
【西部】クロス・ウェーブ府中(北府中)

お問合せは

東京都教育庁 都立学校教育部 特別支援教育課
TEL:03(5320)7838まで

期間
時間

下記期間の毎週土曜日

午前の部:10:30~12:30/午後の部:14:00~16:00

※講座Aまたは講座B

午前の部/午後の部いずれかで選べます

あなたの学校生活に合わせて選べる受講スタイル

A

講座A(~2/16) (※欠員補充 随時受付中)

高校生活の課題を通年でサポート! 友達同士の仲を深めながらスキルの定着を目指します。

B

講座B-2 (9/22~11/24)

講座B-3 (12/1~2/16)

高校生活が忙しいあなたに! 短期で必要なスキルの基礎基本を学びます。

友達と学ぶ! 高校生活向上講座 (60分)

コミュニケーショントレーニング	学校生活の中で必要なコミュニケーションスキルを実践を通して学びます。
休み時間の過ごし方	友達と関わるコツ(話題の選び方など)やリラックス方法を学びます。
時間管理・持ち物管理 (講座Aのみ)	時間や持ち物の管理について、自分に合った方法を考えます。
定期テスト計画	テスト勉強や提出物などの管理について、手帳を使って練習します。
これからの進路・職業	自己理解を深め、自分に合った進路について考えます。
文化祭/レポート発表 (講座Aのみ)	友達と協力して計画を立てたり、チームで発表をしたりします。

特別講師による 「特別授業」(講座A)

学校生活をより良くする
ためのコツを学ぼう!



佐々木 かをり先生
株式会社イー・ウーマン
代表取締役社長
「自分を予約する! 高
校生のための時間管理
術」(東部)



諏訪 茂樹先生
東京女子医科大学
准教授
「高校生のためのコミュ
ニケーショントレーニング」



大橋 わか先生
株式会社おうちテックス
代表
「大切なものがすぐ見つ
かる! 高校生のための
整理整頓術」

一人一人に合わせた個別講座 (50分) 苦手さや困難さに合わせて学び 学校生活の適応を目指す

☆自分の課題に合わせて
①~⑥から選べます。

- ① 学校生活スキル
- ② 友人関係スキル
- ③ 授業参加(読む/書く/聞く)スキル
- ④ 自己コントロールスキル
- ⑤ 計画(プランニング)スキル
- ⑥ ビジネススキル

※記載の内容は例示です。変更になる場合があります。

[平成30年度コミュニケーションアシスト講座]

夏休みに友達を作るう!



都立高校生
のための

コミュニケーション アシスト講座

(東京都教育委員会主催)

全10日間

「短期集中講座」受講生募集!

前半
5日間

7/30月▶8/3金

後半
5日間

8/21火▶8/25土

コミュニケーションアシスト講座(通称:コミュアシ)は、「ソーシャル・スキル(人間関係・時間管理・授業参加の方法など)」と、友達と楽しく関わるための「コミュニケーション・スキル」を学ぶ都立高校生対象の講座です。10日間の短期集中講座で、9月からの高校生活を楽しく過ごすコツを学びましょう!

会場

【東部】日本社会事業大学 文京キャンパス

【西部】たましんRISURUホール(立川市市民会館)(前半)
クロス・ウェーブ府中(後半)

お問合せは

東京都教育庁 都立学校教育部 特別支援教育課
TEL:03(5320)7838まで

期間 時間

(前半)7/30~8/3・(後半)8/21~8/25

午前の部:10:30~12:30/午後の部:14:00~16:00

※午前の部/午後の部いずれかで選べます。

一人一人に合わせた個別講座(50分)

苦手さや困難さに合わせて学び、
学校生活に活かす

自分の課題に合わせて①~③から選べます

- ① 学校生活スキル
- ② 友人関係スキル
- ③ 授業参加スキル



友達と学ぶ! 高校生活向上講座(60分)

「夏休みだけのもう一つのクラス」で友達と一緒に学び、
高校生活を楽しく過ごすコツを学ぶ

高校場面を想定した集団授業でスキルを学び、コミュニケーションを練習します。

- 友人関係について考えよう
- 自分に合う授業参加方法を見つけよう
- グループワーク(表現活動、発表など)
- 自立した高校生を目指そう(時間管理、金銭管理など)



特別授業 「夢と目標を持って生きる」

松永仁志選手 / (株)グロップサンセリテ 取締役

パラリンピック車いす陸上選手・3大会(北京・ロンドン・リオ)連続パラリンピック出場

夢と目標を持って世界で活躍する松永選手の話聞き、
自分の将来の生き方について考えます。

