

都立武蔵野北高等学校  MUSASHINOKITA
女子ハンドボール部通信

No.25 (元年度1号)
 令和元年5月10日(金)
 東京都武蔵野市
 八幡町2-3-10
 都立武蔵野北
 高等学校
 女子ハンドボール部

- 今後のスケジュール**
- 5月 インターハイ都予選 (下記参照)
 - 8月 国公立大会
 - 9月 府中市民大会
 - 10月 東京都高校秋季大会(全国高校選

- 抜大会都予選)
- 11月 OG戦、OG懇談会
 - 12~1月 冬休み(練習試合等)
 - 2月 府中市高校練習会
 - 3月 府中市室内大会(出場は未定)
 - 4月 関東大会都予選

1・2・3年生全部で35人!

新入生10人を迎えました

みんな仲良くボールを追いかけてます



新入生10人、みんな希望に瞳を輝かせ張り切っています

自慢は上級生×下級生 仲がいいこと

令和元年度、新しいシーズンがスタートしました。
 都立武蔵野北高校女子ハンドボール部では、4月22日の一斉部会で、初々しい

新入部員10人を迎えることができました。それぞれ期待と不安を胸にした入部でしたが、上級生と話しをするうちに、明るい笑顔がはじけるようになりました。新入生たちはその日から、初めて手にしたハンドボールを追いかける日々が始

まっています。
 いまでは、パスやシュートもさまになってきました。シュートが入ると上級生たちの「ナイス シュート!」の聲がかかり、はにかみながらも小さなガッツポーズが飛び出します。

「かっこいい先輩がいて憧れます」「女ハンに入って、とてもよかったです」「あんなふうにシュートが打てるようになりたいです」、10人、みんながはりきっ

ています。
 さらに「もっと部員が入ってきてほしいです」「女ハンは雰囲気最高ですから」と、まだまだクラスの友人たちを誘っている新入生たちです。
 上級生も、「かわいい後輩ができて、とってもうれしい」と2年生、「私たちも最初はパスなんて全然できなかったんだから大丈夫」「元気がいい1年生、きっと大成しますよ」と3年生。1~3年生がひとつになって、「令和」という年号も新たに、全35人での元年度女子ハンドボール部のスタートです。

「日本一のチーム」に学んできました

4月6日、ハンドボール部の2、3年生が佼成学園女子高校(世田谷)を訪ねて、とくにディフェンスを中心に教わってきました。
 佼成女子高校は、昨年、一昨年とインターハイを二連覇した日本一のチーム、そして選手たちです。
 そんな佼成女子チームが、足下にもおよばない武蔵野北生を相手に、指導をよよく引き受けていただきました。

3年生はディフェンス、2年生はパスキャッチとシュートの基本を、石川浩和先生、安藤希沙先生、そしてチームのみなさんが親身になって教えてくれました。本当にありがとうございました。
 裏面に、佼成訪問を終えた武蔵野北部員3年生の感想と感謝のこぼれを掲載しました。
 2年生は次号で掲載します。

令和元年度インターハイ予選日程

- 3年生にとって高校最後の大会になるインターハイ予選が、いよいよ始まります。応援よろしくお願いたします。
- 2回戦 (1回戦シード)
 5月12日(日) (会場・都立調布北)
 11:50~ 対 都立広尾
 【勝てば➡】

- 3回戦
 6月8日(土) (会場・都立清瀬) 9:30~
 ※相手は八王子実践、都立神代、桐朋女子、ICUのいずれか。勝つとベスト24土曜日の試合です。お間違えないように。
 【勝てば↓】
- 3回戦 6月9日(日) 会場・相手校未定
 ※勝つとベスト16に躍り出ます