

## 自宅学習期間中の生活について

新型コロナウイルスの影響により、3月2日より自宅学習となっています。この期間について、以下の部分に注意しながら過ごして欲しいと思います。また、学校のホームページで情報をこまめに確認するようにしてください。

### 1 3月以降の生活について

- (1) 不要な外出は控え、生活習慣を大きく変えることなく、規則正しい生活を心がける。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するための臨時休業措置であるので、8：40～15：10は学習の時間として、学校と同じ生活を過ごせるようにしましょう。また、不特定多数の人が集まる場所（特にテーマパーク、映画館、イベント会場、飲食店等）を避けるようにしてください。

- (2) 毎日一定時間学習しよう。

自分の時間がありますので、ここまでの復習を入念にしましょう。また、新学年に向けての準備や読書など、日頃出来ない勉強にも励みましょう。

- (3) 自転車・バイクによる事故の被害者、加害者にならないように注意する。

原則、自宅ですることになりますが、必要な外出時には交通ルールを守りましょう。

\*万が一事故にあった場合は、まず警察・保護者に連絡をして、担任の先生（不在の場合は学年の先生等）に連絡をしてください。

- (4) 携帯電話やインターネットを利用した犯罪に巻き込まれないよう注意する。

連絡を取る手段、またその他の用途としても使用頻度は高まると思いますが、興味本位で有害サイトへの接続等はしないことです。

#### SNSムサキタール

- 情報を流す時は、出典を明らかにする。
- 自分が特定できる情報を流す時は鍵アカウントにする。
- 友達の写真を載せたいときは許可を得る。
- 悪口を書かない。
- 仲間外れをつくらない。

- (5) 髪は絶対に染めない！

「髪色の染色、化粧・装身具類は禁止する」【生徒手帳】

安易な気持ちで髪に手を加えないようにしましょう。対象者は継続的な指導が行われます。

- (6) 本校ではアルバイトは原則認めていません。

金銭目的のために安易にアルバイトをすることがないようにしましょう。

### 2 部活動について

- (1) この期間中は校内・校外含め、活動ができません。

- (2) 長期間になりますので、各自で適度な運動を心掛け、基礎体力・筋力が落ちない工夫に努めましょう。

- (3) 今後の予定は未定ですが、必要なことは顧問と連絡を取って確認しましょう。

### 3 注意事項

- (1) 認められた登校日以外は登校しない。

- (2) 登下校の際は、必ず規定の制服を着用する。

- (3) 外出時は極力マスクを着用し、手洗いやうがい等、感染防止に努める。

- (4) 日常的に検温をし、健康チェックに努める。

#### 【担当】

生活指導部 藤井 幸典

TEL 0422 (55) 2071

FAX 0422 (51) 4164