

**第28回山形県民スポーツフェスティバル**  
**山形県スポーツ・レクリエーション祭**  
**ふれあい交流会部門【最上地区ノルディックウォーキング体験会】**  
**開催要項**

- 1 趣 旨 県民一人ひとりが健康で充実した生活を送り、自信と活力あふれる社会を築いていくため、県民がスポーツ・レクリエーション活動に親しむとともに、多くの人と交流を深めることにより、スポーツ・レクリエーション活動に主体的・創造的に取り組む生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 山形県 山形県教育委員会  
(公財)山形県スポーツ協会 山形県レクリエーション協会  
山形県スポーツ推進委員協議会 山形県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 3 共 催 株式会社モンテディオ山形
- 4 主 管 スポーツ・レクリエーション祭運営委員会  
総合型地域スポーツクラブ最上地区連絡協議会
- 5 期 日 令和2年10月10日(土) 13時30分～15時30分
- 6 会 場 グリーンバレー神室 ※雨天時は金山町体育センター
- 7 内 容 **【ノルディックウォーキング体験会】**  
ポールを使ったストレッチ体操、1時間程度、約5kmのウォーキング
- 8 申し込み、問い合わせ先  
〒999-5402 最上郡金山町大字金山 662-1 金山町中央公民館内  
金山健康ふれあいスポーツクラブ事務局 宛 ☎0233-52-2902 FAX : 0233-52-2903
- 9 保険については、主催者側で加入する。
- 10 新型コロナウイルス感染予防対策について
  - ・10月1日以降に、最上地区内で新型コロナ感染ウイルスが発生した場合、状況によっては中止とする。
  - ・10月1日以降に、山形県注意・警戒レベルが3(感染の広がりが懸念される場合)以上になった場合は中止とする。(例:感染不明者1名以上、重傷患者数1人以上等)
  - ・申込時2週間以内に海外渡航歴及び県外訪問した場合は、申告すること。
  - ・運動時以外はマスクを着用すること。
  - ・当日朝の体温を計測し、受付時に申告すること。
  - ・希望者にはノルディックウォーキングポールの貸し出すが、使い回しをしないこと。

※この件に関するお問い合わせ先は、  
総合型地域スポーツクラブ最上地区連絡協議会事務局・高橋  
金山町中央公民館内 ☎0233-52-2902