

# ノルディックウォーキング体験会

◆日時 10月10日(土) 午後1時30分～

◆会場 **グリーンバレー神室(金山町)** 雨天時は、金山町体育センターに変更します。

最上郡金山町大字有屋1400番地

●ストレッチ体操(ポール使用)

●1時間程度、約5kmのウォーキング



◆参加料 **無料** ※保険は主催者側で加入します。

◆募集人数 先着 30名

◆申込方法

下記の申込書に必要事項を記入のうえ、事務局宛に電話またはファックスにて申し込みください。

◆申込期限 **10月5日(月) 必着**

●● 申込先・お問い合わせ ●●

総合型SC 最上地区連絡協議会事務局・高橋  
金山健康ふれあいスポーツクラブ事務局 金山町中央公民館  
内

TEL:0233-52-2902 FAX:0233-52-2903



※新型コロナウイルスの感染状況(注意・警戒レベル3以上等)によっては、中止となる場合があります。

主催 山形県 山形県教育委員会 公益財団法人山形県スポーツ協会 山形県レクリエーション協会  
主管 スポーツ・レクリエーション祭運営委員会 最上地区総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

..... き り と り .....

第28回山形県民スポーツフェスティバル 山形県スポーツ・レクリエーション祭  
ふれあい交流会部門【最上地区】 ノルディックウォーキング体験会 申込書

氏名	年齢	歳	住所	電話番号
氏名	年齢	歳	住所	電話番号
氏名	年齢	歳	住所	電話番号
氏名	年齢	歳	住所	電話番号