



ピンチの時に思い出してほしい方法

三年次主任 後藤 功

天童高校に赴任して四年が経とうとしています。その間、今の皆さんや先輩たちと接して感じたことや考えたことからパツと思いついたものを二つ書いてみることにしました。パツと思うことはたぶん、自分自身強くそう思っていることだと思っております。

1 マネから始める

「勉強に時間をかけているのに成績が上がらない。」という生徒がいます。一方、そこそこの時間で良い成績を収めている人もいます。成績の良い人の学習法を確認してみると、確かに効率の良い学習方法が見えてくるときがあります。例えば①難しい問題に対して簡単にあきらめない。しかし、長い時間かけ過ぎることもない。②定期試験前は授業ノートをガッツリ活用している。③先生・友人関係なく質問をしている。などが挙げ

げられます。勉強もそうですが、物事は何でもマネすることから始まります。数学の公式に当てはめる、英語の発音、投球フォームや走るフォーム、「お兄ちゃんがやっていたから自分も…」などスポーツを始める理由に至るまでマネなんです。マネをするはずの感覚的に思う人がいるかもしれませんが、そんなことはありません。マネするところから何事も上手くなるんです。何かしら上達したい、勝ちたいと思う人はまず『この人・この方法』を見つけ、マネするところから始めてみたらどうでしょう。軌道に乗りさえすれば、自分のオリジナル性が出てきて自信に繋がると思えます。皆さんの周りは皆さんを向上させるヒントであふれています。利用しない手はないなと天童高校に転勤して改めて思い直した一つです。

2 変えられない現実には素直に受け入れる

私は大学時代まで硬式野球部に所属していました。普段内野手でしたが投手を務めることも多くなり、楽しさと「自分に任せてもらえる」というやりがいを感じていたところでした。ところが、3年生の秋以降、在籍する学科の実験実習が非常に多くなり、通常練習に思うとおりに参加できなくなりました。こうなることはわかっていたことなのですが、どうしても受け入れがたく非常にストレスがたまっていきました。そんなある日、生物学科の温室で飼育する動物の餌やり・掃除をしていると、担当教授から「変えられないものでいつまでも考えることはもったいない。事実を受け入れる力や余裕がないと伸びないよ。」と声をかけられ、「この環境でがんばって活躍できれば逆にかっこいいんじゃない？」とも付け加えられました。とどめは「あなたには生物学科の温室があるんだから誰よりも良い環境があること忘れていませんか。」でした。それ以降、温室のガラスを破壊しないことを条件に、多くの動植物に囲まれた自分専用の練習場所として使わせていただきました。教授の「ガラス壊すなよ！」という一言により、普通なら味わえない奇妙な緊張感

の中練習したことで、コントロールの正確さが格段にアップしたと思います。おかげで翌春のリーグ戦では最高の結果を出すことができました。温室で教授と話したのは10分程度でしたが、今の自分を支える貴重な10分となりました。以降、野球に限らず自分の思い通りではなくても、別の方法を考え、解決しようと思える余裕ができたと思います。

現代社会では変えられないと想った現状を自分たちで変えていく民衆や個人の行動について、世界中から情報が集まり話を聞く機会があります。私はそのことに勇気づけられることも事実。それと同時に現状をそのまま受け入れ、今あるものでどうやってベストを出すかを考えることも楽しいとも思っています。私はこの体験については自分の心に留めておき、たまに思い出すくらいがちょうど良いと考え、誰にも言ったことはありません。今回、進路便りに原稿を寄せるにあたり、長い時間経つたことや、教授への感謝の気持ちを込め、初めて記してみました。



※生物室から巣立ったビーちゃん。オカメインコ(奥)とサザナミンコ(手前)

◆令和 2 年度 3 年次進路状況 (2 月 15 日現在)

Table showing career status for the 3rd year of the 2020 fiscal year. Columns include gender (男/女), education level (進学), employment status (就職), and various school types (大学, 短期大学, 各種専門学校, 公務員, 民間企業).

内定先一覧

Comprehensive list of job offers categorized by school type: 国公立大学 (1 name), 私立大学 (32 names), 公立短大 (2 names), 私立短大 (13 names), 看護医療系専門学校 (14 names), 公務員 (11 names), and 民間企業 (36 names).

◆令和 2 年度 1 年次 1 月進路希望状況 (1 月 7 日実施)

Table showing career aspirations for the 1st year of the 2020 fiscal year. Columns include gender, education level, employment status, and various school types.

◆令和 2 年度 2 年次 1 月進路希望状況 (1 月 7 日実施)

Table showing career aspirations for the 2nd year of the 2020 fiscal year. Columns include gender, education level, employment status, and various school types.

「コロナの影響は最小限に

進路部長 佐藤眞由美

【令和二年度 進路内定状況】 《進学》

今年の三年生は、入学当初から大
学入試改革に振り回され、更に3年
次では、新型コロナウイルスの影響で
授業開始が遅れたりオープンキャン
パスが開催されなかったりと、受験
対策に思うように集中できなかった
と感じている人も多いのではないだ
ろうか。

また、今年度から一部の推薦型選
抜に共通テストを課す大学もあるた
め、本格的な共通テスト対策が必要
になるという変化もあった。

そのような中でも、全体として大
きな動揺もなく、当初の志望を貫く
形での進学が多かった。ただ、志望分
野は変わらないが、関東方面への進学
を控えて、仙台・山形の学校に進学
するというケースは若干見られた。地
元志向に拍車がかかったと言える。

特徴的な傾向としては、県内の私
立大学である東北文教大学、東北公
益文科大学、東北芸術工科大学への
進学者の多さが挙げられる。(計14
名) 一方では、将来の職業も見据え
ながら、高校での部活動の継続を望
んで県外の大学に進学を決めた生徒
も例年になく多かった。
また、看護医療系は若干少ないも
の、保育系の短大進学と、多様な
分野への専門学校進学が多い点は例
年と同じ傾向である。

《就職・公務員》

求人に関しては、コロナ感染症の
影響が懸念されたが、ほぼ例年に近

い件数であった。ただし、一社あた
りの求人数が減少しているため、特
に事務職では他校と競合するケース
が多かった。

一回目の受験で内定を得た生徒は
28/34名。当初から就職希望だった
生徒は、二月初旬で全員内定を得る
ことができた。

公務員はコロナ禍の中安定志向が
強まり、年度当初から激戦になると
言われていた。確かに県職員的一般
行政職は倍率が例年より非常に高く
難関だったが、警察行政・警察官、
市職員に関しては、男女どちらも健
闘した。今後も公務員の倍率が高い
ことが予想される。一・二年度の頑
張りに期待!!

♪ サクラサク♪ 条件

一年次主任 後藤 篤

一斉に開花して春を告げる役割を
果たす桜は、春を象徴する花として
日本人にはなじみ深い。日本の年度
は四月始まりであることや学校に多
くの場合桜が植えられていることか
ら、人生の転機を彩る花でもある。
また、桜は日本人の精神を象徴する
ものとしてよく取り上げられる。美
しく咲き誇り、パツと咲きサツと散
る姿に、儂さ/諸行無常/一期一会
/幸福/恋愛などを投影し、咲き終
えた後に潔く散る姿を美しいと捉え
た。

桜の代表的品種のソメイヨシノは、
葉が出揃う前に花が咲き揃う。何も
ないところに花が咲くところに日本
人は生命力の強さを感じてきた。し
かし「何もないところに花が咲く」
は生物学的には正しくない。ソメイ

ヨシノは花を散らした後、葉桜と
なって光合成をおこない、ひたすら
エネルギーを蓄える。秋に花芽を作
ると休眠してエネルギーを温存する。
冬に一定の寒さに置かれることに
よって、桜の花芽は休眠から覚める
スタンバイ状態となり、春の暖かさ
によって開花を迎える。

花が散って①誰も注目してくれな
くても②来る日も来る日もひたすら
光合成してエネルギーを蓄える。③
冬の寒さを経る。④春に花を咲かせ
る。以上が「サクラサク」条件であ
る。

一年次はある意味、先輩の後ろを
追っかけていればよく、自分のこと
だけやっつけていてもよかつたかもしれ
ないが、二年次は天童高校の様々な
活動の場面で矢面に立たなければな
らなくなる。いろいろな場面で天高
を動かす年次にならなければならな
い。今度の四月からそういう立場に
なる。二年生になったから「先輩」
なのではない。努力して「先輩にな
る」のだ。先輩として恥ずかしくな
い存在に「なる」ために努力しなけ
ればならない。姿勢、言動、活躍で、
範を垂れる(自らが実践して模範を
示す)努力をし続ける一年間になる。
勉強も部活動も生徒会活動も、令和
三年度は勝負の年と肝に銘じて、覚
悟をきめて頑張る一年間が始まる。

幸せを掴もう

二年次主任 今井祐美子

今年度は新型コロナウイルス感染症予
防の日々に加え、水害や大雪という
自然災害もありました。そんな中で
も懸命に部活動に励み、暑い教室、

寒い教室で勉強に励んでいる皆をみ
ていると、早く安心して学校生活を
送らせてあげたいと思います。しか
し、日常生活がいつ戻るかわからな
い中で大切なことは、「今の生活の
記録を残し、今できることにしっか
りと取り組み、いざ勝負の時に力を
発揮すること」のできる自分を作っ
ておくこと」だと思っています。色々なこ
とが思い通りにできないかもしれま
せん。これまでであった研修会や講習
が開催されないかもしれませんが。し
かし、それを言い訳にして実行しな
い自分であってははいけません。

スポーツでどれほど早く動いたり、
大きな力を発揮したりしたとしても、
それがその場で求められるパフォーマンス
でなければ、全く無意味です。
オープンスキルが必要となる競技で
は、正しく情報を収集する力である
「情報収集力」と、情報を収集して
その中で最も効果的なプレーを選ぶ
「判断力」、そして相手のリアクショ
ンに従って判断を修正する「調整力」
が欠かせません。これらの能力は神
経系というソフトウエアであり、多
くの競技においてはハードウエアだ
けでなく、ソフトウエアも並行して
鍛えることが重要となります。

令和三年度に色々な「本番」を迎
える皆さん。それは今まで経験した
ことのない試験や大会の「本番」に
なるでしょう。その時必要な力を発
揮することができるよう、ソフト
ウエアを鍛える計画をしています。
今は必要なハードウエアをバランス
よく蓄えましょう。苦しい事から逃
げず、自分の幸せを掴むために、最
後まで頑張りましょう。周囲の大人
は皆の応援団です。

合格者インタビュー

知ること、伝えること

東北福祉大学
総合福祉学部 福祉心理学科
高橋 和波

Q なぜその大学・学部・学科を選んだのですか？
A 私は将来臨床心理士になりたいと考えています。いじめや心の病気などで悩み、不登校になったり、自ら命を絶つてしまう子どもなどをニュースでよく目にするようになり、そういう子供たちを一人でも多く救いたいと思ったからです。

Q そこで、臨床心理士に必要な資格を取得できるとともに、ボランティアや実習などを通して、子どもたちと触れ合う機会などが充実しているこの東北福祉大学への進学を決めました。
A 受験対策や勉強での工夫、自分の強みは？
推薦入試では、特に自分のことを相手に伝える力と、その大学についてよく調べることが大切だと思います。考えていた内容が完璧でも、相手に伝えることができれば意味がないので、まずは自分の好きなことや、高校の時に頑張ったことなど、自分のことを紙に書きだして、それを何度も声に出して相手に伝える練習をしました。その際、書いたことを暗記するのではなく、その場で自分の言葉で表現するという点に気を付けました。

Q また、大学のHPやパンフレットをよく読み、その大学のことをよく調べました。その大学にどのような特徴があるか、どのようなボランティアが行われているか等を知ることが大切でした。
A 後輩へのアドバイス
受験期は特に面接試験に対する不安で一杯になると思います。自分もそうでした。しかし、面接は自分に関することや大学に関するのことを聞かれることがほとんどなので、それらをしっかり相手に伝えることができれば大丈夫です。自信を持って頑張ってください。

Q 先を見据えた行動を
独立行政法人国立病院機構
山形病院附属看護学校
高橋 陽向

Q なぜその学校・学科を選んだのですか？
A 高校1年生の時にインターンシップで病院に訪問させていただきました。自分が想像していたよりも症状の重い患者さんが多くいることを知りました。その時、病気で苦しむ人達を支えたいような存在になりたいと強く思い、看護の道を目指そうになりました。この学校を選んだ理由は、政策医療について深く知りたいと考えたからです。

Q 受験対策や勉強での工夫、自分の強みは？
A 私は一般入試を利用したので、特に受験科目である国数英に力を入れてきました。国語は出題される問題文に慣れるために、まずは過去問を解いてから問題文を2〜3回音読し、もう一度解いてみるというような取り組みをしました。数学は2年生までに学校で習った基本的な問題を確実に解けるようにしておき、3年生になってからは学校で習わないような少し発展的な問題を解けるように練習しました。英語はただ単語を覚えていくだけの方法は自分には合わないと考えたので、文の仕組みが分かる文法に力を入れて、文の中に知らない単語があつたらその都度覚えていくというような方法で取り組みました。私の強みはコツコツと物事に取り組みるところだと思います。

Q 後輩へのアドバイス
A 合格する為には起こして来た行動が自分の自信となり、後悔なく受験を終えることに繋がると思っています。勉強の取り組み方に行き詰った時は、いろいろな人にアドバイスをもらうのが良いと思います。試行錯誤しながら自分に合った勉強方法を見つけ、進路実現に向けて頑張ってください。

Q 山形県警察官B (女性)
伊藤 寧々

Q 山形県警察官B (女性)
伊藤 寧々

Q なぜ山形県警察を目指したのですか？
A 初めは安定した収入と福利厚生充実の魅力を感じ公務員を選びました。自分の体力と強い責任感を活かせる職種の一つに警察官があり、興味が湧きました。その後山形警察主催の警察学校見学に参加し、実際に警察官として働く先輩方のお話をお聞きしました。その際、当時仲が良かった公務員模試の点数や、警察官になろうと思う上で不安な事を相談し、自分と真つすぐに向き合ってくれた先輩方の姿に、「私もこんな警察官になりたい」と強く思うようになりました。

Q 警察官は周りの声に耳を傾け、その場に合った対応をしなければなりません。自分の生まれ育った山形県が誰にとつても安心安全で大切な場所になるためにも、その対応力は必要不可欠です。私もよりよい山形県づくりの一員として働きたいと思い、山形県警察を選びました。

Q 受験対策や勉強での工夫、自分の強みは？
A 公務員試験を受ける上で特に「反復」することを重視してきました。公務員講習で取り組んだ問題や間違えた問題は、とにかく繰り返し返すことで身につきません。分からないことはその場で解決する、その為にも周りの人の存在は大きかったです。お互いに教え合えば、同じ公務員を目指す上でのモチベーションになるし、常にライバルに近いという臨場感も味わえました。

Q また、問題集全体を終わらせることよりも目の前にある問題を一つ一つ解決することに努め、自分の苦手意識を減らす努力をしました。毎日放課後は午後7時まで残つて勉強し、集中できる空間で取り組んだのが、大きく力がついた理由だと思います。2次試験対策ではイメージトレーニングを欠かさず行い、面接や作文でどんなことを聞かれても自分の意見を伝えられるようにしました。そのお陰で、試験当日も自分のペースでこれまでの成果を発揮することができました。

Q 後輩へのアドバイス
A 公務員試験に合格したいなら、「強い志」が大切です。自分がなりたいたい職種をあらかじめ決め、合格の為にも自分の生活を一から見直すことが必要になります。公務員講習での点数、目指している職種の合格率、受験生の倍率など、常に目の前には現実を表す数字があります。私も厳しい現実は何度も受け止めました。私も厳しい現実は何度も受け止めた人への恩返しのために負けられたいという「強い志」で立ち上がる事ができました。必ず応援してくれる人はいいます。取り組んだ事

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

進路実現までの道のり

株式会社共和電業(製造)
柴田 夏帆

Q なぜ(株)共和電業を選んだのですか？
A 私は高校入学前から卒業後は就職すると決めていました。また細かい作業に集中して取り組みことに自信があつたので、製造業に就きたいと考えていました。しかし企業は決まっていなかったため受験先を選ぶのに多くの時間がかかりました。そんな中祖父が以前働いていたこの企業を母から勧められたことが一番のきっかけです。その後自分で企業について調べたことが深まり、企業見学に参加させていただきました。祖父から聞いていた温かい雰囲気や自分自身で感じ、安心して働くことのできる企業だと思い、受験先に決定しました。

Q 受験対策や勉強での工夫、自分の強みは？
A 受験には、筆記試験、作文、面接、適性検査(SPI)があることが受験報告書からわかったのですが、それぞれ対策を重ねました。筆記試験でどのような問題が出題されたかを報告書で把握し、その問題を中心に勉強しました。作文も過去に出題されたテーマを中心に何度も書き、先生に添削してもらいました。本番は鉛筆だったので、鉛筆で書く練習をしました。面接は受験報告書と履歴書をもとに先生に質問してもらいました。担当の先生だけでなく、他の先生にも協力していただき、毎日夜にひたすら練習しました。適性検査は問題集をひたすら解きました。家に帰るとやる気なくなるので、学校で空いている時間を上手に使い、対策を重ねました。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

か必ず実を結ぶ時が来ます。1分、1秒も無駄にはせず、自分の進路実現に向け頑張ってください。応援しています

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。

Q 後輩へのアドバイス
A 先生や両親、友達に何を言われても、受験するのは自分です。合格するには皆さんの努力が必要です。空いている時間を上手に使い、希望を叶えられるように頑張ってください。また、高校生活は一度きりです。友達との時間も大切に、進路についても高校生活にいても悔いの残らないように今を大切に、楽しんでください。努力は必ず報われます。