

春休み中の部活動の再開について

山形県立谷地高等学校

県教育委員会から、心身の健康保持の観点から、部活動を運動不足やストレス解消を図る機会として、実施してよいとの連絡をいただきました。あくまで、本格的な活動再開ではないので、軽度な活動から段階的に実施することになります。

下記の点に注意し、顧問の指示にしたがって無理せず活動してください。

《留意事項》

- 1 1日の活動時間は2時間以内とします。
- 2 平日1日以上、土日1日以上の休養日を設けます。
- 3 練習試合や合宿等はいりません。
- 4 朝、体温を測り、体調を把握したうえで参加すること。発熱や風邪の症状のある場合には参加しないこと。
- 5 登下校はできるだけ人混みを避けること。