

令和5年度学校保健計画

山形県立谷地高等学校

項目		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
月	目標	自分の健康状態を知ろう	身体の自己管理に努めよう	梅雨時の健康管理とむし歯予防に努めよう	夏の健康管理について知ろう	夏を健康に過ごそう	疾病異常者の処置を徹底しよう	目を大切にしよう	心の健康と事故防止に努めよう	冬の健康管理について知ろう	感染症を予防しよう	感染症を予防しよう	校舎内外の環境整備に努めよう
主な学校行事		<ul style="list-style-type: none"> 始業式 入学式 導入期研修会 定期健康診断 PTA総会 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 地区高校総体 創立記念式典 中間テスト 生徒総会 水質検査 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 県高校総体 クラスマッチ 避難訓練 	<ul style="list-style-type: none"> 期末テスト 終業式 1・2・3年教室ワックス塗布 夏季休業 	<ul style="list-style-type: none"> 始業式 谷地高祭 	<ul style="list-style-type: none"> 防災訓練 どんが祭り 地区新人戦 生徒会選挙 	<ul style="list-style-type: none"> 中間テスト 保健講話 マラソン大会 演劇教室 生徒総会 リーダー研修会 	<ul style="list-style-type: none"> 県高校新人戦 修学旅行 	<ul style="list-style-type: none"> 期末テスト 終業式 冬季休業 親子地域座談会 献血 	<ul style="list-style-type: none"> 始業式 共通テスト 教室の照度、空気検査 学校保健委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 学年末テスト 	<ul style="list-style-type: none"> 卒業式 高校入選 修了式 離任式 合格者オリエンテーション
保健管理	対人管理	<ul style="list-style-type: none"> 学校保健計画立案 定期健康診断 職員健康診断 保健調査票整理 スポーツ振興センターへの加入 健康観察 スクールカウンセリング 健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 受診勧告 熱中症対策 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 受診勧告 熱中症対策 	<ul style="list-style-type: none"> 学校保健統計 受診勧告結果処理と未治療者への再勧告 熱中症対策 	<ul style="list-style-type: none"> 夏期休業中の健康管理、生活指導 熱中症対策 		<ul style="list-style-type: none"> マラソン大会前健康診断 マラソン前の健康管理と保健指導 	<ul style="list-style-type: none"> 修学旅行前健康診断 修学旅行前の健康管理と保健指導 	<ul style="list-style-type: none"> 冬期休業中の健康管理、生活指導 感染症予防 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症の予防 生活のリズムの回復 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症の予防 諸帳簿の整理 	<ul style="list-style-type: none"> 保健事業の評価 次年度計画 保健室の整備 諸帳簿準備
	対物管理	<ul style="list-style-type: none"> 机・椅子の整備 清掃用具整備 大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> 水質検査 		<ul style="list-style-type: none"> 清掃用具点検、補充 大掃除 ワックス塗布 	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 		<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 		<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 清掃用具点検 	<ul style="list-style-type: none"> 教室の照度、空気検査 大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> モップ交換 	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 薬品等準備 清掃用具点検、補充
保健教育	保健学習	<ul style="list-style-type: none"> 1学年 健康のとらえ方 健康に関する環境づくり 	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病とその予防 	<ul style="list-style-type: none"> 食事、運動、休養、睡眠と健康 	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙・飲酒と健康 薬物乱用 	<ul style="list-style-type: none"> 現代の感染症とその予防 	<ul style="list-style-type: none"> 性感染症 エイズとその予防 	<ul style="list-style-type: none"> 欲求と適応機制 心身の相関とストレス 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスへの対処 心の健康と自己実現 	<ul style="list-style-type: none"> 交通事故の現状と要因 交通安全社会づくり 	<ul style="list-style-type: none"> 交通社会における運転者の資質と責任 安全な交通安全づくり 	<ul style="list-style-type: none"> 応急手当の意義と基本 心肺蘇生法 	<ul style="list-style-type: none"> 日常的な応急手当 まとめ
	2学年	<ul style="list-style-type: none"> 思春期と健康 性意識と性行動の選択 	<ul style="list-style-type: none"> 結婚生活と健康 妊娠、出産 	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠、出産 家族計画と人工妊娠中絶 	<ul style="list-style-type: none"> 加齢と健康 高齢者のための社会的取り組み 	<ul style="list-style-type: none"> 保健制度と医療制度の活用 	<ul style="list-style-type: none"> 医薬品と健康 さまざまな保健活動や対策 	<ul style="list-style-type: none"> 大気汚染と健康 水質汚濁、土壌汚染と健康 	<ul style="list-style-type: none"> 健康被害の防止と環境対策 	<ul style="list-style-type: none"> 環境衛生活動と食品衛生活動のしくみと働き 働くこと 	<ul style="list-style-type: none"> 食品と環境の保健と私たち 働くこと 	<ul style="list-style-type: none"> 労働災害、職業病と健康 	<ul style="list-style-type: none"> 健康的な職業生活 まとめ
	生徒会活動委員会活動	<ul style="list-style-type: none"> 組織活動強化 各役割決定 年間計画決定 身体計測補助 	<ul style="list-style-type: none"> 研究発表テーマ決定 清掃点検(毎月) 	<ul style="list-style-type: none"> 研究発表のためのアンケート作成 	<ul style="list-style-type: none"> アンケート調査集計 ゴミ箱洗い 	<ul style="list-style-type: none"> 谷地高祭での発表・掲示 夏季休業後の健康観察 			<ul style="list-style-type: none"> ゴミ箱洗い 西村山地区合同保健委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 風邪、インフルエンザ、コロナ等の感染症予防 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防 学校保健委員会発表 	<ul style="list-style-type: none"> モップ交換補助 	<ul style="list-style-type: none"> 今年度反省とまとめ 次年度計画
	個別指導	<ul style="list-style-type: none"> 諸調査についての理解 定期健康診断結果による保健指導 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断結果による保健指導 健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 検診要観察者指導 治療勧告 口腔衛生指導 食中毒の予防 	<ul style="list-style-type: none"> 夏休暇中の生活指導 クラスマッチの救急処置指導 	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 要観察者の保健指導と健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 未治療者への指導 夏休み後の健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> メガネ・コンタクトの使用指導、近視予防保健指導 マラソン大会前の保健指導と健康観察 	<ul style="list-style-type: none"> 修学旅行前の保健指導と健康観察 	<ul style="list-style-type: none"> 冬の保健指導 換気励行 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症についての保健指導 手洗い、うがい励行指導 	<ul style="list-style-type: none"> 感染症についての保健指導 手洗い、うがい励行指導 	<ul style="list-style-type: none"> 資料準備 今年度保健指導の評価と次年度計画 合格者オリエンテーションにおける個別相談
精神保健	<ul style="list-style-type: none"> 担任・養護教諭・スクールカウンセラー等による相談活動(随時) ケース会議(随時) あすなろ委員会による事例検討(年8回) 												
組織活動	<ul style="list-style-type: none"> 生徒保健部会(以下毎月) あすなろ委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 職員研修会 	<ul style="list-style-type: none"> あすなろ委員会 	<ul style="list-style-type: none"> あすなろ委員会 心肺蘇生法、AED研修会 		<ul style="list-style-type: none"> あすなろ委員会 職員研修会 	<ul style="list-style-type: none"> あすなろ委員会 職員研修会 		<ul style="list-style-type: none"> あすなろ委員会 	<ul style="list-style-type: none"> あすなろ委員会 学校保健委員会 	<ul style="list-style-type: none"> あすなろ委員会 		

令和5年度 学校安全計画

山形県立谷地高等学校

項目		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
目 標		安全な通学	部活動での安全	梅雨期の健康安全	学校行事での安全	夏期休業中の安全	安全な行動	交通安全の理解	火気管理の安全	年末年始休業の安全	雪道の安全	雪道の安全	春期休暇中の安全	
安全 教育	主 な 学 校 行 事	・始業式 ・入学式 ・導入期研修会 ・定期健康診断 ・PTA総会	・定期健康診断 ・地区高校総体 ・創立記念式典 ・中間テスト ・生徒総会 ・水質検査	・定期健康診断 ・県高校総体 ・避難訓練 ・学校総合安全点検① ・クラスマッチ	・期末テスト ・終業式 ・1・2・3年教室 ワックス塗布 ・夏季休業	・始業式 ・谷地高祭	・防災訓練 ・どんが祭り ・地区新人戦	・中間テスト ・保健講話 ・マラソン大会 ・演劇教室 ・生徒総会	・県高校新人戦 ・修学旅行 ・学校総合安全点検②	・期末テスト ・終業式 ・冬季休業 ・親子地域座談会 ・献血	・始業式 ・共通試験 ・教室の照度、 空気検査 ・学校保健委員会	・除雪ボランティア ・学年末テスト	・卒業式 ・学年末テスト ・高校入選 ・修了式 ・離任式 ・合格者オリエンテーション	
	安 全 学 習	体育科 体育時の事故、スポーツ障害の防止、身体接触による事故防止、自由練習時の事故防止 家庭科 劇物等の保管および管理と点検、ガス・電気器具の取り扱いと使用上の注意および点検・管理、実験等の廃液の管理、実験・実習器具の点検・整備、実験・実習時の安全 防災学習 ・避難訓練(火災・地震時の時の避難の仕方)												
	指 導	生徒指導	・学習時の安全 ・登下校の安全 ・実習中の安全	・登下校の安全	・雨の日の安全 行動 ・清掃時の安全	・クラスマッチ 時の安全指導 ・夏休みの生活 と安全	・夏休みの生活 と安全 ・谷地高祭での 安全指導及び 模擬店衛生指導	・交通安全 ・地域における 安全	・マラソン大会 時の安全 ・登下校の安全	・登下校の安全 ・修学旅行時の 安全指導 ・火の用心と安全	・火の用心と安全 ・冬休み中の生 活と安全	・冬季登下校の 安全 ・火の用心と安全	・冬季の安全 ・火の用心と安全	・春休み中の生 活と安全 ・火の用心と安全
	部活動	・部活動登録(新 入生オリエンテ ーション) ・活動場所安全 点検	・用具の点検、 整備	・運動部引継ぎ	・合宿遠征の安全 ・部室の安全点 検	・合宿遠征の安全	・活動場所の安全 点検	・用具の安全点 検	・活動場所の安全 点検	・冬期間の安全 点検 ・部室の安全点 検	・活動場所の安全 点検	・用具の安全点 検	・合宿遠征の安全 ・部室の安全点 検	
安全 管理	対 人 管 理	・通学状況調査 ・防災体制の確 立 ・救急体制の確 立 ・安全計画の策 定	・授業時の安全 確認 ・避難訓練の徹 底 ・熱中症予防の 指導	・梅雨期の健康 管理	・長期休業前の 生活指導 ・大掃除の安全 確認 ・クラスマッチの 安全指導	・長期休業後の 健康管理	・大会時の安全 指導 ・地域の祭り時 の安全指導	・マラソン大会 時の安全指導 ・交通安全指導	・修学旅行時の 安全指導	・長期休業前の 生活指導	・冬季登下校の 安全指導	・冬季登下校の 安全指導	・今年度活動の 反省と次年度の 計画 ・長期休業前の 生活指導	
	対 物 管 理	・学校安全計画立案 ・学校環境の安全点検 ・自転車置場整備 ・自転車安全点検 ・アレルギー疾患管理	・学校環境の安全 点検 ・AEDの点検 ・水質検査	・学校総合安全 点検	・学校環境の安全 点検	・学校環境の安全 点検	・学校環境の安全 点検	・学校環境の安全 点検	・学校総合安全 点検 ・火気器具の安全 点検	・学校環境の安全 点検 ・火気器具の安全 点検	・学校環境の安全 点検 ・空気環境検査 ・火気器具の安全 点検	・学校環境の安全 点検 ・火気器具の安全 点検	・学校環境の安全 点検 ・火気器具の安全 点検	
学校安全に係る 組織活動		・春の全国交通 安全運動 ・PTA総会		・マナーアップ、 交通街頭指導	・学年PTA ・心肺蘇生法、 AED研修会		・交通街頭指導 ・秋の全国交通 安全運動	・マナーアップ、 交通街頭指導		・年末全国交通 安全運動				