

体を動かしながら脳を活性化

シナプソロジー体験会開催

脳がわくわく！笑顔が生まれる！！だれでも楽しく取り組める

【シナプソロジーってなに？】

「2つのことを同時に行う」、「左右でちがう動きをする」等、慣れない動きで脳を混乱させ、脳に新しい刺激を与えることで脳の機能を高めるプログラムです。



【シナプソロジーの効果】

☆認知機能の向上 ☆注意機能の向上 ☆判断機能の向上

開催日： 9月10日・9月24日・10月1日・10月22日 10：00～11：00

場 所： 石巻市総合体育館 第2武道場

参加料： 1回 （一般）500円 （保険料含） （いしのまき総合スポーツクラブ会員）400円

対 象： 18歳以上の一般市民

申込先： 各回毎5日前までの事前申し込みになります。参加料を添えて石巻市総合体育館までお越し下さい。

講 師： シナプソロジーインストラクター 田代 由季

<申込&問合せ>

0225-95-8998

NPO法人石巻市体育協会
いしのまき総合スポーツクラブ