



宮城クリテリウム ライディングスキル・レッスン ロード・レース【基礎編】

募集・実施要項

2025 年 10 月 27 日

宮城県自転車競技連盟

目 的 サイクルスポーツを安心・安全に継続する為、個々のライディングスキルテクニックの向上を図り、レースやトレーニング等活動時における転倒や衝突のリスクを軽減する事で国内サイクルスポーツ全体の安全を目指す。

主 催 宮城県自転車競技連盟

日 時 2025 年 11 月 2 日（日）第 1 部 10：30～11：30、第 2 部 13：00～14：00

会 場 クリテリウムみやぎ会場 化女沼 古代の里 第 3 駐車場

参加資格 小学生以上でスポーツバイク乗車に支障のない男女。ただし下記の誓約条件を満たしている必要がある。

対 象 (第 1 部) 小・中学生 (第 2 部) ロード・レース未経験、初級者等

誓 約 自己の責任において参加、移動し自ら健康管理、自転車の整備を行い、事故が生じた場合は主催者に責任を一切問わない者。講師及びスタッフの指示を守り、主体的に受講できる者。参加者が研修会の運営を妨害するような行為又は、他の参加者にとって迷惑になると主催者が判断した際には途中退場を命じその指示に従える者。その際の受講料の返還は求めない者。研修会中の肖像権は主催者に帰属し、広報誌等に参加者の許可なく使用する事を予め承認する者。

受講料 無料

講 師 JCF ナショナルコーチ経験者、日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ等。

内 容 約 60 分 楽しみながら基礎テクニックの反復レッスン&グループ走行

定 員 各 10 名程度（先着順）

申込先 宮城県自転車競技連盟ホームページ問合せご意見に『スキルレッスン希望』と記入して、お申込み下さい。

URL <https://www.cycling-miyagi.com/index.php?no=p0500>

申込期間 2025 年 10 月 27 日から 2025 年 11 月 1 日（必着）

持ち物 自転車（ロードレーサーが望ましい、前後ブレーキが無い、固定ギヤのトラックレーサー等は不可。ペダルはビンディングタイプで構いませんが、レッスン時にはスニーカーがあると良い。ヘルメット、グローブ等の自転車に乗る装備一式、ドリンクなど。受講時にリュックなどは使用しないでください。

その他 予定は変更となる場合があります、予めご了承下さい。
現場でケガをした際、応急処置を行います。

問合せ 宮城県自転車競技連盟 事務局 早坂 TEL 090-1370-7866