

RAINBOW

レインボー

高圧ガス保安共済会会誌

2020年 夏季号

No. 127



CONTENTS

施設辛評 ■ ホテルハーヴェスト軽井沢(東急ハーヴェストクラブ軽井沢&VIALA)	2
DVDプレゼント	4
会員だよりPart2 ■ プレゼント応募より	6
3Dクイズ	7
健康アドバイス ■ 緊急対応編	8
シネマクラブ ■ 「ドラえもん のび太の新恐竜」	9
事務局からのお知らせ ■ 夏期間のこれからの予約/2020年度予算について 会員募集/ホームページリニューアルのお知らせ 登録手続きのお知らせ/体験記・写真の募集 クイズ当選者と答え/ホームページ会員ページへのログイン方法 プレゼント応募要項	10
漢字パズル	12

一日記者募集中

■避暑地軽井沢の始まり

避暑地としての軽井沢のスタートは1886年(明治19年)、カナダ生まれの宣教師アレキサンダー・クロフト・ショー氏が当地を訪れ、その清澄な自然と気候に感嘆し、家族、友人たちにその素晴らしさを推奨して、その夏この地へ避暑に訪れたのが最初とされている。

ショー氏とその友人たちの手によって避暑地としての新しい命を与えられた軽井沢は、明治26年に開通した碓氷新鉄道によってさらにその発展の速度を速めていった。(軽井沢観光協会HPより)

今や避暑地として代表的な地となった軽井沢。そこに、2018年7月、ホテルハーヴェスト軽井沢が新たに誕生した。

眼前に浅間山を見る5ヘクタールを超える広大な敷地。ひときわ雄大な景色がある。世代を超えて楽しめるアクティビティがある。友人を誘いたくなる、グルメがある、忘れられない家族の思い出をつくる森がある、何度も訪れたいくなる安らぎがある…。軽井沢の楽しみ方を変える新たな歓びがここにはあると呼びかけるリゾート施設「ホテルハーヴェスト軽井沢」を今回ご紹介しよう。



ホテルの外観

■アクセス

当ホテルへのアクセスは次のとおり。

【電車利用の場合】

東京(北陸新幹線約65分)→軽井沢→駅北口4番バス乗り場のシャトルバス(路線バス)で約20分(片道410円)

なお、路線バスと言ってもホテルの送迎という位置づけなので、他の乗客はほとんどいない。また、バス料金はバスから降りるときに車内で両替できるが、あらかじめ小銭を用意しておくこととスムーズに降りることができるのでお勧めする。

大阪、名古屋(東海道新幹線)→東京(以降は東京からと同じ。)

【車の場合】

東京方面からは、練馬IC(関越道)→藤岡JCT(上信越道)→碓氷軽井沢IC→東急ハーヴェストクラブ軽井沢

大阪、名古屋方面からは、名神高速→中央道→長野自動車道→上信越自動車道→碓氷軽井沢IC→東急ハーヴェストクラブ軽井沢

なお、カーナビで目的地を検索する場合、隣接する「軽井沢タリアセン」又は「0267-46-6161」を登録すること。「ホテルハーヴェスト軽井沢」や「0267-46-8109」を登録した場合、正しい場所が表示されない場合があるとのこと。また、ホテルの駐車場は無料で利用できる。

■ホテル周辺及び施設

ホテルのロビー、ラウンジは広々、ゆったりとしており、目の前には浅間山を望む広大な前庭があるので、ここにいるだけで早くも癒される。ホテルのチェックインは



ホテルロビー

15:00、チェックアウトは11:00とゆっくりなのでありがたい。

客室は洋室、和洋室、スイートコテージと各種あり、定員も3~6名となっている。なお、全室禁煙となっているので、愛煙家には厳しいかも。

また、露天風呂付コテージは、ホテル棟から徒歩1、2分離れている。客室の備品としては、バスタオル、フェイスタオル、シャンプー&リンス、ボディソープ、歯ブラシ、カミソリ、スリッパ、ドライヤー、浴衣、丹前、グラス、湯呑、電気ポット、水差し、アイスペール、マドラー、ワインオープナー、メモ帳、ペン、便箋、封筒、貴重品ボックスと全く不便はない。なお、大浴場を利用するときは、浴衣、スリッパで利用できるが、バスタオル、フェイスタオルは各部屋から持って行くこととなっている。(勿論、これらを入れる専用のビニール袋も用意されている。)

その他、館内施設としてプール、ワインテラス、家族風呂、カラオケルーム、スパ(ナデシコスパ)、湯上りラウンジ、ライブラリー、キッズルームがあり、インターネット(freeWi-Fi)も利用できるなど至れり尽くせりである。

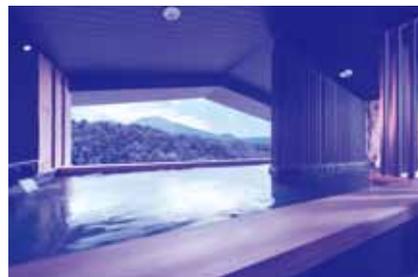
また、ペットとともに泊まりたい方のために、ペット対応客室も用意されていて、ペット料金3,240円/室で犬、猫とも利用可となっている。グリーンフィールド内には愛犬と自然の中で楽しめる「ドッグガーデン」も併設されており、無料利用できるのも、ペットを家族としている家庭は大助かりだ。

■温泉大浴場

ホテルに着いて荷を解きやれやれと一息つく。都会の喧騒を離れ、豊かな自然に身を置き、ゆったりと時を過ごす。そんなくつろぎの後に欠かせないのはやはり温泉だ。

ホテルには浅間山を望むふたつの風呂をはじめ多彩なリラクゼーションがある。このホテルがこだわったのは、自然との一体感。ひときわ浅間山の眺望が満喫できる「眺望風呂」をはじめ、内風呂、露天風呂、サウナやスパなど、多様に用意されている。ここの温泉の泉質は単純温泉弱アルカリ性低張性温泉で、適応症としては神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、冷え、うちみ、疲労回復などとされている。

営業時間は6:00~10:00、15:00~24:00で、二つの風呂は日替わりで男女の入替制である。なお、眺望風呂は一つの風呂にしかないの、その風呂に当たった時はしっかり眺望を楽しもう。なお、どちらの風呂も豪華な?マッサージ器が2台ずつ置かれていて無料で利用できるのがうれしい。



眺望風呂

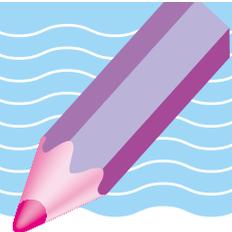
■夕食

さて、お風呂で体がほぐれたところで、いよいよ旅の最大の楽しみである夕食のタイムだ。

当ホテルのレストランは勿論、広々とした店内から浅間山の雄姿が一望できる。(というようにこのホテルではすべて浅間山が売りなのである。)

レストランの種類としては、家族や仲の良いグループで賑やかに食事を楽しむことができる「カジュアルダイニング(ブッフエ)」、開放的でありながら大人の落ち着きも醸し出す「フレンチレストラン」、それに、窓の外に広がる庭園を愛でる落ち着きのある空間「日本料理

を眼前に!!



新樹」の3店。この「新樹」は、夕食、夜食時には、浴衣、丹前(浴衣の時は必須)、スリッパで利用できるのが特徴である。どのレストランも夕食は予約制で、17:30~となっている。なお、当ホテルは新しいこともあり、浅間山の人気もあってか平日も利用客が多い。このため、休前日の宿泊申し込みは、予定が決まり次第早めに申し込むか、できれば平日に利用することをお勧めする。



ブッフェバイキングの料理の例

■朝食

朝食は、カジュアルレストランで豊富な種類を取りそろえた和洋ブッフェを満喫するか、朝食をゆっくり楽しみたい方は、日本料理 新樹で信州の魅力満載の和朝食を選ぶことができる。リゾートホテルで味わう優雅な時間と軽井沢の爽やかな朝食を楽しんでほしい。



朝食ブッフェバイキングの例

[周辺観光]

冒頭にも書いたが、避暑地として開発された軽井沢の人気は根強く、今もその周辺観光施設はバラエティに富んでいて、紹介しきれないほどである。あえて、ホテルの案内書に掲載されているものにしてぼって記しておこう。

○軽井沢タリアセン

「湖畔の美しい風景に豊富な美術館やレジャースポット」
木々の間を駆けるゴーカートや塩沢湖を一周できるボートなど多彩なレジャースポットが充実している。貴重な古別荘も移築されているため、四季を通じて軽井沢らしさに浸れる。

○軽井沢千住博美術館

「自然地形を活かしたこだわりの造りと光あふれる明るいパワースポット」
美術館だけでなく、ガーデン、カフェやミュージアムショップも併設している。

○ムーゼの森

軽井沢絵本の森美術館と隣接したエルツおもちゃ博物館の二つの施設がある。美術館だけではなく、カフェや絵本の森美術館では四季折々の花が咲いた道を通りながら鑑賞できる。

○ハルニレテラス

「湯川の清流に寄り添うように自生していた100本を超えるハルニレ(春檜)の木々たちとモダンな建物をウッドデッキでつないだ小さな街」
レストランやカフェ、セレクトショップがある。

○軽井沢発地市庭(農産物等直売所)

地元の食材や地域の特色を活かした霧下野菜の販売、白ほたる豆腐のカフェとアトリエドフロマージュなどレストランもある。

○風越公園

スケート、フィギュア、カーリング、アイスホッケー、テニス、野球、サッカーなどのトレーニング施設などに利用できる軽井沢の総合スポーツ施設であり、シャトルバスの起点、終点にもなっている。

○白糸の滝

高さ3m、幅70mと連なる滝は、地下水が岩肌から湧き出したもので、絹糸のような水が幾重にも降り注いで白糸の滝になる。駐車場から遊歩道で歩く道のりもまた程よく、滝に到着するまでの楽しみが増える。



白糸の滝

○軽井沢ガーデンファーム

1年を通じていちご狩りができる。軽井沢高原地帯という良質な環境で栽培されたこだわりのいちごを賞味されたい。

○軽井沢駅前ショッピング街

最後にJR軽井沢駅南口のショッピング街について触れておこう。鉄道利用の方にとっては比較的新しい名所であり、アウトレット、ブランド店、レストラン街など多様な店が広い敷地にカラフルに並んでいて、大都会のそれのようなショッピングを楽しめるスポットである。辛評子が訪れた日はたまたま駅周辺が深い霧に包まれていたので、かえって幻想的な霧景色となったので印象に深い。ここに軽井沢駅前の綺麗な街並みに漂う霧の写真を載せて避暑地の旅を終えることにしたい。



霧の軽井沢駅前のショッピング街の様子

初夏やどの窓からも浅間山

逸仙人

調査時期 令和元年7月(事務局 山川)

項目	評価(5段階)	コメント
施設	★★★★★	軽井沢塩沢地区に、調査日の1年前に新たにできた広大な施設。新しいだけに清潔、美築、広壮で申し分ない。
部屋	★★★★★	全体に明るく、機能的に整えられていて気持ちが良い。
清掃	★★★★★	レストラン、風呂施設、ロビー、廊下など清掃は行き届いている。
食事	★★★★★	食材の種類、量、味は大方の客層の満足が得られると思う。
対応	★★★★★	フロント、レストランなど訓練されたスタッフがそろっていて、対応はよい。
交通	★★★★★	電車で行く場合は軽井沢駅からシャトルバス(路線バス)で20分とホテルまでやや遠い。車で行く方が前後の観光には便利だろう。
利用料金	★★★★★	ブッフェを利用すれば家族連れにも適当な料金といえよう。アルコール類の値段もリーズナブルだろう。
総合評価	★★★★★	雄大な浅間山と共に宿泊客を迎えるホテルの歓迎姿勢は大いに評価できる。

DVD 一挙大放出 プレゼント企画 プレゼント

締切は

6月12日(金)

必着

毎年たくさんの応募をいただいている夏号恒例のローカルサービスプレゼント。今年にはコロナウイルスの影響でどの施設もチケットが確保できないなど大打撃・・・そこで、今回は選りすぐりのDVDを楽しんでいただこうとコメディからホラーまで5種をピックアップ！各20名、合計100名の方にど〜んとプレゼントしちゃいます!! どしどし応募して楽しいひとときを過ごしてください! 応募は、P11の事項をご参照の上、ご希望のDVDを1本選んで、FAX・Eメール・お葉書にてお送り下さい。また、その際には、何か一言、なんでも一言!を必ずご記入下さい。よろしくお願いします。

「スターウォーズ／スカイウォーカーの夜明け」



1977年公開の第1作以来、世界の人々を魅了し続けている超大作シリーズ。その1作目から計9作品を通して語られてきたスカイウォーカー家の物語が完結する。レイ、カイロ・レン、オーガナ、ポー・ダメロンをはじめとするキャラクターたちを待つ運命が、壮大なスケールで描かれる。監督と脚本を担当するのは、「スターウォーズ／フォースの覚醒」などのJ・Jエイブラムス。デジー・リドリー、ジョン・ボイエガ、ビリー・ディー・ウィリアムズらが出演する。

かつて銀河に君臨していた祖父ダース・ベイダーに傾倒し、その遺志を受け継ぐべく、銀河の圧倒的支配者へと上り詰めた、スカイウォーカー家の一人でもあるカイロ・レン。そして伝説のジェダイ、ルーク・スカイウォーカーの想いを引き継ぎ、類い希なフォースを覚醒させたレイ。新たなるサーガを担う若者二人の運命が、この物語の行く末を担っている。はるか彼方の銀河系で繰り広げられるスカイウォーカー家を中心とした壮大な(サーガ)の結末は、“光と闇”のフォースをめぐる最終決戦に託された。

「天気の子」

「君の名は。」が歴史的な大ヒットを記録した新海誠監督が、天候の調和が狂っていく時代に、運命に翻弄されながらも自らの生き方を選択しようとする少年少女の姿を描いた長編アニメーション。離島から家出し、東京にやって来た高校生の帆高。生活はすぐに困窮し、孤独な日々の果てにようやく手に入れたのは、怪しげなおカルト雑誌のライターの仕事だった。そんな彼の今後を示唆するかのように、連日雨が振り続ける。ある日、帆高は都会の片隅で陽菜という少女に出会う。ある事情から小学生の弟と2人きりで暮らす彼女には、「祈る」ことで空を晴れにできる不思議な能力があり……。「兄に愛されすぎて困ってます」に出演した醍醐虎汰朗と「地獄少女」「Last Letter」など話題作への出演がひかえる森七菜という新鋭の2人が、帆高と陽菜の声をそれぞれ演じる。そのほかの出演に小栗旬、本田翼、平泉成、梶裕貴、倍賞千恵子ら。「君の名は。」に続いて川村元気が企画・プロデュース、田中将賀がキャラクターデザイン、ロックバンド「RADWIMPS」が音楽を担当。RADWIMPSが手がける主題歌には女性ボーカルとして女優の三浦透子が参加。



「ジョーカー」



「バットマン」の悪役として広く知られるジョーカーの誕生秘話を、ホアキン・フェニックス主演&トッド・フィリップス監督で映画化。道化師のメイクを施し、恐るべき狂気で人々を恐怖に陥れる悪のカリスマが、いかにして誕生したのか。原作のDCコミックスにはない映画オリジナルのストーリーで描く。第79回ベネチア国際映画祭で、DCコミックスの映画作品としては史上初めて最高賞の金獅子賞を受賞して大きな注目を集め、第92回アカデミー賞でも作品賞ほか11部門でノミネートされ、主演男優賞と作曲賞を受賞した。「どんな時でも笑顔で人々を楽しませなさい」という母の言葉を胸に、大都会で大道芸人として生きるアーサー。しかし、コメディアンとして世界に笑顔を届けようとしていたはずのひとりの男は、やがて狂気あふれる悪へと変貌していく。これまでジャック・ニコルソン、ヒース・レジャー、ジャレット・レットが演じてきたジョーカーを、「ザ・マスター」のホアキン・フェニックスが新たに演じ、名優ロバート・デ・ニーロが共演。「ハングオーバー!」シリーズなどコメディ作品で手腕を発揮してきたトッド・フィリップスがメガホンをとった。

「僕のワンダフル・ジャーニー」

愛する飼い主に再び会うため転生を繰り返す犬の姿を描いた「僕のワンダフル・ライフ」の続編。前作で50年で3度生まれ変わり、最愛の飼い主イーサンとの再会を果たした犬のベイリーがたどる、さらなる生まれ変わりの旅路を描く。イーサンと再会したベイリーは、イーサンと彼の妻ハンナらとともに農場で幸せな日々を送っていた。しかし、ある時、イーサンの孫娘CJが、母親のグロリアに連れられて農場を出て行ってしまふ。悲しむイーサンとハンナの姿を見たベイリーは、次の生まれ変わりでCJを見つけ出し、どんな犠牲を払っても彼女を守ることを誓う。前作のラッセ・ハルstrom監督は今作では製作総指揮を務め、テレビシリーズ「モダン・ファミリー」などを手がけたゲイル・マンキューソが新たにメガホンをとった。



「シティーハンター THE MOVIE 史上最香のミッション」

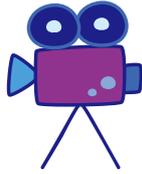


日本では1980年代にアニメ化されて根強い人気を誇る北条司の漫画「シティーハンター」をフランスで実写映画化。ボディガードや探偵を請け負う凄腕のスイーパー(始末屋)＝「シティーハンター」ことリョウは、相棒のカオリとともに日々さまざまな依頼を請け負っていた。そんな2人のもとにある日、その香りをかいた者を虜にする「キューピッドの香水」の奪回という危険な任務が持ち込まれる。香水が悪用されれば世界は危機に陥ることは必至で、48時間というタイムリミットのなか、2人は香水を取り戻すために奔走する。フランスの大ヒットコメディ映画「世界の果てまでハッパー!」を手がけたフィリップ・ラショウが監督・脚本・主演。日本語吹き替え版は、リョウ役を山寺宏一、カオリ役を沢城みゆきが担当。アニメ版オリジナルキャストの神谷明と伊倉一恵はスペシャルゲストとして、アニメ版とは異なる役の吹き替えで参加する。

会員だよりPart2

[プレゼント]

★いつもチケットプレゼントの「シネマクラブ」のページを見て「ああこんな映画が公開されるんだ」と知ることが出来ます。プレゼントももちろん嬉しいですが、こういう情報を知ること、とても楽しみにしています。



★チケットが当選し、家族で富士急ハイランドに行ってきました。最初に乗ったアトラクションで全員ずぶ濡れになり、着替えはあったものの、靴の替えまでではなく…逆にいい思い出になりました。

★いつも楽しく読ませて頂いております。クリスマスプレゼントのマルチトラベルケースですが、早速活用させていただいております。私の場合は2泊3日の出張でも問題ないサイズです。とても重宝しております。

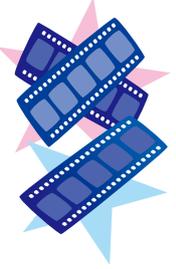
★クリスマスに届けて頂いたプレゼント、非常に可愛くて、使い勝手もよく、気に入っています！2月中旬に韓国旅行に行った際にもキャリーインポーチとして大活躍でした！ハンカチの柄も好みで嬉しかったです！ありがとうございました。今年は何を届けてくださるのか、今から楽しみです！



★いつも楽しく拝読しています。初めてクリスマスプレゼントに応募し、素敵なプレゼントをいただきました。親になってもプレゼントをいただけて、なんだか嬉しい気持ちになりました。

★昨年こちらで名探偵コナンの映画チケットに当選し初めて名探偵コナンの映画を観に行きました。想像以上におもしろく、30歳を目前にして今頃コナンが好きになりました。普段は観ないような映画を観る機会がいただけるので、映画のチケットプレゼントは毎回楽しみにしています。

★毎年コナンの映画を楽しみにしています。大人になってからでも、面白いと思える映画なので公開を楽しみにしています。



★娘が今年成人式でした。名探偵コナンが好きで、コナンのチケットが当選すると、非常に喜んで一緒に観に行ったことが懐かしいです。今回当選したら、一緒に行ってくれるかな？

★映画好きの私は、このシネマクラブのプレゼントがとても楽しみです。今年も頂いたチケットで映画を観させていただきました。令和2年も映画チケットを楽しみにしています。

★ディズニーリゾートのペアチケットが当たり、姪っ子のプレゼントとして、行ってきました。姪っ子にはサプライズで計画していたので、大喜びで、家族としても幸せな気持ちになりました。

★毎号、楽しみに拝見させていただいております。先日、レインボーさんより頂いたチケットで数年ぶりに東京ディズニーランドに行ってきました。久しぶりにとっても楽しかったです。(TDLは大人だけでも楽しい)翌日は、はとバスで“東京観光”。当選チケットのお陰で、3家族とも“ご褒美旅行”になりました。



★昨年名探偵コナンの映画チケットに当選し、友達と大喜びで見に行かせていただきました。いつもコナンの謎解き脱出ゲームに参加するほどのコナン好きなので、今年も映画チケット当選するように祈って待っています。

★コナン大好きで映画すごく楽しみです。そして今回、やっと私の誕生日と被りました。毎回チャンスを頂きありがとうございます。家族みんなコナンファンですが、お母さんと観たいです。よろしくお願いします。

★今回のクリスマスプレゼントは出張中の為応募できず、写真を拝見したら、また出張に使えるのでとても残念です。次回のプレゼントは必ず応募します！

★シネマクラブ「決算！忠臣蔵」のチケットをいただき、妻と観に行きました。岡村隆史さんが面白くて、楽しい時間を過ごせました。また楽しみにしています！



★いつも会報を楽しみにしています！息子がコナン君のファンで、謎解きを先に推理したりして楽しんでいます！なかなか犯人の予想は当たりませんが…(笑)一緒に映画館に連れて行きたいと思います！

★小さい頃から観ていてコナン大好きです。コロナで大変ですが最新作のコナンは劇場で観て元気をもらいたいです。レインボーのクイズコーナーもいつもおもしろくて取り組んでいます。

★前回の名探偵コナンの映画チケットを頂き、友人と楽しませて頂きました。舞台になっていたシンガポールを旅行した時を思い出し、映画の内容はもちろんシンガポール旅行をした気分になれました。今回のコナンもどこでどんな内容なのか、とても楽しみです。



★クリスマスプレゼントに応募させていただきました。少し遠出をする際の荷物入れに重宝しています。ありがとうございます。

★今回のクリスマスプレゼントはいつも増して嬉しいものでした。それはクリスマスプレゼントが届いたおかげで、その前に当たっていた「決算！忠臣蔵」のチケットに気付くことが出来たからです。それも気付いたのが上映最終日の3日前！とても嬉しいダブルプレゼントでした。

[ペットギャラリー]

★去年はペットギャラリーに掲載していただきありがとうございました！改めてうーちゃんのことを考える良い時間となりました！冊子は永久保存版です！！本当にありがとうございました！



[クイズ]

★私は3Dクイズがとっても苦手です。職場で「○○じゃない？」とか「△△に見えない？」とか話題になりますが、全然分かりません。回りの人にコツを聞くと「薄目を開けて見る」とか「ちょっと寄り目みたいにして」とか、言われるままにやってみますがどうやっても見えません。答えが発表になった後で前回のクイズを見返しても、全くわからない状態です。どなたか得意な方がいらっしゃれば、伝授していただけないでしょうか。

★会員便りPart2を読んでいて、3Dクイズに挑戦15年程で初めて見えたという方の記事を読み、私も毎回チャレンジしても未だに見えていないので、勇気をいただきました。でも、見える？見えない？は何の差!?



3Dクイズ

◆おだやかな夏海です。
その海に文字が隠れています。
なんと書いてあるでしょう?(漢字2文字)

★見えた2文字を書き、
セーフティ・マネージメント・サービス(株)
3Dクイズ係までお送り下さい。
正解者の中から抽選でクオカードを差し上げ
ます。どしどしご応募下さい!

(2020年6月12日(金) 締め切り)

●申込先 P11の応募要項をご参照ください。
※せっかくご応募いただいても、答えを書き
忘れていらっしゃる方がいらっしゃいます。
ご応募には必要事項だけでなく、
答えの記入をお忘れなく!

【見方(平行法)】

この3Dのページを両手で持ち、写真の真ん
中よりやや下あたりが見えるようにして鼻に
付けます。すると近すぎて写真の形は分から
ず、ぼやけた色だけが見えます。その時に目
は、そのぼやけた写真を通してその先の方を
見るような状態にします。つぎに、そのまま
ゆっくりと目から離すように移動します。す
ると、遠ざけていく途中で何か焦点が合うよ
うな所が出てきます。(約30~40cmぐら
いの所。)そこで、やや前後に動かしてみ
てください。するとはっきりと見えてきます。
(文字が浮き出てきます)

※寄り目(交差法)で見ると逆に画像が凹んで
見えます。



★毎回レインボーが配られるたびに、皆が必死に3Dクイズをやっているのが面白いです(私もですが笑)。社内の雰囲気づくり、話題づくりに一役買っています。

★仕事の休憩中にレインボーを拝読しています。漢字クイズがお気に入りです。四字熟語など、普段使わない言葉を調べたりして楽しく挑戦しています。

★今回の3D手こずりました。目の疲れなのか、老化なのか…。でも、見えると嬉しい気持ちになりますね、写真もきれいですし。カラーじゃないのが残念です。当たるといいな～

★いつも楽しく会誌を読んでいます!みなさんのペットエピソードなどすごく癒されます。3Dクイズは毎回頑張っただけで見えるものの、一度も見えたことがなく悔しいです(笑) 今回も期日ギリギリまで粘ってみようと思います!

★会社で溶接の仕事をしており目に負担が掛かるのですが、3Dクイズをやると目の疲れが取れる気がします。遠くを見るのと同じ効果があるそうなので、視力回復にも効果があるかも!?



★3Dクイズですが、私は見えたことがありません。色んな角度から見ても全く見えません。一度でもいいから見てみたいです。

★3Dクイズは、何度見てもわかりませんが、菜の花が素晴らしいです。毎年、菜の花の時期は野生の菜の花を摘み墓参りに行っています。雲の上でご先祖さんも癒されていると思います。

★今回の3Dクイズはちょっと見方が変化球でなかなか見えなくて何回も見直してやっと見えました。

★3Dクイズを同僚と楽しみながら、みんなで冊子を凝視しています。笑

★3Dクイズ、結構得意な方なので毎回楽しみにしています。だんだん難しく見えにくくなっているような気がします。歳のせいでしょうか…(笑) 今回は、雲と電車が異常に視界に入ってきてしまい、なかなか見る事ができませんでした。一度、見る事ができて何回か見ても、やっぱり雲と電車が視界に入ってきて、すぐには見えません。次回も、とっても楽しみです。



健康アドバイス

緊急対応編

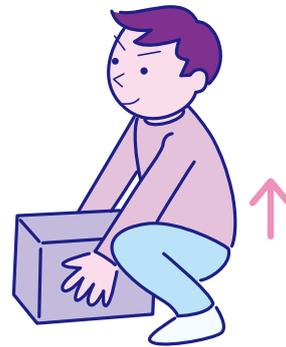
ぎっくり腰になってしまった

安静にすることが第一です。横になって痛みが引くの待ちましょう。ぎっくり腰は、筋肉が過度に緊張し、同時に腰回りの組織に炎症を起こしているのです。湿布などで冷やして炎症を抑えてください。湿布以外に、ビニール袋に水と氷を入れて、20～30分腰に当てるのも効果的です。

どうしても動かなければいけないときには、できる限り支えてもらい、寝るときは少し体を丸めて横向きになるのが、一番負担が少なく済みます。病院へは、痛みが収まって動けるようになってから行きましょう。

また、予防のためには下記を心掛けてください。

- 急な動作で腰に負担を与えない
- 物を拾うときは段階的にしゃがみ、足の力を使って立ち上がる
- 重い物を持つときはまず重心を低くし、ひざを伸ばしながら持ち上げる
- 腰の筋肉が凝り固まらないように、ストレッチで柔軟性を維持する
- 腰を冷やさない
- 腰の部分が沈み込まない硬い布団で寝る



出典：(株)中日メディアブレン発行「生活習慣病の基礎知識」(2009年3月発行)より (この記事・写真等は、(株)中日メディアブレンの許諾を得て転載しています。)

やけどをしてしまった

すぐに水道水などのきれいな水で15分程度冷やします。やけどが広範囲のときは低体温にならないよう、冷やしすぎに注意してください。

冷やした後は患部をガーゼで覆い、病院へ行ってください。衣服の上からやけどをした場合は、無理に衣服をはがさず、はさみなどで切り取るようにします。重症の場合は救急車などで直ちに病院に行ってください。



会員だより Part 2 ②

【提携施設・施設辛評】

★いつもペットの記事に癒されています。今回はペットと一緒に宿泊先が載っていてびっくりしました。またいろいろな情報を教えてほしいです。また、宿泊先と共に、ペットと一緒に入れる施設も知りたいと思いました。



★収束の見えないコロナウイルス感染の影響で、旅行を自粛せざるを得ず、ゴールデンウィークの予定も見送っていました。ですので、会誌「レインボー」の宿泊記はとても楽しく、旅行へいっている気分で読ませていただきました。

★安曇野わんわんパラダイス宿泊記を読んで、安曇野にこんなところがあるなんて、初めて知りました。新築で暖炉があるなんて最高ですね。写真の犬が可愛くて、犬が飼いたくなりました。いい施設の紹介ありがとうございます。



★以前勝浦の東急ハーヴェストクラブを利用させていただきましたが、室内がとても広くて大変満足いたしました。また機会がありましたら利用したいと思っています。

★いつも提携施設の体験記を楽しく読ませてもらっています。これからいつか行くであろうところを想像しながら読んでいます。率直な意見は大変役に立ちますので、これからもお願いいたします。もちろん、周辺の見どころやおいしいもののご推薦もお願いします。



★昨年、提携施設を利用させていただきました。長男が小学校を卒業した記念と、関西で活動しているアーティストのライブを見るためでしたが現地での観光とアクセスも車だったのでさほど不便もなく、家族で楽しめました。

★2019年の夏、孫含む家族7名で東急ハーヴェストクラブ・斑尾に行ってきましたがゲレンデをうまく活用した遊び場、釣り堀、グランドゴルフ等があり家族で楽しんできました。楽しさのあまり孫たちからは、また行こうよとせがまれております。雄大な山々に囲まれ静かな雰囲気な施設リフレッシュすること間違いなし。また発券をお願いしようかな。



今回のシネマクラブも、大人にも子供にも人気のあの映画、あのキャラクターが登場します。

「ドラえもん のび太の新恐竜」

ペアで75組150名様にプレゼント
2020年8月7日より全国ロードショー予定

コミック連載開始から50年を迎え、幅広い世代に親しまれている「ドラえもん」の長編劇場版第40作。双子の恐竜と出会ったのび太たちが仲間の恐竜を探すため、太古の白亜紀に向かう。「映画ドラえもん のび太の宝島」の監督の今井一暁と脚本の川村元気が再びタッグを組み、Mr.Childrenが主題歌を担当する。その主題歌「Birthday」を担当したことについて、桜井和寿(Mr.Children)は、少年時代に経験したドラえもんとの出会いに触れ、「ドラえもん50周年、そして僕も50歳となる年に、運命の再開が出来たことに心から感謝です。」と、ドラえもん愛に溢れたコメントを寄せた。

物語は、のび太が恐竜博の化石発掘体験で1つの化石を発見したことから始まる。のび太は「絶対に恐竜のたまごだ!」と信じて、ドラえもんの秘密道具「タイムふろしき」を使って化石を元の状態に戻すと、新種の双子の恐竜が生まれる。のび太はキューとミューと名付けて愛情たっぷりに育てるのだが、やがて現代で恐竜を育てていくことが困難になる。彼らを元の時代に返すことを決心したのび太は、ドラえもんや友人たちと共に、6,600万年前の白亜紀へと、仲間の恐竜たちを探す旅に出る。恐竜が絶滅したとされる白亜紀で待ち受ける、キューとミュー、そしてのび太たちの運命とは!?



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2020

●応募方法●

ご希望の方は、EメールかFAXまたはハガキにて、P.11の応募要項をご記入の上、セーフティ・マネージメント・サービス(株)「シネマクラブ」係までお送り下さい。何か一言!のご記入も、忘れずをお願いします。ご応募お待ちしております。

●申込締切● **6月12日(金) 必着**

*コロナウイルスの影響で、上映期間変更の他、上映中止・前売り券発売中止等で、チケットが発送出来なくなる場合もありますので、ご了承下さい。

【編集後記】

- ★今号の編集後記で、ミュージカルの紹介があり、レ・ミゼラブルの公演を一度見てみたくなりました。本で読んだことがありますが、ミュージカルだとまた違った感情で見ることが出来るのだろうかと思います。
- ★編集後記を読ませていただきました。ミュージカルはあまり興味がなかったのですが、先日、劇団四季を見た際にミュージカルの印象が変わった事をこの記事を読んで思い出しました。
- ★ミュージカル、1回は見てみたいと思っていたので、編集後記を読んで行こう!と思ったのですが…コロナの為しばらく自粛ですね。収束したら行こうと思います。



【その他のお便り】

- ★3月から新型コロナウイルスの影響で子供のお弁当を毎日作っていて、おらずに毎日悩んでいます。花粉もつらいし薬を飲むと眠いし花粉対策にも悩んでいます。

- ★いつも楽しく読ませていただいております。毎回、表紙の写真で季節を味わわせていただいています。毎日忙しく業務をしている間のほっとした息抜きで癒されます。会報を読むのが楽しみです。これからも続けてください。
- ★インスタ見えています。映えな写真なので、1度行ってみたいと思います。
- ★プレゼントに選ばれる映画、好きなものが多くてうれしいです。それから、提携施設利用の記事が好きです。家族でわんこを連れて行きたいなあ、と思って読んでいます。
- ★新型コロナで世界中が大変なことになっていて、この先どうなるんだろう?と心配ばかりです。その中でも会誌を届けて下さり、施設紹介は暗い気分が旅行に行った気分の明るさになります。ありがとうございます。
- ★毎回、表紙の写真を楽しみにしています。いつか自分でこの景色が見られると良いなと思いながら、毎回行きたいところが増え、夢が膨らみます。



事務局からの お知らせ

夏期期間の これからの予約について

夏期期間のリゾート施設の予約については、126号でお知らせいたしましたように各リゾートクラブの抽選によるため、締切以降に申込みされる方については、各リゾートクラブの抽選会が終了した後、空室がある場合のみ予約受付がおこなわれることとなりますので、その旨ご了承ください。

2020年度予算について

2020年3月9日に開催されました役員会において、2020年度予算が審議され、承認されました。

引き続き、サービスの充実や工夫を図ってまいります。

		百万円
収 入	会費収入等	40

収入 計		40
支 出	共済給付金など	10
	リゾート、提携施設等利用費	10
	事務経費など	18

支出 計		38

会員募集

皆様の周辺にレインボークラブにご興味をお持ちの企業・団体がいらっしゃいましたら、事務局または、セーフティ・マネージメント・サービス(株)までお知らせ下さい。ご紹介くださった企業・団体にご入会いただけたときは、薄謝を進呈します。

レインボークラブホームページ リニューアルのお知らせ

皆さまにご利用いただいておりますレインボークラブホームページを、より活用いただけるようリニューアルいたしました。

会員様ページにログインいただけますと

- ★「RAINBOW(会誌)アーカイブ」から過去の会誌を閲覧、ダウンロードいただけるようになりました。
- ★「リゾート施設のご利用案内」からレインボークラブガイドブックとリゾートガイドンスを閲覧、ダウンロードいただけるようになりました。

新しく会員になられた会員様、ガイドブックやリゾートガイドンスを必要とされる会員様など是非ご利用ください。

ご登録者変更手続きの 締切が迫りました

ご登録者の追加、脱退等をまだ事務局にご提出していない方はいらっしゃいませんか？

2020年度下半期の締切は

7月31日(必着)です。

締切日までにそれぞれの専用用紙にご記入の上、ご郵送下さい。(FAXは不可)お手元に用紙が無い場合はご連絡いただければお送りします。今回いただいた、追加・脱退等の登録は10月1日から有効となります。

登録スケジュール

上半期(4/1~9/30)のサイクル
8/1~1/31 登録の書類の受付
3/22 会費の引き落とし

下半期(10/1~3/31)のサイクル
2/1~7/31 登録の書類の受付
9/22 会費の引き落とし

- ※それぞれの受付期間を過ぎますと次回扱いになりますのでご注意ください。また、登録用紙以外でのお届けは登録の受付が出来ませんのでお気をつけ下さい。
- ※高圧ガス保安共済会は、取得した個人情報をもとに本件目的及びこれに付帯・関連する業務の遂行に必要な範囲内で利用します。

不明な点は、ガイドブックをご覧ください、事務局までお問い合わせ下さい。

TEL 03-3436-5354
 0120-396120

体験記・写真

募集

レインボークラブでは、会員の皆様の体験記と写真を募集しています。体験記はリゾートに関するだけでなく、ローカルサービス、給付制度、提携施設など、レインボークラブを利用したことについての感想など、そして写真はリゾート施設や遊園地をご利用になった時のスナップ写真、風景など何でも結構です。体験記は会員便りに、写真は会員便りのギャラリーに使用させていただきます。

次回第128号秋季号掲載希望の方は、7月6日までに、**どしどしご応募下さい。**

ホームページ

会員ページへのログイン方法

ホームページの会員専用ページにログインしていただくと、提携施設のご案内や、季節のお得な情報などもお知らせしています。また、各種届け出様式をダウンロードすることも出来ます。ぜひ、ご利用下さい。

ログインのためのIDとパスワードは次の通りです。

- ID……………**rainbow**(半角小文字)
- パスワード…**皆様の加入事業所番号**(半角数字8文字)

3Dクイズ 当選者と答え

春季号(126号)の3Dクイズの解答は「**菜花**」でした。

正解者の中から抽選でクオカードをお送りいたしました。

次回もご応募をお待ちしております。



菜花

【当選者】

(株)ハマイ 秋庭 教人 様
大一ガス(株) 河岡なおこ 様 他

プレゼント 応募要項

次の①～⑦の必要事項を記入の上、E-mailかFAX、または官製ハガキで下記までお送り下さい。なお、応募に際し、1通に記入出来るのは1つのプレゼントまでとなりますので、2つ以上の応募については、それぞれのプレゼント係あてに別々に記入・送付をお願いします。2つ以上の同時記入は無効となります。また、同じプレゼントの応募はお1人様1回限りとして下さい。

- ①応募するプレゼントの係名(例：漢字パズル係)
- ②会員番号(レインボーカードの番号16桁)
- ③会社名 ④郵便番号 ⑤会社住所(法人会員の方は法人での登録のため、全て会社住所宛の送付になりますので、個人の住所は書かないで下さい。)
- ⑥氏名 ⑦レインボークラブに希望することや、提携施設などを利用したときの感想、会誌「レインボー」の感想等、必ず何か一言。

*住所等、記載事項に間違いがないか、よくご確認下さい。

〈送付先〉

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13
ヒューリック神谷町ビル11F
セーフティ・マネージメント・サービス(株)
FAX : 03-3459-1710
Eメールアドレス : rainbow@stms.co.jp

漢字パズル

【二字熟語編】

夏号はクイズの2連発!

お家で、職場で、楽しみながらチャレンジして下さい。

□の中に漢字を入れて、その漢字を使った二字熟語を完成させ、

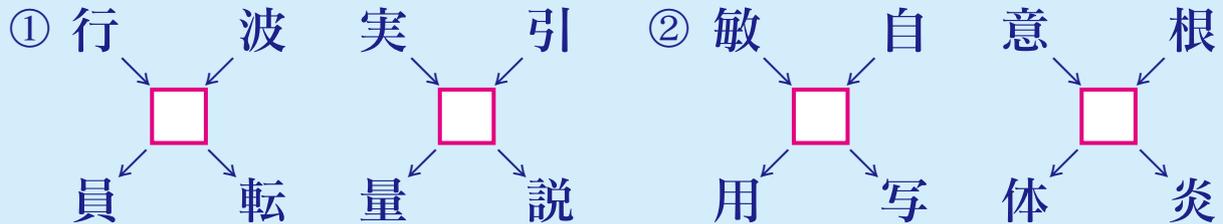
答えは①、②の2つとも書いて下さい。

セーフティ・マネージメント・サービス(株)「漢字パズル係」までお送り下さい。

正解者の中から抽選でクオカードを差し上げます。どしどしご応募下さい。

(締切:2020年6月12日必着)

問題



息子達の竹馬の友とその母達の話しもとうとう4回目。そして、今回は息子達が旅立つ時となった。2人の息子を0歳児クラスから保育所に預け、仕事を続けていた私が、保育所の役員と一緒に引き受けたことで、親子共々仲良くなり、その付き合いが続いて、今年で22年目。そして、毎年地元の「桜まつり」の当日に、お祭りに1番近い我が家に母子全員が(もちろん父達は抜きで(笑))集まるという年に1度の編集後記。

今年の春は、お兄ちゃんチーム全員の環境が変わることが決定していたので、4月初めの桜まつりの時には、全員集合が難しくなり、2月初めに我が家へ全員集合をかけることとなった。当日はもちろん母4人・兄4人・弟4人全員が集まり、「お兄ちゃんチームのお祝い会」となった。今までは、必ず年に1度は全員の成長を見る事が出来、それが何より楽しみだった母達にとっては、この旅立ちは、正直嬉しさよりも寂しさの方が大きく、どの子(もう22才ですが)を見ても、あの赤ちゃん達が…と、感慨深いものがあった。そして、そんな感慨にふける母達は、その息子達の旅立ちを酒の肴にワインの空瓶を並べ、一方息子達は対戦ゲーム等で、それぞれが盛り上がり、あっという間に8時間(!)が過ぎた。母達から見れば、去年と変わらないお兄ちゃんチーム、まだまだ子供のように思えるが、この春から3人は社会人となり、関西での寮暮らし、家を出ての一人暮らし、また、1人は夏からアメリカの大学院へと、それぞれが自分の進路を自分の意志で決め、旅立つこととなった。ちなみに我が息子は都内勤務のため、現在は自宅から通っているが、夏頃からの一人暮らしを模索中である。

そして今、4月となり、皆新しい生活のスタートを切った。社会人は研修期間中、大学院進学者は留学準備中、母達も子離れ研修期間中!?また、現在はコロナの影響で集まって宴会など出来る状況ではなく、4月1週目予定の「桜まつり」も初の中止となった。そう考えると、今年、「皆が忙しくなる前の2月に集まろう!」となり、集まる事が出来たのは、3月でも4月でもなく、なんだかこれって奇跡?神様のご褒美!?なんて思ってしまう。

次は一人暮らしからの夏の帰省時、秋からの留学者がアメリカに行く前に、集まれる人だけでも集まりたいね、と話していた。もちろん、次回からは今までのように全員が揃うことは、なかなか出来ないであろうと、わかってはいたのだが、とうとうこういう時が来たことに、母達は皆、かなりの寂しさを感じていた。だが、きっと我が友のこの母達は、次は弟チームを酒の肴に(!)ワインの瓶を次々に(?)空けてしまうことだろう(笑)

新社会人・新入生の皆さん、今年の春はスタートから厳しい状況ではありますが、親は皆、いつまでたっても子供の応援団です。この春、様々な1年生になった皆さん、おめでとうございます! (2020/4/20記 事務局 F.M.)

会誌レインボーは再生紙を使用しています。

RAINBOW レインボー
(高圧ガス保安共済会誌)

第127号 / 2020年 夏季号

発行日 / 2020年 6月1日

発行者 / 高圧ガス保安共済会

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13

ヒューリック神谷町ビル11階

共済会事務

セーフティ・マネージメント・サービス株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13

ヒューリック神谷町ビル11階

PHONE 03-3436-5354 (レインボー係直通)

 0120-396120 (フリーダイヤル)

F A X 03-3459-1710

E-mail rainbow@stms.co.jp