

RAINBOW

レインボー

高圧ガス保安共済会会誌

2020年 秋季号

No. 128



CONTENTS

一日記者募集中

コロナに負けるなキャンペーン・プレゼント	2
既提携施設 ■鎌倉別邸ソサエティ	4
会員だよりPart2 ■プレゼント応募より	6
シネマクラブ ■「トップガン マーヴェリック」	7
3Dクイズ	8
ペットの保険 ■あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	9
事務局からのお知らせ ■ローカルサービス(プロ野球)のプレゼント中止について	
会員募集/年末年始の施設予約について	
ホームページ会員ページへのログイン方法	
令和元年度決算報告/プレゼント応募要項	
体験記・写真の募集/クイズ答えと当選者	10
ペットギャラリー ■「はなちゃん」	12

コロナに負ける

レインボークラブに関するコメントを下
(施設を利用された感想、会誌・プレゼ

応募方法

●11ページ応募要項の送付先へ、以下を記入し、E-mail、FAX、郵便はがきでお送りください。

★希望プレゼント番号(お一人1点に限ります) ★事業所番号 ★登録者番号 ★会社名 ★お名前

★プレゼント発送先(今回に限り、自宅も可。会社か自宅を明記してください。) 郵便番号・住所・電話番号

★レインボークラブに関するコメント ※申込締切 **9月15日(火) 必着**

1 3名様

フィットネスバイク



折り畳み式のコンパクトな家庭用ルームバイク。音も静かで、幅広く負荷の調節も可能なので、STAY・HOME中でも運動不足を解消出来ます。

2 10名様

ビーズソファ



極小のマイクロビーズのしなやかな座り心地が抜群の「人をダメにするシリーズ」のビーズソファでゆったり過ごして下さい。

3 10名様

**イー・ジー・ドウ・ダンササイズ
(TRF3枚組DVD)**



ダンスヴォーカルユニットTRF制作のダンス初心者でも簡単にエクササイズしながら踊れちゃう誰でも楽しめる充実プログラムDVD3枚組セットです。

7 10名様

**パラサイト 半地下の家族
(DVD)**



2019年第72回カンヌ国際映画祭で韓国映画初となるパルムドールを受賞、第92回アカデミー賞でも最多4部門受賞し、世界的に注目を集めた作品をお楽しみ下さい。

8 10名様

世界で一番美しい海の生き物図鑑



生命の神秘や一瞬の輝きを捉えた厳選写真375点を、撮影者だけが書けるライブ感溢れる文章と興味深いエピソードと共にまとめた大人が楽しめる美しい図鑑です。

9 10名様

**ざんねんないきもの辞典
続ざんねんないきもの辞典
せつない動物図鑑(3冊セット)**



生き物のオモシロ情報が満載で、生き物の「ざんねん」な一面に光をあてた初めての本。そして、動物のせつないお話が満載のせつない動物図鑑をセットにした3冊です。

なキャンペーン

さった方のなかから抽選でプレゼント!!
ントについて等、何でも結構です。)

注意事項

※以下の場合には抽選対象となりませんので、お気をつけ下さい。

- レインボークラブに関するコメントの記載が無い。
- 「コロナに負けるなキャンペーン」の複数のプレゼントに応募している。
- ※商品の内容・仕様・デザイン等は変更する場合がございます。予めご了承下さい。

4

10名様

バランスボール
(東急スポーツオアシス)



フィットネスクラブが作ったバランスボール65cm。固定リング、ハンドポンプ、エクササイズDVD付で、体幹トレーニングやダイエットに最適です。

5

10名様

東北地方のふるさと小包

ふるさと
小包

今もなお復興が続く、東北地方の味をお届けします。何が送られてくるかは、届いてからのお楽しみです。

6

10名様

九州地方のふるさと小包

ふるさと
小包

九州豪雨があったばかりの九州地方に少しでも貢献できればと思い、こちらも何が送られてくるかは、届いてからのお楽しみです。

10

3名様

電気圧力鍋
(コイズミ製)



初心者でも簡単・時短・安全・静音の忙しい方にも便利な圧力式電気鍋。圧力無しの煮込みモードも搭載し、51種のレシピブック付きで、お料理のレパートリーが広がります。

11

3名様

2枚焼きグラファイトトースター
(アラジン)



0.2秒という超高速で発熱させ、パンの水分が飛ぶ前に焼き上げ、外はパリッと、中はもちりしっとりのパンが味わえます。デザインも可愛く、パン好きには絶対お勧めです。

20名様

お楽しみ賞



これは応募不要です。惜しくもご希望の賞品が外れた方の中から抽選で20名様にプレゼント。届いた後のお楽しみです。

既提携施設

ダイヤモンドソサエティ
鎌倉別邸ソサエティ

歴史ある寺社を中心にさまざまな見所が集まる古都・鎌倉。首都圏から近く、基本的に徒歩やバス等で動ける気楽さで人気の観光地である。また、源頼朝が幕府を築いた地として知られ、現在も源氏ゆかりの寺院が点在する鎌倉。それらの寺院には四季の花々が美しい寺も多く、今も訪れる人を魅了している。そして、私もそんな鎌倉に魅了されている一人である。ここ数年、自称「歴女」と思い込んでいる私と友人達は、鎌倉へは年に数回訪れている。桜の時期、あじさいの時期、そして紅葉の時期。

通常は日帰りがほとんどであるが、「鎌倉別邸ソサエティ」にもすでに何度か宿泊している。そして、今回の目的は「紅葉狩り」、さらに「鎌倉別邸ソサエティ」から徒歩8分の「長谷寺」のライトアップを鑑賞することである。長谷寺は、鎌倉唯一の紅葉時のライトアップ、これはぜひ観なくては！と、早速宿泊の予約を取った。

宿泊当日は金曜日、お休みをいただき、回るコースもしっかり決めて、北鎌倉からスタート。実は台風の後で道の状況が心配だったため、鎌倉市観光協会に問い合わせのメールを入れたところ、とても親切な返信があり、考えていたハイキングコースは通行禁止となっていたが、他のコースを紹介していただいたので、有り難くそのコースをアレンジして回ることにした。参考までにそのアレンジコースとは、「北鎌倉駅→円覚寺→東慶寺→イタリアン昼食→長寿寺→亀ヶ谷切通し→海蔵寺→化粧坂切通し→源氏山公園→銭洗い弁天→お目当ての甘味処で休憩」というものだ。全て徒歩で結構歩くし、一部舗装されていない山道部分もあるので、スニーカー等必須、なので、あまり歩きたくないという人にはお勧めしない。



当日、お天気にも恵まれ、元気に上記のコースを巡り、昼食のイタリアン&休憩の甘味(鎌倉に来た時には外せない抹茶白玉あんみつ、美味!)も堪能し、長谷寺のライトアップに備えて、ホテルへ向かう。ホテルは江ノ島電鉄由比ヶ浜駅から徒歩3分という、好立地。以前、鎌倉駅から途

中夕飯を摂り、徒歩で向かった事もある。そんな好立地にある「鎌倉別邸ソサエティ」は、決して新しくはなく、ドア等少々ビジネスホテル感があることは否めないが、手入れも行き届き、落ち着いて快適に過ごす事が出来るホテルである。今回2名で宿泊したのは、禁煙の洋室(ツイン)で、ごくごく普通のツイン。3名で宿泊の場合は、ソファがベッドとなる。4名以上は和室となるが、4名が定員のため、5名以上のご家族の場合は2室になってしまう。また、洋室にはバス・トイレが付いている



クリスマスのフロント



ツインルーム

るが、和室はトイレのみとなる。ただ、ドイツクアハウス健康システムを取り入れた大浴場には、広々としたサウナ、滝のようにお湯が流れ落ちる打たせ湯、泡による刺激が心地よい気泡風呂と、さまざまなお風呂があり、部屋にお風呂がなくても十分満足出来る(ただし温泉ではありません)。私達も歩き疲れた身体を、この大浴場でゆっくりと癒やすことが出来た。

ホテルでひと休み後は、徒歩で長谷寺のライトアップへ向かうと、ちょうど紅葉真っ盛りで、台風で落ちた紅葉の落ち葉も含めて本当にきれいだった。今回、一番良い時期に宿泊することで、心ゆくまで紅葉とライトアップを堪能し、これだけでも充分大満足のプチトリップとなった。また、この鎌倉別邸ソサエティの立地の良さの特徴は、徒歩圏内に素敵な飲食店が多いということも。鎌倉の夜は早いので、最初、夕飯を食べるところがあるのだろうか心配していたが、実際行ってみると、長谷寺からホテルの間だけでも美味しそうなお店が何軒も営業していた。由比ヶ浜の方に行けば、お洒落に海を眺ながらお酒を飲み、食事が出来るお店もある(でも夜の海は真っ暗かな!?)。今回はすぐ近くの古民家風ビーフシチューのお店を予約済みで、その内容と味には満足したのだが、次回は予約せずに、ふらっとお店に入ってもいいかもしれない。このように、鎌倉別邸ソサエティはホテルで食事を摂らなくても、自分の好みのものを食べることが出来るやっぱり好立地、好口ケーション!ただし、特に希望が無ければ、朝食はホテルで摂る事をお勧めする。翌朝、私達がいただいたのは、ホテル一番人気の和朝食。ザ・和



長谷寺



長谷寺の紅葉



甘味処での食事



抹茶白玉あんみつ

食！で、デトックス効果のある竹炭タレで味わう湘南野菜のせいり蒸しに、15穀米の炊きたてご飯、野菜満載のけんちん汁などヘルシー間違いなし。さらに料理長ご自慢のぬか床を毎日コネコネして作っている、ぬか漬は必要以上にご飯が進んでしまい、全く困ってしまう(笑)なので、私のお勧めは「1泊朝食付」のコースである。そうそう、さらにレストランの入り口には「あったら嬉しいサービス」が始まっていた。部屋や帰りの車の中などで飲む事が出来るように、テイクアウトのコー



ホテル・レストラン



ホテル・和朝食



コーヒーサービス

ヒーが用意されていたのだ。これは確かに「あったら嬉しいサービス」でした。また、今回の宿泊時にはまだなかったのだが、現在、朝食時のカウンターに健康サラダのミニサラダバーとジュースバー2種(トマト&オレンジ)が設置してあるとのこと。そのほかサプリメントコーナーまで登場！次回もぜひ朝食をホテルで摂らなくっちゃ♪

このように、ダイヤモンドソサエティはどのホテルも、季節によってお得な、素泊まり・朝食付・1泊2食と、その時の目的によっていくつもの選択肢がある。いろいろな季節のおすすめコースは、レインボークラブのホームページに随時アップしているので、ぜひチェックしてみてください。

そして、お腹いっぱい満足の朝食を摂った私達は、甘味別腹(?)で、ホテル前の麩まんじゅう専門店で大好物のできたて麩まんじゅうを購入(我慢出来ずに、お店の前で1個食べてしまうほど美味なお薦めのお店)その後、チェックアウトをし、荷物をホテルに預けて、昼間の紅葉を観に再度長谷寺へ(夜の紅葉とはまた違う雰囲気です)そしてホテルからも徒歩15分の鎌倉大仏高德院や鎌倉最古の神社・甘縄神明宮を巡り、預けた荷物を受け取り、由比ヶ浜から江ノ電で鎌倉経由、鎌倉宮、覚園寺、端泉寺、報国寺と巡り、締めは鎌倉八幡宮→小町通り散策・お土産→夕食そして帰路。ちなみに昼食は、ホテルでの朝食と麩まんじゅうでお腹いっぱい大満足のため、途中で一応軽めに(?)甘味処の白味噌雑煮を食して休憩。さすがにお茶タイムは無しで、締めは鎌倉駅近く・小町通り路地裏の鎌倉野菜イタリ

アンで早めの夕食を摂り、最後に軽く乾杯！我ながら、観るもの・食べるもの・泊まるどころ、全てプランニング大成功の小旅行となりました。

とにかく歩いて歩いて、そして食べて(笑)神社仏閣を巡った自称「歴女」の私達。それもこれも好立地の「鎌倉別邸ソサエティ」に宿泊し、ここを拠点にしたおかげ。東京駅からも普通電車で約50分、今回は金曜日の仕事を終了した後に宿泊し、朝食も摂らずに朝一番で「長谷寺」のあじさい散策に出かけ、あじさいを堪能。しかし、私達が長谷寺を出る頃にはあじさいを観るための長蛇の列が出来ていて、心から泊まって良かった～！と実感したものだ。次は「桜

の季節」に宿泊したいと思っている。鎌倉は山も海もあり、四季折々に全く違う顔を見せてくれるので、何度訪れても、どの場所も同じとは思えずに、新鮮な感覚がある。ぜひ、レインボークラブのホームページでお得な宿泊プランをチェックして、「鎌倉別邸ソサエティ」を拠点に鎌倉観光に出かけてみませんか。

(2019年12月6日宿泊 事務局 F.M.)



高德院・鎌倉大仏



報国寺



長谷寺・良縁地藏



長谷寺・お地藏さん



長寿寺

＊鎌倉の写真は、レインボークラブのInstagramでも紹介していますので、ご覧下さい。



Facebook QR



Instagram QR

会員だよりPart2

【プレゼント】

★今年から届いたレインボーを自分が各人に配布することになったのですが、「お、来たか!」や「どんな映画だろう?」と皆が嬉しそうにしているのを見て、自分まで嬉しくなりました。私を含め映画好きの人が多いのですが、今回のドラえもん映画は、「予告の時点で泣ける!」と盛り上がりました。ぜひ一緒に観て、一緒に泣きたいと思います。



そうだに!

★プレゼントでいただいた「アナ雪2」を家族で観に行きました。ストーリーはもとより映像・音楽も美しく、楽しい時間を過ごせました。子供たちもそろそろ思春期。いつまで一緒に映画を観てくれるかわからないので、貴重な時間でした。ありがとうございました。

★「ドラえもん」は毎年見に行っています。今年はコロナの影響で延期になっていましたが、ようやく見られそうなので応募させていただきました。うちの子供はすでに公開日を知っていました。毎年泣かされる大人の為の映画です。いつも楽しみにしています。これからも応援しています。

★今回こちらのプレゼントページを見て子供の頃、母にドラえもんの映画に連れて行ってもらったことを思い出しました。大人になるとドラえもんはなかなか観に行かないので、久しぶりに母と観に行けたら良いなと思い、応募させていただきます。



★娘が大好きな「ドラえもん」と「恐竜」が両方楽しめるなんて!!と公開を心待ちにしていたところに延期のお知らせが入り、とても残念がっていました。公開したら是非連れて行ってあげたいです。大変な状況の中とても素敵なプレゼントの企画や会誌を作成してくださりありがとうございます。編集後記も子を持つ親としてとても共感できました。

★いつも楽しく拝見しています。3Dも毎回試しますが、今のところ成功せず…いつもよく考えられているなあと感じています。今回応募したDVDにしても、色々なジャンルからピックアップされていて、誰でもどれか一つ好きなものがあるのではないかと思います。また次回も楽しみにしています。

★この前作(僕のワンダフルジャーニー)を観ましたが、犬好きとしてはとてもいい作品でした。家族と犬の絆、命の大切さを改めて考えることができました。動物にも命が宿っているということを忘れずに生き物を大切にしようと思えることができました。周りにもオススメしたい作品です。



★今月、育児休暇から復職しました。久しぶりの仕事、新鮮で張り切っています!!家に帰ると一気に現実に戻り、子どもたちを追いかけています。仕事に家事に育児に忙しい毎日ですが、ドラえもん好きの5才の娘の為、念を込めてFAXします。結局子供が一番ですね。そう思われた今回のドラえもんです。

★いつもシネマクラブの応募を楽しみにしています。昨年当選し、家族で映画を楽しむ良いきっかけとなり、ありがとうございました。

★隅々まで楽しみに読んでいます。子供達もだんだん成長し、末っ子が唯一付き合ってくれますが、時間の問題です。ドラえもんと一緒にいき、ランチを食べ休日を楽しみたいです。



★以前、ドラえもんのDVDが当たりました!長時間のドライブなどに重宝しています。今回も息子たちが楽しみにしていた映画が延期になり、公開したら絶対に観に行こうと約束しています。8月にはコロナも収束し映画が観られますように。

★先日ドラえもんの旧作を見る機会があり、不覚にも涙してしまいました。(笑)新作は是非劇場で観たいと思いました!

【クイズ】

★3Dクイズの答えが漢字になり、難易度が数段にアップしたように思います。断片的にしか見えないので、娘も駆り出し、みんなで答えをひねり出しています。今回も少し見ただけでは、やっぱりわからないので、家族総動員決定です。

★入社して10年で初めて部署を異動になりました。異動先での仕事もそうですが、馴染めるかが心配で…。レインボークラブが配布され、3Dクイズに部署内全員で挑戦し、とても盛り上がりました!おかげさまで少し馴染めたような気がします!(初めて3Dクイズの答えもわかりました!)

★今回漢字パズルが新しくなったんですね。チャレンジしてみましたが、なかなか難しくひらめきと語彙力が必要と感じました。新しい漢字パズル、新鮮で良かったです。

★3Dクイズが一番の楽しみです。漢字クイズもわからないものは辞書で調べるので勉強になります。



【既提携施設・施設辛評】

★ホテルハーヴェスト軽井沢の記事を読んで、はじめてこのホテルを知りました。露天風呂もあり、魅力的でいつか行きたいな~と思いました。浅間山を見て、夕食のブッフェバイキングで料理を楽しみたいです。スタッフの対応も良いそうなので、安心して子供と出かけることができそうです。夏にいいですね。

★子供が小さく(年子で双子です)まだ旅行に行ける状況ではなく…施設辛評を見て羨ましく思いつつも、ちょっと行った気分を味わえるかなと思い読んでいます。

★収束の見えないコロナの影響で、旅行を自粛せざるを得ず、夏休みの予定も見送っていましたので、「レインボー」の宿泊記はとても楽しく、旅行へ行っている気分で見させていただきました。今回応募する映画が上映される時には、少し状況が落ち着いていることを祈っています。

★我が家では、柴犬を2匹飼っていて旅行へはいつも連れて行っています。しかし、ペット可の部屋やペットゲージの予約が取れない時は、車に泊まらせることもあり、お互い寂しい思いをすることがありますが、お試して1年間わんわんパラダイスが利用できるということで、早速、蓼科わんわんパラダイスのコテージへ行ってきました。別荘地のコテージなので、静かで犬の散歩には言うことなし。周りに気を遣うこともなく、自由に楽しく過ごすことができました。八ヶ岳、安曇野にもコロナ騒動が落ち着けば、是非とも行ってみたいです。



★いつも楽しく拝見させて頂いております。コロナウイルスの影響で旅行自粛となっておりますが、解禁されたらみなさんの意見を参考に是非とも提携施設も利用させて頂きたいと思います。

★いつもレインボーの会誌楽しみにしています。今年こそは施設辛評を参考に旅をしたいなと思っていましたが、このコロナの影響で少し先になりそうです。第83弾の「ホテルハーヴェスト軽井沢」に行みたいです。

★他県の行き来も控えている中で、ストレスもたまっていますが、晴れて旅ができるようになった時のことを想像しながら拝読しています。

★会誌の「ホテルハーヴェスト軽井沢」紹介記事を拝見しました。30年前、ソロツーリングで、奈良から軽井沢、浅間山を目の前にし、感動したことを思い出しました。長く遠ざかっていたバイク、リターンライダーを今年目指します。懐かしい日々、会誌を読ませて頂き、大変うれしく思います。



チケットプレゼント 第99回 シネマクラブ

今回のシネマクラブは、トム・クルーズの出世作であり、代表作の一つであるあの作品が、さらなる迫力とともに還ってくる。もちろん前作を知らない世代の方にも楽しめる作品です。

「トップガン マーヴェリック」

ペアで75組150名様にプレゼント

2020年12月25日より全国ロードショー予定

トム・クルーズ主演「トップガン マーヴェリック」の日本公開日が12月25日(金)に決定。また、第1作目の公開当時をふり振り返り、ファンが交流をする世界的なメモリアルデー「トップガンデー」が日本でも「トップガンの日」として、一般社団法人日本記念日協会により正式に記念日認定された。トム・クルーズが、常に不可能に挑み続ける自身の映画製作の原点として、自身が演じたキャラクターについて「マーヴェリックは昔のままだ。今もマッハ2で飛びたがる男」とコメント。「(プロデューサーの)ドン・シンプソンとジェリー・ブラッカマイヤーと一緒に「トップガン」を作り多くのことを学んだ。今でも僕の仕事に生かされている」と語っている。それほど思い入れのある作品のメモリアルデー「トップガンデー」とは、本国アメリカで1986年5月16日に封切られた同作が起こした社会現象にちなみ、2009年にアメリカのある1人のファンがネット上で「5月13日＝トップガンデー」と呼びかけたところ、その熱狂を知る年代のファンはもちろん、若き新世代のファンにも波及して定着。公開から30年以上が経過してもなお、毎年世界中の「トップガン」ファンにより大いに盛り上がる1日となっている。

「トップガン」は、米海軍のエリートパイロット養成学校「トップガン」に所属するエースパイロット候補生の挫折と栄光の日々を、みずみずしい恋と青春、戦闘機による迫力のスカイ・アクションを織り合わせて描き、世界的大ヒットを記録。34年ぶりとなる続編「トップガン マーヴェリック」では、トムが伝説のパイロット：マーヴェリック役として復帰。輝かしい功績を打ち立ててきた実力を見込まれ、教官として戻ってくる。今回の映像は、とにかく実写撮影にこだわられたがゆえの、迫りに満ちた空中撮影シーンが見どころだ。出演者たちは厳しいトレーニングを経て、米軍パイロットが操縦する戦闘機に同乗する形で撮影を敢行している。トムが撮影に臨んだシーンでは、米軍から特別許可が得られていたことも判明している。そんな中、トムの息遣いととも聞こえてくる言葉はどこか不穏だ。「父はあなたを信じた。僕は同じ過ちを繰り返さない」と告げるのは、前作で死を遂げたグースの息子、ブラッドリー・“ルーサー”・ブラッドショウ(マイルズ・テラー)だろう。続くのは、「こんなことをすれば、どうなるかは分かっているはずだ」「君を軍法会議にかけて、不名誉に追放しなければならない」「終わりは来るんだ、マーヴェリック」という男たちの言葉。「どうするつもりなの?」と尋ねる女性の声、そして「急降下!」「未確認の機体!」「囲まれています!」という通信が聞こえる。

共演者には、「セッション」(2014)のマイルズ・テラー、「ノア 約束の舟」(2014)などのアカデミー賞女優ジェニファー・コネリー、女優エド・ハリス、前作でマーヴェリックのライバルであるアイスマン役を演じたヴァル・キルマーほか。監督は「オブリビオン」(2013)でトムとタッグを組んだ、「オンリー・ザ・ブレイブ」(2017)ジョセフ・コシンスキー。脚本にはトムの盟友であり、「ミッション:インポッシブル」シリーズの脚本・監督を手がけるクリストファー・マッカーリーも加わった。



©2019 Paramount Pictures Corporation. All rights reserved.

●応募方法●

ご希望の方は、EメールかFAXまたはハガキにて、P.11の応募要項をご記入の上、セーフティ・マネージメント・サービス(株)「シネマクラブ」係までお送り下さい。何か一言!のご記入も、忘れずをお願いします。ご応募お待ちしております。

*コロナウイルスの影響で、上映期間変更の他、上映中止・前売り券発売中止等で、チケットが発送出来なくなる場合もありますので、ご了承下さい。

申込締切 **9月15日(火) 必着**

【編集後記】

★新型コロナで毎日憂鬱な日々が続いていますが…去年6月に続き、待ってましたよ「竹馬の友」と仲間たち。息子さんたちの成長が目に見えます。大変な世の中ですが、少しでもみんなの気持ちが和むことがあるといいですね。



★編集後記、微笑ましく拝読いたしました。本当にまさかこんな事態になるとは思わず、2月に集合出来て、4月に新しいスタートが切れて良かったですね。息子さん達は、新生活を頑張っていってほしいですね。F.Mさまも立派に息子さんを育て上げられ、新しいスタートおめでとうございます。

★編集後記を読みました。今3歳の娘も、いつかは大人になって旅立つ時がくるかと思うと涙がでました。毎日大変ですが、今この時を楽しみながら過ごしたいと思いました。

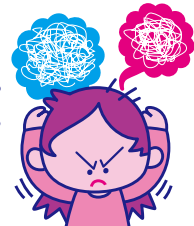
★今回の編集後記、面白かったです。実は今まであまり読んでいなかったのですが、私も息子をもつ母親として何となく目にとり共感する部分もあり面白く読ませていただきました。最後の「親は皆、いつまでもたっても子供の応援団」という言葉、私自身も親として同じように、また私の事を思ってくれる両親にも感謝する一言でした。コロナが終息していますように。



RANBOW

【その他】

- ★健康アドバイスの緊急対応編は、とてもためになりました。自分は腰があまりよくないので、予防をしっかりとして気を付けて生活しようと思います。
- ★健康アドバイスのぎっくり腰の緊急対応編が非常に参考になりました。身の周りの仕事仲間たちにも腰痛持ちが多いため、この話をすぐに共有しました。コロナの影響で映画業界も大変のようですね。落ち着いて映画を楽しめる日が一日でも早く来ることを祈っています。
- ★私事です最近結婚致しました。レインボークラブ様からお祝いをいただき、大変嬉しかったです。緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ外出は控えないといけないので、「主人」と家でのかみりと鑑賞したいと思います。まだ言い慣れないので照れますが…(笑)。ぜひともよろしくお願いします。
- ★健康アドバイスの緊急対応編、ぎっくり腰になってしまった、やけどをしてしまった等、日常的によくあることですが、改めて認識するには良いテーマだと思いますので、これからも緊急対応編の掲載をお願いいたします。
- ★表紙の写真が、夏の風物詩で素敵です。子供の頃に縁側で過ごしたことが懐かしく思い出されました。冷たい麦茶とスイカでお腹を満たした後は気持ちよくお昼寝ですね。
- ★仕事の休憩中やちょっとした暇時間に読んでいます。レインボーから広がる社員同士のトークでいつも仲が深まっています。普段なかなか話さない上司とも話すきっかけになっており、次回も楽しみです。
- ★表紙のすいかと麦茶、うちわと蚊やりブタ、季節感満載ですね。じめじめした空気がスーッと涼しく感じられました。
- ★127号にて、ぎっくり腰の緊急対応編を読ませて頂きました。先日母親がぎっくり腰になったと聞いたのを思い出し、柔らかい布団で寝てない？腰は温めたほうが良いよ、と連絡を取りました。こういったきっかけで、普段は離れている両親とコミュニケーションを取れるのが有り難いです。
- ★今、コロナウィルスで大変な騒ぎになっておりますが、幸いに宮崎県は感染者17名が全員退院し、異常事態宣言も解除になりましたが、まだまだ気の抜けない状況が続いております。何時わが身に降りかかるかと思いつつ、自己防衛の為、マスク、手洗い等に気を付けながら過ごす日々です。早く終息することを祈りつつ、皆様のご健勝を願っております。
- ★健康アドバイスの緊急対応編はすごくためになりました。ぎっくり腰などならない為の予防が大切ですね。
- ★やっと新型コロナが落ち着いてきましたね。先日、ホント久しぶりに奥さんとしゃぶしゃぶ食べ放題に行ってきました。朝&昼ごはんをほとんど食べずに本気で食べ放題に挑むのが、我が家流。肉、肉、肉、肉…ひさしぶりに死ぬほど食べました。
- ★コロナの影響で家にいる時間が増え、やはり一番大変なのは食事でした。うちは小学生が2人。小学校が3月から完全にお休みになり丸3ヶ月。1日中食事のことを考えている感じでした。(笑)(昼食をとりながら夕飯の話をすると夫は笑いますか)献立を考えて、買い出しをして…冷蔵庫やパントリーにある食材の把握など、本当に大変ですね。そんな中の楽しみと言えば、晩酌です！最近おつまみでハマったのは、うずら卵の糠漬け！(水煮の卵を買ってきて糠に入れるだけ)私は1年半前ぐらいからやっていますが、糠漬けが最近流行っているみたいですね。オススメです！



3Dクイズ

◆収穫の秋です。刈り入れ前の稲穂の中にタテに2文字あります。刈り入れが済んだら祝います。(漢字2文字)

★見えた2文字を書き、
セーフティマネージメント・サービス(株)3Dクイズ係までお送り下さい。正解者の中から抽選でクオカードを差し上げます。
どしどし応募下さい！

(2020年9月15日(火) 締め切り)

●申込先 P11の応募要項をご参照ください。
※せっかくご応募いただいたても、答えを書き忘れている方がいらっしゃいます。
ご応募には必要事項だけでなく、**答えの記入をお忘れなく！**



【見方(平行法)】

この3Dのページを両手で持ち、写真の真ん中よりやや下あたりが見えるようにして鼻に付けます。すると近すぎて写真の形は分からず、ぼやけた色だけが見えます。その時に目は、そのぼやけた写真を通してその先の方を見るような状態にします。つぎに、そのままゆっくりと目から離すように移動します。すると、遠ざけていく途中で何か焦点が合うような所が出てきます。(約30~40cmぐらいの所。)そこで、やや前後に動かしてみてください。するとはっきりと見えてきます。(文字が浮き出てきます)

ペットの保険のご案内

ペット医療費用保険
(インターネット専用商品)

【共同保険による募集のご案内】

本商品は、あいおいニッセイ同和損保(幹事会社)とau損保(非幹事会社)が引受保険会社となる共同保険です。

保険の募集・保全等の業務については、幹事保険会社であるあいおいニッセイ同和損保が同社を代表して行います。ただし、お申込みの手続きやお問合わせ窓口等につきましては、あいおいニッセイ同和損保から委託を受けたau損保が業務代理・事務代行会社としてお受けします。

ご存知
ですか?

ペットの通院や入院・手術の治療費は“高額”になりがちです。

ペットには公的な健康保険がないため、病院でかかる費用は“全額自己負担”となります。

たとえば



猫が複雑骨折のため
入院・手術し、
その後通院した

入院治療費(6日分) … 113,400円
手術(1回) … 166,500円
通院治療費(9日分) … 122,000円

治療費
合計 **401,900円**

※上記治療費は一例です。実際の治療費・治療内容は症状、動物病院ごとに異なります。



トイプードルが
子宮蓄膿症のため
入院・手術した

入院治療費(5日分) … 93,500円
手術(1回) … 96,000円

治療費
合計 **189,500円**



猫が
腎不全のため
入院した

入院治療費(4日分) … 93,900円
通院治療費(20日分) … 86,000円

治療費
合計 **179,900円**



チワワが
角膜潰瘍のため
通院した

通院治療費(7日分) … 42,400円

治療費
合計 **42,400円**

「ペットの保険」なら通院や入院・手術にかかる費用の
負担を抑えることができます。

PCはもちろん、スマホ・タブレットからもカンタンにご契約できます!

お手続きは下記「ペットの保険」ホームページより行っていただきます。

アクセス方法

スマホで外出中に!



スマホ・タブレットからのアクセスは



(注) 上記QRコード*を経由してお申込みいただいた場合、契約のお取扱いは原則として右下欄に記載された取扱代理店となります。

*QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

自宅のパソコンで!



パソコンからのアクセスは

あいおいニッセイ同和 ペット

検索

<https://www.au-sonpo.co.jp/adpet>

パソコンから検索した方は下記のコードとIDが必要です。

代理店コード: J9Q4 募集人ID: 3016791474

■このチラシは「ペットの保険(ペット医療費用保険)」の概要を説明したものです。ご契約にあたっては必ずホームページにて「重要事項のご説明 共同保険制度等のご説明・契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」および「ご契約のしおり(普通保険約款・特約)」をご確認のうえ、お申込みください。ご不明な点につきましては、取扱代理店または事務代行会社であるau損保カスタマーセンターへお問合わせください。

■「ペットの保険」はペット医療費用保険のペットネームです。

au損保
カスタマー
センター



0800-123-8877

受付時間 9:00~18:00 (年末・年始を除く)

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。※おかけ間違いにご注意ください。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

MS&AD INSURANCE GROUP

〒150-8488 東京都渋谷区恵比寿1-26-1

<https://www.aioinissaydowa.co.jp/>

●ご相談・お申込先

[取扱代理店]

セーフティ・マネージメント・サービス株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4丁目3番13号

TEL: 03-3436-0233 FAX: 03-3459-1710

事務局からの お知らせ

ローカルサービス(プロ野球)の プレゼント中止について

126号でご応募いただいた「プロ野球へ
のご招待」につきましては、新型コロナウ
イルス感染拡大の影響により、通常どおり
の年間シートをご用意することが困難とな
り、今年度のプレゼントは見送らせていた
だくこととなりました。たくさんのご応募
をいただき、楽しみにしていた会員の皆さ
まには誠に申し訳ありませんが、今後も違
う形でのプレゼントを考えていきたいと思
っております。また、来年度は再びプロ野
球も含めたローカルサービスを会員の皆さ
まへお届け出来るようにと願っております。

会員募集

皆様の周辺にレインボークラブにご興味を
お持ちの企業・団体がいらっしゃいましたら、
事務局または、セーフティ・マネージメント・
サービス(株)までお知らせ下さい。ご紹介く
ださった企業・団体にご入会いただけたとき
は、薄謝を進呈します。

ホームページ 会員ページへの ログイン方法

ホームページの会員専用ページにログインしていただくと、提携施設のご案内や、
季節のお得な情報などお知らせしています。また、各種届け出様式をダウンロー
ドすることも出来ます。ぜひ、ご利用下さい。

ログインのためのIDとパスワードは次の通りです。

- ID……………rainbow(半角小文字)
- パスワード…皆様の加入事業所番号(半角数字8文字)

年末年始のリゾート施設 予約申込みについて

利用対象期間と申込締切日

◆東急ハーヴェストクラブ

利用期間／12月29日(火)～翌年1月3日(日)

※上記の他、斑尾のみ

利用期間／翌年2月6日(土)～2月13日(土)

申込締切／9月23日(水) 必 着

◆ダイヤモンドリゾートクラブ ◆マグナリゾートクラブ

※エメラルドグリーンクラブ・ザ グラン
リゾートは通常通りの予約となります。

利用期間／12月29日(火)～翌年1月3日(日)

申込締切／9月23日(水) 必 着

- 予約方法／往復ハガキまたは、FAX・Eメールでお送り下さい。
ホームページからもお申込みいただけます。
- 予約条件／①1部屋定員以内として下さい。概ね3～5人です。
②スキー等のパックをご希望の場合は、その旨を
記入して下さい。
③宿泊は2泊3日までとなります。
④東急ハーヴェストクラブは、鬼怒川・伊東・南紀
田辺・斑尾・那須に限定されます。
その他の施設へのご予約は、抽選後の2次予約
での申込扱いになります。
⑤施設・クラブを変えての連泊の場合は、抽選に
出せませんので、2次予約での申込扱いになり
ます。
- 予約結果／各クラブから結果が出次第、お知らせします。
特別期間の抽選につきましては例年高倍率となっ
ておりますので、その旨ご了承下さい。
- その他／①申込みの利用者氏名は、フリガナも付けて下さい。
②小人と幼児は、必ず年齢を記入して下さい。
また、禁煙・喫煙の希望も記入して下さい。
③締切後の申し込みについては、抽選結果発表後、
従来通りの受付となります。
④会員様ご本人又は同居のご家族が必ず宿泊して
下さい。

令和2年5月21日に役員会が開催され、令和元年度の決算が承認されましたので、ご報告いたします。

令和元年度収支決算書 (令和元年4月1日～令和2年3月31日) 【単位：百万円】

収 入 の 部				支 出 の 部			
	予 算	決 算	増 減		予 算	決 算	増 減
前期繰越収支差額	86.6	86.6	0.0	共済給付金	13.0	11.2	▲1.8
会費受入	39.6	39.8	0.2	提携施設等利用費	9.0	8.9	▲0.1
固定資産売却収入等	0.0	0.0	0.0	運営事務費	18.8	18.2	▲0.6
その他の収入	0.5	0.7	0.2	次期繰越収支差額	0.0	0.0	0.0
				次期繰越収支差額	85.9	88.8	2.9
計	126.7	127.1	0.4	計	126.7	127.1	0.4

令和2年3月現在 ★加入者数 366事業所 ★会 員 数 5,477人

次の①～⑧の必要事項を記入の上、E-mailかFAX、または官製ハガキで下記までお送り下さい。なお、応募に際し、1通に記入出来るのは1つのプレゼントまでとなりますので、2つ以上の応募については、それぞれのプレゼント係あてに別々に記入・送付をお願いします。2つ以上の同時記入は無効となります。また、同じプレゼントの応募はお1人様1回限りとして下さい。

プレゼント 応募要項

- ①応募するプレゼントの係名 (例：3Dクイズ係)
- ②会員番号 (レインボーカードの番号16桁)
- ③会社名 ④郵便番号 ⑤会社住所 (法人会員の方は法人での登録のため、全て会社住所宛の送付になりますので、個人の住所は書かないで下さい。)
- ⑥氏名 ⑦レインボークラブに希望することや、提携施設などを利用したときの感想、会誌「レインボー」の感想等、必ず何か一言。

*住所等、記載事項に間違いがないか、よくご確認下さい。

〈送付先〉〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13 ヒューリック神谷町ビル11F
セーフティ・マネージメント・サービス(株)
FAX : 03-3459-1710 Eメールアドレス : rainbow@stms.co.jp

体験記・写真 募集

レインボークラブでは、会員の皆様の体験記と写真を募集しています。体験記はリゾートに関するだけでなく、ローカルサービス、給付制度、提携施設など、レインボークラブを利用したことについての感想など、そして写真はリゾート施設や遊園地をご利用になった時のスナップ写真、風景など何でも結構です。体験記は会員便りに、写真は会員便りのギャラリー等に使用させていただきます。

次回第129号冬季号掲載希望の方は、
10月12日までに、どしどしご応募下さい。

漢字パズル答と当選者

夏季号(127号)の漢字パズルの解答



【当選者】 石油連盟 加藤 知子 様
(株)平山商店 平山 善之 様 他

3Dクイズ 答えと当選者

夏季号(127号)の3Dクイズの
解答は「小 波」でした。

【当選者】
朝日ガスエナジー(株)
中村 友美 様
(株)ジェック東理社
森田 将志 様 他



正解者の中から抽選でクオカードをお送りいたしました。
次回もご応募をお待ちしております。



「ペットギャラリー」 癒やされてください!

今回可愛い写真を送っていただきました。
会員の皆さんのペット自慢!
素敵な写真とコメントをお待ちしています。

「はなちゃん」

はじめまして。僕は「はな」と言います。今は富士山の見えるのどかな山里に住んでいます。ぶどう農家の3兄弟に生まれてふた月経ったころ、新聞の募集記事を見た今のお父さん、お母さんが迎えに来てくれました。「はな」はお父さんが猫の名前は「はな」と決めていたからです。

ここで暮らして8年になるけれど、一緒に畑に行って野ねずみを捕まえたり、夜中にトイレのお供をしたり、お母さんの背中におんぶさせてもらってお家の周りをまわってもらうのが大好きです。今もお父さんとお母さんに優しく甘えさせてもらって、田舎で幸せに暮らしています。



「アンチエイジング」今まで気にしたことも無かったのに人生の半分を過ぎた(いや、もうとっくに過ぎていて…)今日この頃、この言葉が気になる気になる。とても気になる。無駄な抵抗、あるがままの自然体がいちばん…その言葉を押し退けるように「アンチエイジング」が頭の中を占領する。見た目のアンチエイジング、身体の内側からのアンチエイジング、頭と心のアンチエイジング…全て自分に必要だと自覚せざるを得ない。

鏡を覗けばシミと皺の増えた現実がこっちを見ている。さっそくエイジングケア用の美容液を探してみるけれど種類の多さとピンキリの値段に決めるのが面倒臭くなり(ここで既に心のアンチエイジングが必要なことを自覚)、コッソリと家族の美容液を拝借(女性用だけど男性にも効くのかな?と疑問を持ちつつも何もしないよりはマシかと都合良く解釈し…)。コッソリ使って量が減っていることとシミと皺が減ったこと、どちらが先に気づかれるのか…。

ふとガラスに映った緩んだ体型も自分の心に突き刺さる。まずは体幹から鍛えよう。プランクすらキツイ…。簡単にできると勝手にイメージしていたが、30秒でへこたれる現実には凹む凹む。腹回りはなかなか凹まないけれど。

筋力を増やして体脂肪を落とそうと糖質を控えめにミネラルとタンパク質を…と食事に気を付けてみるけれど、美味しそうにパスタを頬張る家族を横目に頑張るのは筋肉より先にストレスの方が増えそう。

家族で団欒していると子どもたちの会話に全くついて行けない。それでも子どもたちは容赦なく聞いたこともない言葉を置みかけてくる。ぴえん…何語? 草生える…どこに?と聞く始末。ぴえん。

新しいことを始めるのが億劫になったり、調べることが面倒臭くなったりしがちなお年頃だけれど、三日坊主でも良いから、諦めずにとにかくチャレンジ! さ〜て、次は何を始めてみようかな。

(事務局 J.Y.)

会誌レインボーは再生紙を使用しています。

RAINBOW レインボー
(高圧ガス保安共済会会誌)

第128号 / 2020年 秋季号

発行日 / 2020年 9月1日

発行者 / 高圧ガス保安共済会

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13

ヒューリック神谷町ビル11階

共済会事務

セーフティ・マネージメント・サービス株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13

ヒューリック神谷町ビル11階

PHONE 03-3436-5354 (レインボー係直通)



0120-396120 (フリーダイヤル)

FAX 03-3459-1710

E-mail rainbow@stms.co.jp