

RAINBOW

レインボー

高圧ガス保安共済会会誌

2021年 秋季号

No. 132



CONTENTS

DVDプレゼント ■ 「TENET テネット」「花束みたいな恋をした」「ノマドランド」 「劇場版「鬼滅の刃」無限列車編」	2
シネマクラブ ■ 「ユナイテッド・シネマ/シネプレックス全国共通鑑賞券」プレゼント	3
既提携施設 ■ ホテルルートイン三原駅前	4
会員だよりPart2 ■ プレゼント応募より	6
3Dクイズ	7
ペットギャラリー ■ 「藍ちゃん・瑠璃ちゃん」	8
健康アドバイス ■ まずは自分の体を知ろう ～定期検査のすすめ～	9
事務局からのお知らせ ■ 年末年始の施設予約について/令和2年度決算報告 ホームページ会員ページへのログイン方法/会員募集 体験記・写真の募集/プレゼント応募要項 漢字パズル当選者と答	10

一日記者募集中

DVD プレゼント

お待たせしました！ 秋の恒例、DVDプレゼント！！

今回も話題となった映画のDVDが勢揃い！

厳選した作品4本の登場です。映画館で見逃した方も、もう一度観たい！という方も、どしどし応募お待ちしております。

ご応募は、P11のプレゼント応募要項をご参照の上、

ご希望のDVDを1本選んで、FAX・Eメール・お葉書にてお送り下さい。

また、その際には、何か一言、なんでも一言！を必ずご記入下さい。よろしくお願いします。

締切は

9月15日(水)
必着



「TENET テネット」

「ダークナイト」3部作や「インセプション」「インターステラー」など数々の話題作を送り出してきた鬼才クリストファー・ノーラン監督によるオリジナル脚本のアクションサスペンス超大作。「現在から未来に進む“時間のルール”から脱出する」というミッションを課せられた主人公が、第3次世界大戦に伴う人類滅亡の危機に立ち向かう姿を描く。主演は名優デンゼル・ワシントンの息子で、スパイク・リー監督がアカデミー脚色賞を受賞した「ブラック・クラウンズマン」で映画初主演を務めたジョン・デビッド・ワシントン。共演はロバート・パティンソン、エリザベス・デビッキ、アーロン・テイラー＝ジョンソンのほか、「ダンケルク」に続いてノーラン作品に参加となったケネス・ブラナー、そしてノーラン作品に欠かせないマイケル・ケインら。撮影のホイテ・バン・ホイテマ、美術のネイサン・クロリーなど、スタッフも過去にノーラン作品に参加してきた実力派が集い、音楽は「ブラックパンサー」でアカデミー賞を受賞したルドウィグ・ゴランソンがノーラン作品に初参加。

「東京ラブストーリー」「最高の離婚」「カルテット」など数々のヒットドラマを手がけてきた坂元裕二のオリジナル脚本を菅田将暉と有村架純の主演で映画化。坂元脚本のドラマ「カルテット」の演出も手がけた、「罪の声」「映画 ビリギャル」の土井裕泰監督のメガホンにより、偶然な出会いからはじまった恋の5年間の行方が描かれる。東京・京王線の明大前駅で終電を逃したことから偶然に出会った大学生の山音麦と八谷絹。好きな音楽や映画がほとんど同じだったことから、恋に落ちた麦と絹は、大学卒業後フリーターをしながら同棲をスタートさせる。日常でどんなことが起こっても、日々の現状維持を目標に2人は就職活動を続けるが……。

「花束みたいな恋をした」



「ノマドランド」



「スリー・ビルボード」のオスカー女優フランシス・マクドーマンドが主演を務め、アメリカ西部の路上に暮らす車上生活者たちの生き様を、大自然の映像美とともに描いたロードムービー。ジェシカ・ブルーダーのノンフィクション「ノマド 漂流する高齢労働者たち」を原作に、「ザ・ライダー」で高く評価された新鋭クロエ・ジャオ監督がメガホンをとった。ネバダ州の企業城下町で暮らす60代の女性ファーンは、リーマンショックによる企業倒産の影響で、長年住み慣れた家を失ってしまう。キャンピングカーに全てを詰め込んだ彼女は、“現代のノマド（遊牧民）”として、過酷な季節労働の現場を渡り歩きながら車上生活を送ることに。毎日を懸命に乗り越えながら、行く先々で出会うノマドたちと心の交流を重ね、誇りを持って自由を生きる彼女の旅は続いていく。第77回ベネチア国際映画祭で最高賞にあたる金獅子賞、第45回トロント国際映画祭でも最高賞の観客賞を受賞するなど高い評価を獲得して賞レースを席卷。第93回アカデミー賞では計6部門でノミネートされ、作品、監督、主演女優賞の3部門を受賞した。

「劇場版「鬼滅の刃」無限列車編」

「シリーズ累計発行部数4000万部を記録した、吾峠呼世晴によるコミックを基にしたTVアニメシリーズ「鬼滅の刃」の劇場版。アニメ最終話に続く舞台、無限列車で繰り広げられる炭治郎やその仲間たちと鬼の攻防戦を描く。TVアニメ版から続投の花江夏樹、鬼頭明里、下野紘、平川大輔ら豪華声優陣が出演。監督も引き続き、外崎春雄が務める。蝶屋敷での修業を終えた炭治郎、善逸、伊之助。彼ら一行は襦豆子を連れ、短期間に40人以上が行方不明になっているという“無限列車”に到着する。そこで、鬼殺隊最強の剣士「柱」のひとり煉獄杏寿郎と合流した炭治郎らは、無限列車に巣くう鬼に立ち向かう。



チケットプレゼント 第103回 シネマクラブ

● 応募方法 ●

ご希望の方は、EメールかFAXまたはハガキにて、P.11の応募要項をご記入の上、セーフティ・マネージメント・サービス(株)「シネマクラブ」係までお送り下さい。何か一言!のご記入も、忘れずをお願いします。ご応募お待ちしております。

申込締切 **9月15日(水) 必着**

「第103回シネマクラブ」も、コロナの影響により、公開が確定していない映画が多くあり、特定のシネマチケットをプレゼントすることが出来ません。そこで今回も「ユナイテッド・シネマ/シネプレックス全国共通鑑賞券」をペアで**75組150名様**にプレゼントします!

こちらの共通鑑賞券は、**発券月を含む6ヶ月有効、全国30箇所以上で展開している複合型映画館ユナイテッド・シネマ/シネプレックス**でご利用いただけます。ただし、インターネットでの予約は出ませんのでご注意ください。

以下、ご参考までに、今回の共通鑑賞券の有効期間内に「ユナイテッド・シネマ/シネプレックス」にて公開が予定されている映画を紹介致します。

当選された方は、お好きな映画を選んで「ユナイテッド・シネマ/シネプレックス」でお楽しみ下さい。

***公開予定日は、あくまで予定日となりますので、変更・中止の可能性もあります。**

「トップガン マーヴェリック」 2021年11月19日公開予定

アメリカ海軍のパイロット養成学校「トップガン」に所属するエースパイロット候補生の挫折と栄光の日々を、戦闘機による迫力のスカイ・アクションと、瑞々しい青春と恋の群像を合わせて描いた「トップガン」の続編。主人公マーヴェリック役をトム・クルーズが再び演じる。監督は「オブリビオン」でもトムとタッグを組み、独創的なSFアクションが好評を得たジョセフ・コシンスキー。天才と呼ばれた男が帰って来た。父と親友を空で失った過去を持ち、誰よりも空の厳しさと美しさを知るマーヴェリックだ。彼は守ることの難しさ、戦うことの過酷さを教えようとするが、訓練生らは型破りな指導に困惑し反発する。そんな新人たちの中には、かつてマーヴェリックの相棒だったグースの息子ルースターの姿もあった。ルースターは、訓練中に命を落とした父とパディを組んでいたマーヴェリックを恨み、対峙するが……。

©2021 Paramount Pictures Corporation. All rights reserved.



「燃えよ剣」 2021年10月15日公開予定

新選組副長・土方歳三の生涯を描き、過去に映画化、ドラマ化もされてきた司馬遼太郎の歴史小説を、「関ヶ原」の原田真人監督&岡田准一主演の再タッグで新たに映画化。江戸時代末期。黒船の来航により、外国から日本を守るため幕府の権力を回復させようとする佐幕派と、天皇を中心にした新政権を目指す討幕派の対立が深まりつつあった。武州多摩の農家に生まれた土方歳三は「武士になりたい」という思いで、近藤勇、沖田総司ら同志とともに京都へ向かう。芹沢鴨を局長に、徳川幕府の後ろ盾で新選組を結成し、土方は「鬼の副長」と恐れられながら、討幕派の制圧のため京都の町で活躍を見せるが……。土方歳三役の岡田のほか、土方と生涯愛を貫くお雪役を柴咲コウ、近藤勇役を鈴木亮平、沖田総司役を山田涼介、芹沢鴨役を伊藤英明がそれぞれ演じる。

©2021「燃えよ剣」製作委員会



「ボス・ベイビー ファミリー・ミッション」 2021年冬公開予定

見た目は赤ちゃんだが知能は大人の主人公ボス・ベイビーの活躍を描いた、ドリームワークス・アニメーションによる映画「ボス・ベイビー」の続編。ボス・ベイビーと兄ティムが繰り広げた、赤ちゃんvs子犬のバトルから30年。ボス・ベイビーは今や正真正銘のエリート社長、一方のティムは2人の娘を育てる専業主夫となり、別々の人生を歩む兄弟はすっかり疎遠になっていた。ある日ベイビー株式会社に、悪の天才博士が世界征服を企んでいるという情報が入り、再びボス・ベイビーとティムの力が必要となる。その任務を伝えるため2人の前に現れたのは、新たに「ボス・レディ」に任命されたティムの娘ティナだった。ボス・ベイビーとティムは世界中の赤ちゃんを洗脳しようとする博士の計画を阻止するべく、スーパーミルクで赤ちゃん返りして潜入捜査に乗り出すが……。『マダガスカル』シリーズのトム・マクグラスが前作に続いて監督を務め、英語オリジナル版ではアレック・ボールドウィン、日本語吹き替え版ではムロツヨシがボス・ベイビーの声を統投。

©GAGA Corporation. All Rights Reserved.



「キングスマン :ファースト・エージェント」 2021年12月24日公開予定

スタイリッシュな英国紳士が過激なアクションを繰り広げる人気スパイアクション「キングスマン」シリーズの3作目。第1次世界大戦を背景に、世界最強のスパイ組織「キングスマン」誕生の秘話を描く。表向きは高級紳士服テーラーだが実は世界最強のスパイ組織という「キングスマン」。国家に属さない秘密結社である彼らの最初の任務は、世界大戦を終わらせることだった。1914年、世界大戦を裏でひそかに操る闇の組織に対し、英国貴族のオックスフォード公と息子のコンラッドが立ち向かう。人類破滅へのカウントダウンが迫るなか、彼らは仲間たちとともに闇の組織を打倒し、戦争を止めるために奔走する。「ハリ・ポッター」シリーズでも知られる英国の名優レイフ・ファインズがオックスフォード公、「マレフィセント2」「ブルックリンの片隅で」の新鋭ハリス・ディキンソンが息子のコンラッドを演じた。彼らの前に立ちふさがる敵でもある怪僧ラスプーチンには個性派俳優のリス・エバンスが扮した。監督、脚本、製作はシリーズ全作を手がけるマシュー・ボーン。

©2017 Twentieth Century Fox Film Corporation



既提携施設

ホテルルートイン 三原駅前

【はじめに】 今回ご紹介するのは、「ホテルルートイン 三原駅前」（以下「ホテル」）と、ここを拠点としてのwithコロナ時代にあった、つまり、感染リスクが低いと考えられるレジャーであるサイクリングです。

レインボークラブ(RC)ではルートインチェーンと提携するに当たって、予約の際にRC事務局を通さず、RCのHP(会員のページ)から直接できるようにしてもらいましたので、利用は容易です。是非ご利用ください。国内各地の交通至便の地にあり、加えて幾分か安く利用できます(GOTOキャンペーンにはかないませんが)。

【交通】 さて、そのホテルですが、JR三原駅(広島県三原市)の目の前です。在来線も新幹線も止まる駅です。車の場合でも同駅を目指せば迷うことはありません。駐車場も隣接してあります。

【施設】 JR三原駅前には、キオラスクエア(にぎわい交流拠点・広場。デパートの跡地)なる広場がありまして、その一角に立地しています。隣接してカフェなどを併設したおしゃれな雰囲気のカフェや保育園、図書館があります。ミニスーパーの建物の上階は駐車場(ホテルの提携駐車場)で、車の場合はここに止めます。

キオラとはマオリ(ニュージーランド先住民)語で“こんにち”とか“はじめまして”の意味合いで、交流をイメージしたネーミングです。(三原市はニュージーランドのとある市と姉妹都市関係)このイメージに沿ってでしょうか、広場には芝生を貼り、くつろぎ用のベンチを置くなどしているの、憩い感もで都市型リゾートといった趣です。この広場、2020年夏の開設で、訪れた折はホテルも含めできたてほやほや。ビルのひしめきに埋もれていないのがいいです。ただ、広場を一歩出ると昔の風情を残す街並みです。この街並みを5分程歩くと海沿いを走る山陽道(国道2号線)に突き当たり、これを渡ると、もう瀬戸内の海です。そこは三原港で、フェリー桟橋があります。しまなみ海道(後述)の主要な島である生口島(イクチジマ。地図参照)へのフェリーがでています。

ホテルは10階建。1Fはフロント、ロビー、旅人の湯(大浴場、女性)、2Fは旅人の湯(同、男性)と客室。3F以上は客室です。ロビーにはコーヒースーパー(無料)。客室へ持って上がる用意もあります。訪れた折は、コロナ禍がやっと一段落、これからはWithコロナ時代といった風潮で、その必須アイテムや配慮が感じられました。フロントではスマホでの自動体温測定や消毒スプレー。客室では朝食会場や旅人の湯の密具合いをTVでチェック。朝食会場では消毒スプレー、使い捨て手袋、紙ナプ



しまなみ海道案内図



フロント、ロビー
キン製簡易マスク。



室内

今回利用したのは、ツイン部屋。リゾート型ホテルに比べれば少々狭いですが、窓近くにイスとテーブル、温泉旅館の広縁を思い起こします。窓からは、遠くには山並みや海が、近くには三原駅が眺められます。部屋は、オートロック、バストイレ付き。鍵はカードキー(貸与1枚)です。テレビ、冷蔵庫、湯沸かしなどの備品や、浴衣、タオル、歯ブラシ等アメニティは一通り揃えられています。

【旅人の湯(大浴場)】 客室にも風呂はありますが、“旅人の湯”がお勧め。乗り物疲れやサイクリングなどの疲労回復に最適。内装や調度もよく、照明を落とし落ち着き感を出しています。疲れが癒やされること請け合い。露天風呂ではありませんが、大きな湯船の向こうにショーウインドウよろしくガラスを張り、竹林をモチーフとした中庭を思わせる作り込みがあり、これを眺めつつ湯につかっていると、本当にのんびりできます。



旅人の湯入り口

【夕食】 ホテル内で夕食の提供はないですが、ホテルの一角を外れると古くからの街並み・繁華街(飲み屋街)で、徒歩5~10分の範囲内に多くの飲食店があり、不自由はしないでしょう。三原はタコ料理が名物で、多くの店で品揃えしています。筆者は、ホテルから徒歩3分の“蔵”(タコ料理専門)の暖簾をくぐりました。タコの天ぷら定食やタコ刺し、たこ飯などに舌鼓打った次第。なお、飲食店では面倒という向きには、ホテル隣のミニスーパーに各種弁当やレトルトや即席麺などがあります。なお、客室での調理はできないので、念のため。ごちんまりした街なので、散歩を兼ねて巡ってみては如何でしょう。

【朝食】 朝食はバイキング。品数はまずまずですが、名物のタコを使っただけのたこ飯などもありました。なお、料理などを取りにいくとき、つまり、テーブル着席時以外は、コロナ対策として手袋、マスクの装着が徹底されていて、利用者は皆これを遵守していました。皆さん気を遣っています。なお、マスクを忘れた方には、ナプキン・輪ゴム利用の簡易マスクを渡すなど頑張っています。マスクの既製品は、まだまだ入手しづらい状況の折でしたので、手作りしたものと思われれます。苦境の中でも色々工夫しています。



タコの天ぷら定食



タコカツ



朝食(バイキング)



建物外観

【観 光】 コロナ禍の時代、何がかは分からずとも不要不急は避け、混雑・集団は避け、会食は避け、旅行は避け、酒は避け……。今日も一人で寂しい限り。ウイルスは体外へ出れば次第に死滅。よって、三密を避け“うがい・手洗い・テレワーク”を徹底するしかない。ワクチンももうすぐ。これからはwithコロナの時代、感染をリスクと捉え、リスクの高低で考えるしかないのでしょう。屋外や換気十分であればリスクは低そうです。単独行動的なもの、これも低そうです。で、お勧めなのがサイクリング。紫外線たっぷりの陽光の下、心地よい風を受け、風光明媚な地での走り。これ最適です。(お肌には考え物かも？ですが。)この条件にうってつけなのが“しまなみ海道”です。ということで、これをご紹介します。

“しまなみ海道”とは、広島県尾道市と愛媛県今治市とを結ぶ「西瀬戸自動車道」の愛称です。両市は瀬戸内海を挟んで向かい合っており、この間には大小の島々(芸予諸島)があります。村上水軍が根城にした因島や大島。また、尾道水道(尾道市と向島との間。風景画や風景写真でお馴染み)、来島海峡(今治市と大島との間。渦潮や通航量の多さで有名)などが有名です。これらの島々を吊り橋でつないで一つの道にしたのが西瀬戸自動車道です(案内図参照)。各橋には自転車歩行者専用道が設けられています(注：橋以外の箇所にはなし)。



自転車歩行者専用道

近年、自転車熱の高まりと共にこの海道のサイクリングが盛んになり、途上の自治体も観光の起爆剤にと自転車の貸し出しや休憩所の整備を行ったことから、更に人気が高まり、国内だけでなく海外からもサイクリストが押し寄せるようになりました。(注：コロナ禍の現状では、海外からは途絶えています。)

この海道、自動車道としては総延長約60kmですが、サイクリングロードとしては2割ほど増えます。というのも、各橋には自転車道が併設されていますが、島内では一般道へ降りるためです。サイクリングに専念すれば1日で走破できるでしょうが、観光を兼ねるとなれば2～3日は必要でしょう。何日かけても体力に自信がない方は、レンタカーの併用がお勧め。もともとが自動車道ですし、RCでもレンタカーの提携サービスありますし。来島海峡(くるしまかいきょう)大橋往復のサイクリングだけでも十分に楽しめます。この橋、各橋の中で一番長いので、達成感が得られること請合いです。眼下に渦潮を見ることが出来ます。



来島海峡大橋

この橋は、来島海峡を跨いで今治市と大島とを結ぶ3連の吊り橋で、全長約4km、塔の高さ178m、橋桁の高さ65mです。

筆者は、しまなみ海道の本州側起点の尾道から四国側起点の今治までレンタカーを利用し、今治市サイクリングターミナル(サンライズ糸山)でレンタサイクルを借り、来島海峡大橋で来島海峡を渡り大島までの往復をサイクリングしました。通行料

は、今のところ無料です。見上げる橋は高く大きく長く、写真を撮ろうにも全体は無理です。

さて、ヘルメットをつけ、サイクリング出発。地上から橋上まではループ橋なので回りながらの上りです。結構応えます。橋上に出た後は、中間地点まではやや上り、その後は下りなのですが、これだけ長いと平らの感じはです。道幅は約2m、手すりの高さは約1.5m。対面通行なので、すれ違い時にはヒヤッとすることもありましたが、気持ちよく走れました。海上なので、少々の風は絶え間なく吹いており、実に気分爽快でしたが、時折、強くなりヒヤッとします。因みに、強風時は通行止めになります。高さ65mともなると、周囲を見渡す分には怖い感じはしません。遙か遠くまで瀬戸内海(芸予諸島)の島並が続きます。島並の色濃いグリーンに対して眼下の汀は透明なグリーンです。とても印象的でした。眼下に渦潮を期待したのですが、潮見が悪く見えませんでした。橋上は直線の一本道(当たり前ですが)、迷うことなく存分に走りました。途中で休憩スペースやトイレもありますのでご安心ください。渡りきるとループ橋は同じですが、今度は下り。楽でした。対向者に気をつけましょう。下りきると大島です。直ぐ近くに“道の駅しまなみいきいき館”があります。海産物の販売所では、その場で食べられる準備もあります。鰯のカツレツバーガーなんてめずらしやかなものがありましたので、思わず注文してしまいました。



橋下の渚



来島海峡大橋取り付け(ループ橋)



鰯のカツレツバーガー

しばし休憩の後、帰途です。来た道に戻りました。走行距離は、10kmほどでしょうか。往復で2時間ほどでした。

レンタサイクルを返却し、レンタカーでホテルを目指します。途中、大島では南端の亀老山展望台から来島海峡大橋を眺め(あまりに長大橋なので、山の上からでないと全体が見渡せない。)、大島では多々羅大橋際のサイクリストの聖地と云われる“多々羅しまなみ公園”を散策し、生口島ではレモン栽培が盛んなことから名物とされているレモンラーメン(醤油味チャーシュー麺にレモンの輪切りを載せたもの)を食べ、階段と猫の街尾道では千光寺にお参りした後尾道水道の景色を愛で、その後、ホテルルートイン三原駅前へと、一路山陽道を三原へと下った次第です。



レモンラーメン



多々羅大橋(多々羅しまなみ公園のモニュメント越しに見る)

また、タオルで有名な今治には、鈍川(にぶかわ)温泉があります。その開湯は道後に引けを取らないそうで、次の機会にはここで疲れを癒やしてみたいと考えています。

以上
(2020年10月 事務局 YS記)

RANBOW

会員だよりPart2

【プレゼント】

★「コロナに負けるなキャンペーン」で図書カードが当選しました。今回はコロナ禍の外出自粛で1年以上会えない孫達へ絵本のプレゼントに使わせていただきます。素敵な企画に感謝感謝です。

★コロナ禍で映画館業界も苦慮していますが、このようなプレゼントを利用し、映画館に足を運ぶことで、微力ながら一助に携われればと思います。

★前回お食事券を頂き、神奈川で一人暮らしをしている大学生の長女へプレゼントしました。知らない土地で、登校もままならない2年目を迎えましたが、おいしい物を食べて笑顔になってほしいです。

★今年結婚したのですが、遊びに行くことも新婚旅行に行くことも出来ず、なんだか寂しい気分です。でも今回の会誌にも県内遊園地券の応募や映画の応募などがあり、コロナには気をつけながらも応募させてもらえるサービスにはいつも感謝しています。今できる楽しみを見つけて息抜きしていきたいです。

★以前は旅行やハイキングで気分転換をしていましたが、昨年からそれは叶わず。せめて、スクリーンを前に、現実とは違う世界を旅したいです。全国展開のサービスなので、旅先で映画鑑賞もできるのが魅力ですね。

★コロナでなかなか出かけられない日が続いています。こんな中なので、レインボーのチケットプレゼントが当たったらいいなあとさらにワクワクが大きくなっています。もし当たったら、いつも子育てと家事をがんばってくれている妻にプレゼントしたいです。

★一年前はここまでコロナに振り回されるとは思っていなかったのですが、一年以上続くコロナ禍に周囲の人たちのマスク姿にすっかり慣れてしまった今日この頃。旅行にも連れて行けない中、密にならないよう、配慮してくださる映画館で子供たちと一緒に親も楽しめたらと思い、映画観賞券に応募します。どうか当たりますように。

★いつも会報を楽しく読ませていただいております。プレゼントがいつも豪華で種類もたくさんあるので、当たったら嬉しいなあと思い、クイズにもよく参加しております。

★5月5日(水)のマツダスタジアムでの対巨人戦を観戦させていただきました。結果は広島ファンにとっては残念でしたが、スタジアムでの観戦は楽しかったです。

【会員便り】

★会員だよりのコーナーをじっくり読むことが好きです。9月17日公開予定…それくらい先になれば少しは落ち着いているのかな？前回のアンパンマンの映画はまもなく公開！世の中は緊急事態宣言！！現在孫と行けるか思案中。今回の東野圭吾作品、是非旦那と行って観たいです。

★コロナ禍でも楽しめる内容を作ってくださいありがとうございます。今号で会員だよりPart2を読んでいて共感することが多かったです！他の皆様もコロナと戦っているんだと感じました。

【ペットギャラリー】

★貴紙のペット自慢を楽しみにしています。我が家にも犬、猫1匹ずつ飼っており夫婦で世話をしています。読者の皆様のペット自慢を見ては目を細めております。コロナ禍で大変とは思いますが楽しい会誌作りをして頂きたいと思います。

★在宅勤務がしばらく続いた後、久しぶりに職場へ。机の上には書類と一緒にRAINBOWがあり和みました。さっそくペットギャラリーを…と思ったら今回もお休み(泣)。我が家はわんこもねこちゃんもいないのですが、ステイホームの影響か、身の回りでもペットを飼うようになった人が多い印象。次号ではかわいなお写真を拝見したいなあ。



【クイズ】

★いつも楽しく拝読させていただいております。毎年なら、東京へ野球観戦の計画を立て、ワクワクしながら、この梅雨時期を乗り越えていますが、コロナ禍がおさまらず、去年に引き続き、家に引きこもりであります。今まで、このような漢字クイズとかは得意ではなかったのですが、家族と一緒に考え、よい勉強の場となっております。これから家族で楽しめる広報を期待しております。

★毎回楽しみにRAINBOWの会誌を読ませていただいています。漢字パズル、久々に応募します。コロナ禍で、出かけることもできなかったのも、じっくりと考える時間がありました。改めて言葉の意味も勉強できて良かったと思います。よろしくお願いいたします。

★いつも楽しみにしているので、事務所に届くと「レインボーきましたー！」とみんなで盛り上がります。今回は初めての漢字パズル応募です。いつもは難しくて答えにたどり着くことができませんでしたが、今回は応募してみます。

【既提携施設・施設辛評】

★東急ハーヴェストクラブ鬼怒川の記事を読み、緑の中、温泉に入り、美味しそうな和食を食べたくなり、日光霧降高原の遊歩道を歩き、自然を感じリフレッシュしたい気分になりました。

★セラヴィリゾート泉郷・当間高原リゾートベルナティオに行ってきました。食事・風呂・部屋・周りの景観どれをとっても素晴らしくコロナ禍とても癒されて満足満足。夏休みには孫たちを連れて再度行く予定です。

★今春初めて東急ハーヴェスト蓼科リゾートのベットルームを利用させて頂きました。子供もワンコと一緒に過ごせて喜んでいました。

★いつも楽しく拝見しています。今回の号を見て、新規提携施設のヴィラリュウセイへ行ってみようと思いました！全室露天風呂完備で、伊勢海老やあわびの魚介類に近江牛などの素材抜群のお料理の様子が、写真からも伝わってきた、こんなところでのんびりリフレッシュしたいなーと思いました。(現実には小さな子供が2人いるので、ホテルでのんびりステイは夢のまた夢なのですが…)

★東急ハーヴェスト京都鷹峯を去年の11月に利用しました。コロナ禍での初めての利用、紅葉の季節です。朝のモーニングの利用もバイキングで大丈夫かなと不安でしたが、入口でビニール手袋の着用を求められ、しっかり対策できていました。落ち着いたらまたゆっくり旅に出たいです。

★「ヴィラ リュウセイ」を見て、新しい施設のイメージが高級感にあふれている感じが伝わり、魅力的だと思います。今後は是非、訪れてみたいと思いました。更に、P2、3でハーヴェストクラブの紹介があり、こちらもとても伝わってくる内容で、コロナが収束したらどこに旅行するか楽しみになります。今後も、紹介をお願いします。

【編集後記】

★毎号楽しみにしています。131号の編集後記は落語のようで面白かったです。そうそう、私も～と頷きながら読みました。写真のような公園でおしゃべりしたいなあ。

★夏季号の編集後記を読んで…とてもチャーミングな文章でした。ワクチン接種が徐々に進んできましたから、公園のベンチも混みあって、公園でにぎやかな子供たちの声が響く世の中がまた来ると期待します。

★編集後記の「この2年で歩いていません。」という言葉、本当にそうですね。コロナのために自粛して、かえって身体が不調になってくる気がしています。はやく収束することを祈っております。



3Dクイズ

◆今回も壁になりました。古びた家のドアの左側のレンガの壁に「三角形」と「円形」が描かれています。「三角形」は何個描かれているのでしょうか？その数をお書きください。

★見えた「三角形」の数を書き、

セーフティ・マネージメント・サービス(株) 3Dクイズ係までお送り下さい。

正解者の中から抽選でクオカードを差し上げます。どしどしご応募下さい！

(2021年9月15日(水) 締め切り)

● 申込先 P11の応募要項をご参照ください。※せっかくご応募いただいたも、答えを書き忘れていらっしゃる方がいらっしゃいます。ご応募には必要事項だけでなく、**答えの記入をお忘れなく！**

【見方(平行法)】 このページを両手で持ち、写真の真ん中よりやや下あたりが見えるようにして鼻に付けます。近すぎて写真の形は分からず、ぼやけた色だけが見えます。その時に目は、ぼやけた写真を通してその先の方を見るような状態にします。つぎに、そのままゆっくりと目から離すように移動します。すると、遠ざけていく途中で何か焦点が合うような所が出てきます。(約30～40cmぐらいの所)そこで、前後に動かしてみてください。するとはっきりと見えてきます。(3D画像が浮き出てきます) 写真の下にある2つの黒い丸が、3D画像の見える位置の目安になります。その上を中心に見て下さい。

※寄り目(交差法)で見ると逆に画像が凹んで見えます。



[その他]

★レインボークラブ会報楽しみです。会員でいる間に提携施設に泊ってみたいです。今回も編集後記まで楽しく読みました。ベンチの1人座り、ゆったり映画鑑賞できたときはいいなあと思いました。マスクで顔を隠すことにも慣れ、簡単メイクで妻は喜んでいます。悪いことばかりではなくポジティブに今を過ごしています。

★いつも会誌の発行を楽しみにしています。育児休暇を取得していましたが、自宅に郵送してもらい育児中にホッと一息、楽しんで読ませてもらいました。コロナ禍においても、工夫して発行されているのですね。旅行レポートも旅行気分です楽しんでうれしいです！

★会誌レインボー、毎号楽しみにしております。コロナの影響で大好きな温泉を控えつつも大好きな夏を前に、素晴らしい情報、企画をありがとうございます。温泉に関する話題は温泉好きの我が家にとって何よりの楽しみです。なかなか外出が出来ない状況の中で、記事を拝見するだけで、行った気分を味わう事ができます。早く安心・安全な世の中に戻って戯れたいですね。

★初めてレインボーのインスタを見ました。いろいろなホテルのお得なプランが見られて参考になります。これからも楽しみにしています。



★いつも楽しみに拝見させていただいております！コロナの状況になる前は、年に1～2回ほど浅草旅行に行っていました。知らない土地で知らないお店で知らない人と話するのが楽しくて。解消されたら、水族館行って、浅草で飲めるといいな～。

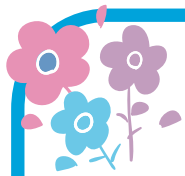
★いつも仕事の合間に楽しく読ませて頂いております。ためになる情報をありがとうございます。コロナに負けじと頑張りましょう。

★共通の話題ってホント盛り上がりますね。今、会社の同僚との話題は「阪神タイガース」。阪神が現在は調子が良いので、より盛り上がります。

「久しぶりに打線がつながったね～」「さすが代打の神様やったね～」「見事に負けたね～」こんな他愛もない会話が楽しすぎます。これが20才近く年下の同僚と。いやぁスポーツって本当にいいものですな～

★いつも工夫された紙面だなと思い拝見しています。見やすく読みごたえがあったりプレゼントがあったりと楽しめます。いつもありがとうございます。





「ペットギャラリー」 癒やされてください！



「我が家の癒しの権化の2匹」

うちは2匹の猫と暮らしています。猫種はラグドールで姉が「藍ちゃん」妹が「瑠璃ちゃん」です。

2019年の11月ごろに家に癒しを求め近くのペットショップに行き、初めて抱っこした猫が藍ちゃんでした。私はその瞬間一目惚れしてほかの猫には目もくれず、この子にすると即決しました。因みに最初は私が好きな歌手さんが2匹の猫と暮らしていて、それぞれラガマフィンとマンチカンという種類でその人の影響でそのいずれかの種類の子を探していたんですが、藍ちゃんを抱っこした時その考えは吹っ飛んでいきました。

そして11月30日に藍ちゃんがうちにやってきました。(写真①)そして4か月ほどたったある日ペットショップに猫のごはんを買いに行ったとき、藍ちゃんを飼うと決めたときの店員さんが藍ちゃんの妹が生まれたと教えてくれて、その中の一匹を触らせてもらいました。(写真②)

そしてまた飼いたいと思い家に帰ってすぐ名前を決めました。

そしてその20日後瑠璃ちゃんもうちにやってきました。2匹の名前の由来は、藍ちゃんは目の色が青色というのにちなんで2文字の青系の色の名前にしようと決め、藍ちゃんという名前になり、同じ考え方で妹は瑠璃ちゃんになりました。(写真③)

瑠璃ちゃんが家にきたばかりの時はケージ越しに藍ちゃんが威嚇しまくっていました。でも、夜になるとケージに布をかぶせたらケージの横で寝ていました。藍ちゃんは自分で気付かないうちにお姉ちゃんになっていました。ソファで一緒に寝るとき藍



ちゃんが瑠璃ちゃんをつぶしかけることもありましたが。(写真④)じゃれて噛み合ったりもよくします。(写真⑤)

藍ちゃんの初めての誕生日に猫用のケーキをあげてみましたが、数回舐めただけでした。



今回も可愛い写真を送っていただきました。
会員の皆さんのペット自慢！
素敵な写真とコメントをお待ちしています。

2匹とも1才は超えています、お風呂に入れたことがあるのは藍ちゃんだけです。お風呂場の中を暴れまわり、助けを求めるように、鳴き続けました。そして一番大変だったのは長毛種ならではの乾かすのに時間がかかった事です。

初めてとはいえ1時間以上かかりました。

藍ちゃんの嫌がっているのを見て怖くなったのか瑠璃ちゃんは脱衣所にも入ろうとしません。

CMを見て気になっていた猫用ちゅーるを爪切りのご褒美にはじめてあげてみたとき、驚きました。いつも穏やかな藍ちゃんが牙を使って袋ごと噛みちぎり始めたのです。その光景に驚いたのかいつも活発でぐいぐい来る瑠璃ちゃんが固まっていました。クリスマスや、ひな祭りなどの時は飾りなどを落とされまくっています。(写真⑥⑦)



④



①



②



⑤

外に出る前にはコロコロの毛をとるやつを使うのは必須になりましたが、運のいいときは外から家を見上げたら出窓から見送ってくれていることもあり、そんな藍ちゃんと瑠璃ちゃんに日々癒されまくっています。
(ねこのみみ)



⑥



⑦

健康アドバイス

まずは自分の体を知ろう ～定期検査のすすめ～

+ 検査の種類

病院で受ける検査には、下記のものがあります。

- 健康診断…全身の状態をチェックし、病気が隠れていないか、また病気の原因となる体の異常がないかを調べます。
- 人間ドック…健康診断の一環ですが、一般的に「健康診断」と言われるものより検査項目が詳細かつ精密になります。
- 検診…がん検診、糖尿病検診など、特定の病気の発見のための検査のことを、健康診断とは別に「検診」と言います。

+ 検査を受けるときは

よく考えてコースやオプションを選ぼう

検査と聞いて真っ先に思い浮かべるのはやはり人間ドックではないでしょうか。近年の人間ドックは、いくつかコースが用意されていたりオプションでさまざまな検査を追加できたりと幅が広がっています。人間ドックを受けるときは、自分の年齢や体質、生活習慣などをよく考慮し、必要と思われる項目をきちんと調べるのが重要です。

オプションをつける場合（例）

- 30代以上の女性なら……………乳がん検診、子宮がん検診
- 50代以上の男性なら……………前立腺がん検診、前立腺肥大
- ウイルス性肝炎が未検査なら……………肝炎ウイルス検査
- 喫煙しているなら……………喀痰（かくたん）細胞診
または胸部CT検査など



自分の体の状態を考えて
検査を選びましょう

生活習慣病を予防するためには、まずは自分の体の状態を知らなければなりません。体の状態が具体的な数値で表される検査を定期的に受けることは、体の現状を把握し健康づくりをしていくうえでとても有意義です。また、自覚症状のない病気の発見にも役立ちます。

+ 「要再検査」「要精密検査」の結果が出たら

健康診断・人間ドックにおける「要再検査」は、結果の数値が一時的なものでないかを判断するためにもう一度検査が必要であるということです。また「要精密検査」は、治療が必要かどうかを判断するためにより詳しい検査が必要ということです。このような結果が出たからといって必ず重大な病気が隠れているということではないので、必要以上に神経質になる必要はありません。ただ、放置をせずきちんと指示に従いましょう。最終的な結果を明らかにしなければ、検査を行った意味がなくなってしまいます。

+ 検査が終わったら

検査は1年に1度行うことが理想的です。できれば毎年同じ病院の検査を利用し、検査結果表を残しておいて気になる数値の変化が分かるようにしておく

よいでしょう。結果をもとに生活習慣の改善をする場合は、1年後の数値目標を立てることもできます。

このように検査結果を活用してこそ健康診断の意義があるのです。



検査結果を生活習慣改善に
生かしましょう

検査で見つかる可能性のある病気や体の不調

血液検査

AST、ALT、 γ -GTP／肝炎、脂肪肝、肝臓がん、
アルコール性肝炎
クレアチニン／腎機能低下 尿酸／高尿酸血症
総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステ
ロール、中性脂肪／脂質代謝異常、動脈硬化
血糖値／糖尿病 ヘモグロビン／貧血

尿検査

尿蛋白／腎障害 尿酸／糖尿病
尿潜血／尿路結石、膀胱炎、糸球体腎炎、尿路系腫瘍

便検査

便潜血／大腸ポリープ、大腸がん

その他

内科診察／心臓弁膜症、先天性心臓病、不整脈など
胸部X線／肺炎、肺結核、肺がん、肺気腫など
胃部バリウム検査／胃・十二指腸のポリープ・潰瘍・がんなど
腹部超音波／肝臓・すい臓・腎臓のがん、胆石など

事務局からの お知らせ

年末年始の リゾート施設 予約申込みについて

利用対象期間と申込締切日

◆東急ハーヴェストクラブ

利用期間／12月29日(水)～翌年1月3日(月)

※上記の他、斑尾のみ

利用期間／翌年2月5日(土)～2月12日(土)

申込締切／9月22日(水) 必 着

◆ダイヤモンドリゾートクラブ ◆マグナリゾートクラブ

※エメラルドグリーンクラブ・ザ グランリゾートは
通常通りの予約となります。

利用期間／12月29日(水)～翌年1月3日(月)

申込締切／ 9月22日(水) 必 着

●予約申込み方法／往復ハガキまたは、FAX・Eメールでお送り下さい。ホームページからもお申込みいただけます。

●予約条件／①1部屋定員以内として下さい。概ね3～5人です。

②スキー等のパックをご希望の場合は、その旨を記入して下さい。

③宿泊は2泊3日までとなります。

④東急ハーヴェストクラブは、鬼怒川・伊東・南紀田辺・斑尾・那須に限定されます。

その他の施設へのご予約は、抽選後の2次予約での申込扱いになります。

⑤施設・クラブを変えての連泊の場合は、抽選に出せませんので、2次予約での申込扱いになります。

●予約結果／各クラブから結果が出次第、お知らせします。

特別期間の抽選につきましては例年高倍率となっておりますので、その旨ご了承下さい。

●その他／①申込みの利用者氏名は、フリガナも付けて下さい。

②小人と幼児は、必ず年齢を記入して下さい。また、禁煙・喫煙の希望も記入して下さい。

③締切後の申し込みについては、抽選結果発表後、従来通りの受付となります。

④会員様ご本人又は同居のご家族が必ず宿泊して下さい。

令和3年6月3日に役員会が開催され、令和2年度の決算が承認されましたので、ご報告いたします。

令和2年度収支決算書

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

【単位：百万円】

収 入 の 部				支 出 の 部			
	予 算	決 算	増 減		予 算	決 算	増 減
前期繰越収支差額	88.8	88.8	0.0	共済給付金	11.0	10.2	▲0.8
会費受入	39.5	39.5	0.0	提携施設等利用費	8.9	6.6	▲2.3
その他の収入	0.5	0.6	0.1	運営事務費	18.1	17.8	▲0.3
				次期繰越収支差額	90.8	94.3	3.5
計	128.8	128.9	0.1	計	128.8	128.9	0.1

令和3年3月現在 ★加入者数 352事業所 ★会 員 数 5,461人

ホームページ 会員ページへの ログイン方法

ホームページの会員専用ページにログインしていただくと、提携施設のご案内や、季節のお得な情報などお知らせしています。また、各種届け出様式をダウンロードすることも出来ます。ぜひ、ご利用下さい。

ログインのためのIDとパスワードは次の通りです。

- ID……………rainbow(半角小文字)
- パスワード…皆様の加入事業所番号(半角数字8文字)

会員募集

皆様の周辺にレインボークラブにご興味をお持ちの企業・団体がいらっしゃいましたら、事務局または、セーフティ・マネージメント・サービス(株)までお知らせ下さい。ご紹介くださった企業・団体にご入会いただけたときは、薄謝を進呈します。

体験記・写真 募集

レインボークラブでは、会員の皆様の体験記と写真を募集しています。体験記はリゾートに関するだけでなく、ローカルサービス、給付制度、提携施設など、レインボークラブを利用したことについての感想など、そして写真はリゾート施設や遊園地をご利用になった時のスナップ写真、風景など何でも結構です。体験記は会員便りに、写真は会員便りのギャラリー等に使用させていただきます。

次回第133号冬季号掲載希望の方は、
10月12日までに、どしどしご応募下さい。

プレゼント 応募要項

次の①～⑦の必要事項を記入の上、E-mailかFAX、または官製ハガキで下記までお送り下さい。なお、応募に際し、1通に記入出来るのは1名様のみ、また1つのプレゼントまでとなりますので、2つ以上の応募については、それぞれのプレゼント係あてに別々に記入・送付をお願いします。2つ以上の同時記入は無効となります。また、同じプレゼントの応募はおひとりさま1回限りとして下さい。

- ①応募するプレゼントの係名(例：漢字パズル係)
- ②会員番号(レインボーカードの番号16桁)
- ③会社名 ④郵便番号 ⑤会社住所(法人会員の方は法人での登録のため、全て会社住所宛の送付になりますので、個人の住所は書かないで下さい。)
- ⑥氏名 ⑦レインボークラブに希望することや、提携施設などを利用したときの感想、会誌「レインボー」の感想等、必ず何か一言。

*住所等、記載事項に間違いがないか、よくご確認下さい。
(送付先)

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13
ヒューリック神谷町ビル11F
セーフティ・マネージメント・サービス(株)
FAX：03-3459-1710
Eメールアドレス：rainbow@stms.co.jp

漢字パズル当選者と答

正解者の中から抽選でクオカードをお送りいたしました。
次回もご応募、お待ちしております。

【当選者】 サタケ冷熱(株) 神田 光洋 様
(株)福田工業所 福井 由里 様 他

夏季号(131号)の漢字パズルの解答

1. 一心不乱
2. 森羅万象
3. 無礼千万
4. 一刻千金



ようやくコロナワクチンの接種が本格的に始まり、高齢の両親は既に2回接種終了、自分自身も1回目の接種が終わり、少しほっとしているところである。

コロナ禍のこの1年半、我が家の生活にもずいぶんと変化があった。コロナが本格的に流行する直前の昨年2月初め、長男の就職も内定し、海外旅行が大好きな母と、これが最後かなと思い、3世代で海外に出かけた。その頃はまだ空港でもマスクは必須ではなく、現地のホテルでもチェックイン時に「発熱はありませんか？ YES NO」に○をつける程度だったが、あれが1年半前の旅行だったとは思えず、遙か昔の事のように感じる。しかし、コロナ禍の現在、海外旅行へは次いつ行けるかもわからず、また、それ以前に息子達との日程調整や、高齢の母の健康状態を考えると、母を含めた家族全員での海外旅行など、この先まず無理だろう。今回、我が家にとって全てがギリギリのタイミングでこの旅行に行く事が出来たのは、今思うと不思議な位だ。これってご褒美！？（誰の？）親孝行！？（私が？）なんて勝手に思っている。

そしてその後、本格的にコロナが流行し、長男は就職、次男の大学はほぼ全てWEB授業、主人も週に数回のテレワークとなった。以前は、皆遅い時間までの仕事やバイト、飲み会等で出かけたりと、食事時間に家族全員が揃うことなどほぼなかった我が家の食卓だったが、非常事態宣言等が始まり、夕食に家族全員が揃う事が増えてきた。就職した長男も、期待していた職場の飲み会はないし（昭和のおじさんのように職場の飲み会、花金を楽しみにしていた新入社員（笑））休日に出かける頻度も減り、たまに出かけた時もお店が閉まるのが早いので、夕飯までには帰ってくるという生活。私も「今日も全員夕飯食べるの？」とは言いながら、もともと料理を作ること自体嫌いではないので、結構張り切って作っている。ただし、我が家は普通よりも大食い男子ばかりの家庭なので、全員が揃った夕食は、一度にお肉は1キロ、麻婆豆腐は豆腐大4丁といった具合に、質より量？で、私の腕を振るうには条件が悪すぎる。（ということになっています（笑））さらに我が家の大きな変化といえば、先住犬チョコ（レインボーにも何度か登場）に加えてチワワのミントが家族となったことだ。以前から2頭目を考えてはいたものの、なかなか決定打がなく決めきれずにいたが、次男がWEB授業で自分が家にいる時間が長い今なら面倒が見られるから、飼うなら今でしょ！と言うので、次男が決めたミント（黒ベースで立ち耳の次男好み）が家族に加わり、「チョコミント」の2頭となった。（チョコミントのコンビは、いずれペットギャラリーに詳しく登場予定！）

こんな我が家は、人間4人と犬2頭の家族増加でさらに密(?)となり、男子ばかりなのにもともとよくしゃべる家族がミントを迎えたことによって、ますますうるさくなっている。（人間も犬もうるさい!）でも、こんな時間が持てるのは、多分コロナ禍の今しかないだろう。そして、我が家と同じように家族で過ごす時間が増えたという家庭も多いと思う。今、こんなコロナ禍の世の中だからこそ、家族の時間が増えるという機会をプラスに考え、その時間を楽しんで、この状況を乗り越えていけたらいいかなと思っている。（事務局 F.M）

