



ウォーキングで地域愛と健康を高めるイベントです

第2回 とつか歩き愛です

秋色に染まる

とつかの自然を満喫する

ウォーキングコース

申込不要
先着順
200名

11 / 18

土

雨天決行
(荒天中止)

受付・スタート会場

山口ホーム

10:00~ 受付順にスタート
(最終受付 11:00)

ゴール・抽選会場

戸塚駅西口

トツカーナ 3F ペDESTリアンデッキ

12:00~ 到着順に抽選
(最終締切 13:30)

専用歩数計を持って歩こう
参加費 お一人様 1,000円
(歩き愛です専用歩数計+傷害保険代)

歩き愛です専用歩数計
前日までなら山口ホームで
800円 で購入できます
(保険代も含む)



専用歩数計以外でのご参加は賞品や保険の対象外となります

運転免許証を返納された方！
「運転経歴証明書」の提示で、歩数計を
差し上げます (ご参加いただく方に限ります)

*すでに専用歩数計をお持ちの方は無料、当日必ずお持ち下さい



「歩き愛です」(あるきめです)とは・・・

専用歩数計を持ってウォーキングをしながら、地元を愛する気持ちを高めるイベントです。
ウォーキングで健康になりつつ、チェックポイントを通過して豪華賞品をゲットしましょう！
優待を受けられる地元店舗もたくさんあります。

*詳しくはこちらへ <http://arukimedesu.jp/>

歩数を集めて豪華賞品をGETしよう！

5つのチェックポイントでシールをゲットして、総歩数2万歩で抽選にチャレンジ！

全員に参加賞

1万歩以上 + 5つのチェックポイント通過で 優秀賞

優秀賞はさらに 特別賞抽選

- 東急ホテルズ パー宿泊券 1組
- 渋谷シブヤックパーお食事券 1組
- 有名パークペアチケット 2組
- もんじゃ横丁お食事券 2組
- 東急J'ガ戸塚500円お買物券 100組 など

お問い合わせ

とつか歩き愛です実行委員会 (事務局/山口ホーム内 担当:林)

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4532-3 TE045-861-5700

主催 とつか歩き愛です実行委員会 (IGS世代研究会・トビーズ・エイト ちでいっしゅばーや・山口ホーム) 協力 株式会社エフエム戸塚

後援 戸塚区役所・横浜市戸塚倫理法人会・tvk(テレビ神奈川)・踊場グラウンド・ゴルフクラブ
FMヨコハマ・朝日新聞横浜総局・毎日新聞横浜支局・読売新聞横浜支局・産経新聞社・神奈川新聞社

ウォーキングマップ



ゴールめざして歩こう!

5つのチェックポイントでシールを
ゲットしてボーナス歩数をもらおう!
合計歩数2万歩(1シール2,000歩)で
豪華景品が当たる抽選にチャレンジ!

第1チェックポイント
宮谷西公園



第2チェックポイント
フリーロム (シェルGS内)



第3チェックポイント
戸塚公園



第4チェックポイント
サカイヤ薬局



距離: 約7.5km
時間: 約2時間
歩数: 約11,000歩



たくさんの企業と自治会から協賛をいただいています

※詳しい地図は当日お渡しします

<p>踊場町内会</p> <p>(有)津田電業社 大正6年創業 茶・襦の老舗 森下和装工業株式会社</p> <p>大洋建設</p> <p>横浜信用金庫</p> <p>WOOD ONE</p> <p>OMRON</p> <p>RENAISSANCE</p> <p>株式会社 ハナノキ</p> <p>KIKI KENSEN</p>	<p>矢沢町内会 司法書士 越智・山田事務所</p> <p>KSG 株式会社 カジコキ</p> <p>TOYOKO GROUP</p> <p>横浜銀行</p> <p>TOTO</p> <p>東急ホテルズ</p> <p>KIRIN キリンビバレッジ</p> <p>株式会社 ユニバーサルホーム</p> <p>治療本舗</p> <p>MIZUHO</p> <p>みずほ銀行</p>	<p>吉田町内会 戸塚観光協会</p> <p>ハウスクリーニング・掃除 お掃除の匠</p> <p>コーナン建設</p> <p>リそな銀行</p> <p>DAIKEN</p> <p>一房総味</p> <p>第一興商</p> <p>ファッションインダストリー 関フロンティア・ヒグチ Syue mens</p> <p>MIZUHO</p> <p>ヤマト屋</p>	<p>吉田元町町内会 LPG SUPPLIER / LIFE UP PROMOTER 有限会社 大岩商会 OOIWA SHOUKAI.CO</p> <p>東急プラザ戸塚</p> <p>光明会 APOLLON GROUP</p> <p>自由市場を歩みに入れよう! FREE ROM</p> <p>LIXIL Link to Good Living</p> <p>KOSÉ</p> <p>通販生活 カタログハウス</p> <p>Studio TOMI</p> <p>Radish Boya おいしいの向こうへ</p> <p>DRUGS SAKAIYA</p>	<p>社会保険労務士事務所 さいけい 山崎香織</p> <p>鈴木園 Reliuen</p> <p>T-Berry 豊田屋</p> <p>日本生命</p> <p>HIBINO</p> <p>SERAPHIC CO., LTD. セラフィック株式会社</p> <p>JIMWAY 格闘専門メーカー</p> <p>大島橋 創業1927年</p> <p>もんじゅ Man-Ju-Yok-Cho</p>	<p>山本光子税理士事務所 税理士 山本 光子</p> <p>創業 1854年</p> <p>松本屋 ふるや</p> <p>株式会社 石半 建設機械 販売・レンタル</p> <p>株式会社 防災備蓄センター</p> <p>オキハラ食品株式会社</p> <p>HOLLYWOOD ROPPONGI HILLS</p> <p>SPHERE 株式会社 トビス Toby's</p> <p>山口ホーム</p>
---	--	---	---	---	--