

# 上矢部地区センター

## 12月・1月からの自主事業講座

### 上矢部こどもクリスマス会

日時 12月16日(日) 午前10時 各80人

①サンタもやってくる親子コンサート 1家族200円

②工作 200円 ③バルーン ④折り紙 ⑤月イチゲーム(大人のみ200円)

当日受付

《NPO事業》

無料フリーマーケット(クリーニング済の子供服・婦人服) 30年12月23日 31年1月27日(日) 午前11時～午後2時

絵本の読み聞かせ 30年12月3日・31年1月7日(第1月曜日) 午前11時 場所 3Fプレイルーム 当日受付

12月11日(火)より電話・HP(講座・イベント)にて受付します

上矢部地区センター講座イベント

検索



### 《大人の講座》

#### 人気講師のお菓子作り ～ハートのシュー～

日時 31年1月17日(木)

午前9時30分

定員 15人 費用 1,600円

持物 エプロン・三角巾・布巾・空容器

#### カラオケ歌って回想健康法と はまちゃん体操

日時 30年12月19日(水)

午前10時

定員 30人 費用 無料

#### ソフトエアロ

日時 31年1/15・29 2/5・19

3/5・19(火) 午前10時

定員 20人 持物 上履き

費用 2,400円(全6回分)

《保育》1歳半以上(先着3人)

3,000円(全6回分)

#### 毎年好評!手づくり味噌

日時 豆あらい



31年1/19(土)午後3時

味噌づくり(6k)

31年1/20(日)午前9時半

定員 20人

費用 3,700円

持物 割烹着・三角巾・布巾・タオル3本・味噌を入れる約10リットルの容器・5リットルの圧力鍋(お持ちの方)

### 《ワンパク講座》

#### すくすく赤ちゃん体操

日時 31年1月18日(金)

①ハイハイ前 9時50分

②ハイハイ後 10時50分

定員 親子各20組

費用 無料 持物 バスタオル

#### 上矢部せんた君(1歳児と保護者)

リズム手あそび・バルーン

日時 31年1/8・22

2/12・26 3/12・26(火)

午前10時

定員 各25組

費用 1,800円(全6回分)

#### キッズリトミック

歌・ダンス・工作

日時 31年1/16 2/20 3/20(水)

① 1歳児 午前 9時50分

② 2・3歳児 午前10時50分

定員 各12組

費用 1,200円(全3回分)



#### 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

プレイルームにて、毎週火曜日と木曜日の午前10時から12時まで、戸塚福祉保健センターの子育て支援者による子育て相談を行っております お友達もたくさんできますよ